

令和6年度 12月

予定献立表

北秋田市もりよし学校給食センター

月			火			水			木			金		
2			3			4			5			6		
・ごはん ・とり肉のねぎみそ焼き ・大豆とひじきのにももの ・きゃべつのみそ汁			・ごはん ・ほっけピリ辛焼き ・肉じゃが ・はくさいのみそ汁			・切り干しと ひき肉のビビンバ丼 ・冬野菜のスープ ・マスカットゼリー			・ごはん ・あつやきたまご ・はくさいとあつあげの ピリ辛炒め ・だいこんのみそ汁			・もやしあんかけ ラーメン（しょうゆ味） ・やさいのコロッケ ・びびぴチーズ		
小	628	26.0	小	644	28.3	小	638	22.8	小	607	22.5	小	601	24.5
中	783	31.1	中	823	34.9	中	818	28.0	中	806	27.0	中	786	31.1
9			10			11			12			13		
・ごはん ・ポークしゅうまい ・ピーフンいり野菜いため ・とうふと卵の中華スープ			・ごはん ・とり肉のから焼き ・だいこんピリ辛煮 ・じゃがいもとあげの みそ汁			・かぼちゃカレー ・花野菜のソテー			・ごはん ・赤魚のチリソース ・もやしいためナムル ・はくさいの中華風スープ			・コッペパン ・スティックハンバーグ ・野菜のカレーいため ・ベーコンスープ		
小	682	21.2	小	651	23.9	小	694	23.1	小	615	24.9	小	653	24.2
中	849	27.3	中	815	28.8	中	860	27.6	中	809	30.0	中	742	31.3
16			17			18			19			20		
・ごはん ・こめこはるまき ・こまつなのソテー ・マーボはくさい汁			・ごはん ・さばのしょうが焼き ・和風ポテト ・こまつなのみそ汁			・そばろ丼 ・じゃがいものみそ汁 ・まめによろこび			・清流米ごはん ・とり肉の香味焼き ・きんぴらごぼう ・だいこんとわかめ みそ汁			・けんちんうどん ・こんさいメンチカツ ・かぼちゃいとこ煮 ・冬至デザート		
小	670	22.1	小	647	25.2	小	686	30.7	小	615	23.9	小	667	24.4
中	869	27.1	中	817	30.6	中	839	36.9	中	772	28.5	中	797	28.3
23			24			25			地場産物を使っています			こんだてちゅうすじ 献立中の数字は 左側がエネルギー（kcal） 右側がたんぱく質（g） を表しています。		
・ごはん ・ハンバーグおろしソース ・きりぼしにつけ ・さつまいものみそ汁			・ごはん ・さば塩こうじ焼き ・だいこんうま煮 ・なまあげのみそ汁			・チキンライス ・もみの木チキン ・カラフルソテー ・はくさいスープ ・クリスマスデザート			こめ・清流米・米粉 じゃがいも・かぼちゃ きゃべつ・はくさい だいこん・しいたけ ねぎ・だいず 塩こうじ			【基準値】		
小	651	22.3	小	648	27.5	小	679	22.8				小	650	21.1~32.5
中	815	27.4	中	816	33.4	中	815	27.5				中	830	27.0~41.5



12月のこんだてについて



* 20日（金）冬至給食⇒「運」を呼び込むために「ん」のつく食べ物を取り入れた給食です。



* 25日（水）クリスマス給食⇒クリスマス

にピッタリ！見た目にも楽しく、おいしいメニューになっています。

* 材料などの都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。

* 振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。



北秋田市のホームページで学校給食を紹介しています。



北秋田市のおいしい食材をふんだんに取り入れた献立を提供しています。

