

令和7年度10月

予定献立表

北秋田市もりよし学校給食センター

月			火			水			木			金		
こんだてちゅうすじ 献立中の数字は ひだりがわ 左側がエネルギー (kcal) みぎがわ 右側がたんぱく質 (g) あらわ を表しています。 【基準値】			おいしい 北秋田  きたあきたし 北秋田市のホームページで がっくきょうしよくしょうかい 学校給食を紹介しています。			1  - ごはん - ほっけのピリッ^や焼き - だいこんのうま煮^に - こまつなのみそ汁^{しる}			2  - マーボー豆腐^{どん}丼 - わかめのスープ - 豆乳^{とうにゅう}パンナコッタ (いちごソース)			3  - コッペパン - みかんジャム - とり肉^{にく}のマスタード焼き - ぱりぱりサラダ - きゃべつとお豆^{まめ}のスープ		
						小 586 24.0 中 744 29.1			小 619 22.1 中 763 27.6			小 640 29.4 中 812 37.1		
						小 702 23.0 中 868 27.8			小 599 21.7 中 761 27.1			小 752 26.4 中 935 32.6		
6	じゅうごや きょうしよく 十五夜給食		7	 - ごはん - 棒^{ぼう}ぎょうざ - ブロッコリーホイコーロー - もずくのスープ		8	 - ポークカレー - あお 青^{ふうみ}じそ風味サラダ		9	め 目のあい^{きょうしよく}でテー給食  - ごはん 1日 はやい - たらのもみじ焼き^や - ルテインたっぷりソテー - きのこのみそ汁^{しる} - ベビーチーズ - ブルーベリージュース		10	 - やさいたっぷり みそラーメン - こだわりのポテトコロッケ - お米^{こめ}のタルト 	
小 650 21.1~32.5	中 830 27.0~41.5		小 609 24.5	中 825 32.5		小 702 23.0	中 868 27.8		小 599 21.7	中 761 27.1		小 752 26.4	中 935 32.6	
13  こめ こめこ せいりゆまい 米・米粉・清流米 まつね ぎゅう ももふた 松尾牛・桃豚メンチカツ じゃがいも・ねぎ・ふき かんそう 乾燥きくらげ・塩こうじ にんにく			14  - ごはん - とり肉^{にく}のからあげ - こまつなのソテー - きゃべつのみそ汁^{しる}			15  まつね ぎゅう むしどうていまい 松尾牛 無償提供 サックス給食  - シシリアンライス (牛肉^{ぎゅうにく}いため&ゆでやさい) - バックノンエッグマヨネーズ - ふきとベーコンのスープ - げんき 元気^{きんき}ヨーグルト			16  - ごはん - 白身魚^{しろみ さかな}のフライ - ちくぜん煮^に - もやしのみそ汁^{しる}			17   - こくとうコッペパン - まめっこローフ - カラフルソテー - あき 秋^{みの}の実りのシチュー		
			小 658 25.0 中 825 30.1			小 749 27.6 中 835 32.9			小 636 24.1 中 797 28.8			小 659 32.9 中 840 41.8		
			小 631 24.9 中 796 30.1			小 681 21.8 中 860 27.3			小 734 21.6 中 905 27.7			小 633 28.7 中 774 34.1		
20	  - ごはん - とりのねぎソース焼き - き 切り^ぼ干し大根煮^{たいこん に}つけ - じゃがいものみそ汁^{しる}		21	  - ごはん - ホキのピリッとジャン - もやしの中華^{ちゅうか}あえ - 中華風^{ちゅうかふう}コーンスープ		22	 - ウィンナーピラフ - チーズオムレツ - ABCスープ - マスカットゼリー		23	 - ごはん - にんじんしゅまい - ピーマン^{いり}りやさしいため - 葉^はだいこんのみそ汁^{しる}		24	 - とり^{てん}天^{てん}ぶらうどん - 花^{はな}やさいのソテー - さつまいもチップス	
小 665 25.0	中 835 30.0		小 631 24.9	中 796 30.1		小 681 21.8	中 860 27.3		小 734 21.6	中 905 27.7		小 633 28.7	中 774 34.1	
27	  - ごはん - とり肉^{にく}の塩^{しお}こうじ焼き - きんぴらごぼう - なまあげのみそ汁^{しる}		28	 - さつまいもごはん - とりつくねのおろしソース - にじゃこんぶ - あぶらあげのみそ汁^{しる}		29	K.K.うめえ^{きょうしよく}BEAR給食   - 清流米^{せいりゅうまい}ごはん - 桃豚^{もも ぶた}メンチカツ - しお 塩^{にく}肉^{にく}じゃが - とうふの中華風^{ちゅうかふう}スープ - ぶどうゼリー		30	  - ごはん - 骨^{ほね}までやわらか - さばのみそ煮^に - もやしのおかかあえ - しお 塩^{しる}とん汁		31	ハロウィン給食  - バーガーパン - ハンバーグソースがけ - きゃべつとコーンのサラダ - にんじんポタージュ - ハロウィンデザート	
小 638 26.2	中 798 31.7		小 605 21.9	中 758 27.8		小 727 24.3	中 891 29.1		小 627 27.4	中 766 31.1		小 629 23.9	中 805 29.1	

*材料などの都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。

*振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。