

予定献立表

月	火	水	木	金																														
おいしい 北秋田 北秋田市のおいしい食材 をふんだんに取り入れた献立 を提供しています。	 <p>こめ 米・清流米・米粉 じゃがいも・かぼちゃ きゅべつ・はくさい だいこん・しいたけ ねぎ・だいす・にんにく 塩こうじ・桃豚</p> 	<p>こんだてちゅううじ 献立中の数字は ひだりがわ 左側がエネルギー (kcal) みぎがわ 右側がたんぱく質 (g) あらわ を表しています。</p> <p>【基準値】</p> <table border="1"> <tr> <td>小</td><td>650</td><td>21.1~32.5</td></tr> <tr> <td>中</td><td>830</td><td>27.0~41.5</td></tr> </table>	小	650	21.1~32.5	中	830	27.0~41.5	じば さん ももぶた ひ 地場産桃豚の日 北秋田市にあるノースランド の農場で飼育された「桃豚」が 給食に登場します！ 今回、ポークランドグループ様 のご厚意により無償 提供して いただきました。 19日(火)をお楽しみに！！	1  <ul style="list-style-type: none"> コッペパン タルタルチキン パックノンエッグタルタル 野菜のカレー炒め ABCスープ <table border="1"> <tr> <td>小</td><td>639</td><td>26.8</td></tr> <tr> <td>中</td><td>824</td><td>34.1</td></tr> </table>	小	639	26.8	中	824	34.1																		
小	650	21.1~32.5																																
中	830	27.0~41.5																																
小	639	26.8																																
中	824	34.1																																
振替休日 	5  <ul style="list-style-type: none"> わかめごはん あつやきたまご はくさいのうま煮 青菜とだいこんの みそしる 	6  <ul style="list-style-type: none"> ごはん さばの香味みそ焼き ちくわいり煮びたし 具だくさんみそ汁 	7  <ul style="list-style-type: none"> マーボーどうふ丼 小松菜のソテー はくさいの中華スープ 	8  <ul style="list-style-type: none"> もやしたっぴり みそラーメン 男爵コロッケ マスカットゼリー 																														
	<table border="1"> <tr> <td>小</td><td>632</td><td>23.7</td></tr> <tr> <td>中</td><td>757</td><td>27.3</td></tr> </table>	小	632	23.7	中	757	27.3	<table border="1"> <tr> <td>小</td><td>611</td><td>24.9</td></tr> <tr> <td>中</td><td>770</td><td>30.5</td></tr> </table>	小	611	24.9	中	770	30.5	<table border="1"> <tr> <td>小</td><td>620</td><td>22.9</td></tr> <tr> <td>中</td><td>771</td><td>27.9</td></tr> </table>	小	620	22.9	中	771	27.9	<table border="1"> <tr> <td>小</td><td>685</td><td>24.5</td></tr> <tr> <td>中</td><td>852</td><td>30.2</td></tr> </table>	小	685	24.5	中	852	30.2						
小	632	23.7																																
中	757	27.3																																
小	611	24.9																																
中	770	30.5																																
小	620	22.9																																
中	771	27.9																																
小	685	24.5																																
中	852	30.2																																
11   <ul style="list-style-type: none"> ごはん とり肉の塩こうじ焼き きんぴらごぼう だいこんのみそ汁 	12  <ul style="list-style-type: none"> ごはん さばスタミナ焼き 切り干し大根煮付け じゃがいものみそ汁 	13  <ul style="list-style-type: none"> カレーピラフ オムレツ とうふとチンゲンサイ のスープ 元気ヨーグルト 	14  <ul style="list-style-type: none"> ごはん たらのもみじ焼き ふきと高野豆腐の煮物 なまあげのみそ汁 	15  <ul style="list-style-type: none"> ごはん 白身魚フライ かぼちゃそぼろ煮 とん汁 																														
<table border="1"> <tr> <td>小</td><td>645</td><td>25.4</td></tr> <tr> <td>中</td><td>832</td><td>32.5</td></tr> </table>	小	645	25.4	中	832	32.5	<table border="1"> <tr> <td>小</td><td>703</td><td>26.2</td></tr> <tr> <td>中</td><td>888</td><td>31.9</td></tr> </table>	小	703	26.2	中	888	31.9	<table border="1"> <tr> <td>小</td><td>618</td><td>23.3</td></tr> <tr> <td>中</td><td>803</td><td>28.6</td></tr> </table>	小	618	23.3	中	803	28.6	<table border="1"> <tr> <td>小</td><td>665</td><td>29.2</td></tr> <tr> <td>中</td><td>835</td><td>35.1</td></tr> </table>	小	665	29.2	中	835	35.1	<table border="1"> <tr> <td>小</td><td>692</td><td>27.0</td></tr> <tr> <td>中</td><td>868</td><td>32.6</td></tr> </table>	小	692	27.0	中	868	32.6
小	645	25.4																																
中	832	32.5																																
小	703	26.2																																
中	888	31.9																																
