

令和6年度11月

予定献立表

北秋田市もりよし学校給食センター

月	火	水	木	金
おいしい 北秋田 <small>きたあきたし しよくざい</small> 北秋田市のおいしい食材 <small>と い</small> をふんだんに取り入れた献立 <small>ていきょう</small> を提供しています。  	 <small>こめ せいりゅうまい こめこ</small> 米・清流米・米粉 じゃがいも・かぼちゃ きゃべつ・はくさい だいこん・しいたけ ねぎ・だいず・にんにく <small>しお</small> 塩こうじ・桃豚	<small>こんだてちゅうすじ</small> 献立中の数字は <small>ひだりがわ</small> 左側がエネルギー (kcal) <small>みぎがわ</small> 右側がたんぱく質 (g) <small>あらわ</small> を表しています。 【基準値】 小 650 21.1~32.5 中 830 27.0~41.5	<small>じば さんもふた ひ</small> 地場産桃豚の日 <small>きたあきたし</small> 北秋田市にあるノースランド <small>のうじょう いいく</small> の農場で飼育された「桃豚」が <small>きゅうしよく とうじょう</small> 給食に登場します！ <small>こんかい</small> 今回、ポークランドグループ様 <small>のこうい</small> のご厚意により無償提供して いただくことになりました。 19日(火)をお楽しみに！！	1  ・コッペパン ・タルタルチキン ・バックノンエッグタルタル ・野菜のカレー炒め ・ABCスープ 小 639 26.8 中 824 34.1
4 <small>ふり かえ きゅう じつ</small> 振替休日 	5  ・わかめごはん ・あつやきたまご ・はくさいのうま煮 ・青菜とだいこんの <small>あおな</small> みそしる 	6  ・ごはん ・さばの香味みそ焼き ・ちくわいり煮びたし ・具だくさんみそ汁 	7  ・マーボー豆腐丼 ・小松菜のソテー ・はくさいの中華スープ 	8  ・もやしたっぷり みそラーメン ・男爵コロッケ ・マスカットゼリー 小 685 24.5 中 852 30.2
11  ・ごはん ・とり肉の塩こうじ焼き ・きんぴらごぼう ・だいこんのみそ汁 小 645 25.4 中 832 32.5	12  ・ごはん ・さばスタミナ焼き ・切り干し大根煮付け ・じゃがいものみそ汁 小 703 26.2 中 888 31.9	13  ・カレーピラフ ・オムレツ ・とうふとチンゲンサイ のスープ ・元氣ヨーグルト 小 618 23.3 中 803 28.6	14  ・ごはん ・たらのもみじ焼き ・ふきと高野豆腐の煮物 ・なまあげのみそ汁 小 665 29.2 中 835 35.1	15  ・ごはん ・白身魚フライ ・かぼちゃそぼろ煮 ・とん汁  小 692 27.0 中 868 32.6
18  ・ごはん ・鶏しそいりとりつくね ・肉じゃが ・とうふのみそ汁 小 702 27.7 中 873 33.0	19  ・桃豚すき丼 ・ほうれんそうのみそ汁 ・お米のタルト  地場産桃豚の日 小 673 26.3 中 819 32.0	20  ・清流米ごはん ・赤魚ごましょうゆかけ ・だいこんのうま煮 ・小松菜みそ汁  小 654 26.0 中 819 30.9	21  ・サキホコシ ・とり肉のねぎみそ焼き ・ひじきの煮付け ・高野豆腐のみそ汁  小 655 27.4 中 831 34.2	22  ・五目うどん ・ごぼうとベーコンのいり煮 ・大学かぼちゃ 小 570 22.2 中 736 27.9
25  ・ごはん ・ポークしゅうまい ・マーボーだいこん ・わんたんスープ 小 634 22.7 中 846 31.8	26  ・ごはん ・ヤンニョムチキン ・もやしのいためナムル ・チンゲンサイの中華 <small>ふう</small> 風スープ 小 688 25.8 中 865 30.9	27  ・地場産だいこんカレー ・花野菜のソテー ・ぴぴぴチーズ  小 705 23.4 中 878 28.1	28  ・ごはん ・いわしの梅煮 ・はくさいのおかか煮 ・みそおでん汁  小 611 24.2 中 798 29.8	29  ・コッペパン ・とり肉のマスタード焼き ・ミートソースパンネ ・キャベツスープ 小 697 32.3 中 928 42.7

*材料などの都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。

*振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。