

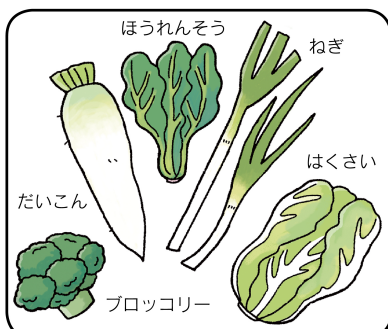
令和6年度12月分 献立予定表

北秋田市鷹巣北部学校給食センター

月			火			水			木			金		
2			3			4			5			6		
・ごはん			・ごはん			・チキンカレー			・ごはん			・せわ 背割りコッペパン		
・きのこしゅうまい			・ホッケのフライ			はなやさい ・花野菜のソテー			にく ・肉だんご（みそだれ）			そう ・ほうれん草オムレツ		
たんたん ・坦々もやし			そう かふう いた ・ほうれん草の華風炒め			ぶた いた ・豚キムチ炒め			ぶた いた ・大根の			おいしい 野菜スープ		
ちゅうかう ・中華風コーンスープ			しる ・わかめのみそ汁			ちゅうか 中華スープ								
小	638	23.0	小	649	24.8	小	688	22.8	小	649	24.5	小	640	31.3
中	803	29.2	中	765	28.0	中	836	26.5	中	832	31.6	中	801	39.0
9			10			11			12			13		
・ごはん			・ごはん			しお どん ・ねぎ塩チキン丼			・ごはん			・カレーうどん		
・ハンバーグ			や ・サバカレー焼き			や ・おこのみ焼き			ぼう ・棒ぎょうざ			あ ・ちくわいそべ揚げ		
りんごソースかけ			だいこん に ・大根のそぼろ煮			はくさい しる ・白菜のみそ汁			・ブロッコリー			はくさい に ・白菜の煮びたし		
にくやさいいた ・肉野菜炒め			こうや どうふ しる ・高野豆腐のみそ汁			・ジョア（マスカット）			ホイコウロウ					
とうふ しる ・豆腐のみそ汁									・もずくのスープ					
小	654	25.2	小	698	33.8	小	611	27.8	小	649	24.9	小	653	22.2
中	808	31.3	中	830	40.0	中	781	34.7	中	841	32.3	中	848	28.2
16			17			18			19			20		
・ごはん			・ごはん			ぶた どん ・豚すき丼			・ごはん			しよく ・食パン		
・いわしおろし煮			・チキンみそカツ			しる ・キャベツのみそ汁			なんぶ や ・たらの南部焼き			・キャラメルクリーム		
しお にく ・塩肉じゃが			いた ・炒めナムル			・ひとくちチーズ			きり ほしだいこん や ふう ・切干大根焼きそば風			・ポロニアカツ		
そう しる ・ほうれん草のみそ汁			まいぼ はくさい ・麻婆白菜スープ						とうにゅう しる ・かぼちゃの豆乳みそ汁			・ジャーマンかぼちゃ		
												ふゆやさい ・冬野菜のスープ		
小	633	26.4	小	665	25.0	小	645	26.8	小	657	29.5	小	692	20.5
中	766	31.8	中	789	29.2	中	778	32.1	中	792	35.7	中	888	24.8
23			24			25			今月の北秋田市産					
・ごはん			・ごはん			・ハヤシライス			※ 米					
とり にく こうみや ・鶏肉の香味焼き			あかうお ・赤魚のピリットジャン			・カラフルソテー			※ うどん					
だいこん に ・大根のレモン煮			ちゅうかうふう やさいいた ・中華風野菜炒め			・クリスマスミニデザート			※ だいこん					
じる ・なめこ汁			ちゅうか ・中華スープ			・ジョア（プレーン）			※ ねぎ					
									※ はくさい					
									※ キャベツ					
									※ かぼちゃ					
									※ にんじん					
									※ りんご					
小	612	27.7	小	682	29.5	小	666	22.7	北秋田市のHPで学校給食を 紹介しています					
中	749	35.4	中	820	35	中	823	24.0						

※材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。

冬においしい野菜を食べよう



家族で徹底！ 食事前の手洗い

手に細菌やウイルスがついていると、手を介して食品や調理道具、食卓などに細菌やウイルスがつき、ほかの人へ広がってしまいます。感染を予防するためにも、家族みんなで食事前の手洗いを徹底しましょう。