小	618	23.3																																
中	803	28.6																																
小	665	29.2																																
中	835	35.1																																
小	692	27.0																																
中	868	32.6																																
18   <ul style="list-style-type: none"> ごはん 簪じそいりとりつくね 肉じゃが とうふのみそ汁 	19   <ul style="list-style-type: none"> 桃豚すき丼 ほうれんそうのみそ汁 お米のタルト 	20  <ul style="list-style-type: none"> 清流米ごはん 赤魚ごましょうゆかけ だいこんのうま煮 小松菜みそ汁 	21   <ul style="list-style-type: none"> サキホコレ とり肉のねぎみそ焼き ひじきの煮付け 高野豆腐のみそ汁 	22  <ul style="list-style-type: none"> 五目うどん ごぼうとベーコンのいり煮 大学かぼちゃ 																														
<table border="1"> <tr> <td>小</td><td>702</td><td>27.7</td></tr> <tr> <td>中</td><td>873</td><td>33.0</td></tr> </table>	小	702	27.7	中	873	33.0	<table border="1"> <tr> <td>小</td><td>673</td><td>26.3</td></tr> <tr> <td>中</td><td>819</td><td>32.0</td></tr> </table>	小	673	26.3	中	819	32.0	<table border="1"> <tr> <td>小</td><td>654</td><td>26.0</td></tr> <tr> <td>中</td><td>819</td><td>30.9</td></tr> </table>	小	654	26.0	中	819	30.9	<table border="1"> <tr> <td>小</td><td>655</td><td>27.4</td></tr> <tr> <td>中</td><td>831</td><td>34.2</td></tr> </table>	小	655	27.4	中	831	34.2	<table border="1"> <tr> <td>小</td><td>570</td><td>22.2</td></tr> <tr> <td>中</td><td>736</td><td>27.9</td></tr> </table>	小	570	22.2	中	736	27.9
小	702	27.7																																
中	873	33.0																																
小	673	26.3																																
中	819	32.0																																
小	654	26.0																																
中	819	30.9																																
小	655	27.4																																
中	831	34.2																																
小	570	22.2																																
中	736	27.9																																
25  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ポークしゅうまい マーぼーだいこん わんたんスープ 	26  <ul style="list-style-type: none"> ごはん ヤンニョムチキン もやしのいためナムル チングンサイの中華 風スープ 	27  <ul style="list-style-type: none"> 地場産だいこんカレー 花野菜のソテー ピーピーチーズ 	28  <ul style="list-style-type: none"> ごはん いわしの梅煮 はくさいのおかか煮 みそおでん汁 	29  <ul style="list-style-type: none"> コッペパン とり肉のマスタード焼き ミートソーススペネ キャベツスープ 																														
<table border="1"> <tr> <td>小</td><td>634</td><td>22.7</td></tr> <tr> <td>中</td><td>846</td><td>31.8</td></tr> </table>	小	634	22.7	中	846	31.8	<table border="1"> <tr> <td>小</td><td>688</td><td>25.8</td></tr> <tr> <td>中</td><td>865</td><td>30.9</td></tr> </table>	小	688	25.8	中	865	30.9	<table border="1"> <tr> <td>小</td><td>705</td><td>23.4</td></tr> <tr> <td>中</td><td>878</td><td>28.1</td></tr> </table>	小	705	23.4	中	878	28.1	<table border="1"> <tr> <td>小</td><td>611</td><td>24.2</td></tr> <tr> <td>中</td><td>798</td><td>29.8</td></tr> </table>	小	611	24.2	中	798	29.8	<table border="1"> <tr> <td>小</td><td>697</td><td>32.3</td></tr> <tr> <td>中</td><td>928</td><td>42.7</td></tr> </table>	小	697	32.3	中	928	42.7
小	634	22.7																																
中	846	31.8																																
小	688	25.8																																
中	865	30.9																																
小	705	23.4																																
中	878	28.1																																
小	611	24.2																																
中	798	29.8																																
小	697	32.3																																
中	928	42.7																																

*材料などの都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。

*振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。