

月	火	水	木	金
<b>今月の北秋田市産</b> ※米 ※中華めん ※米代うどん ※だいこん ※ねぎ ※田子ヶ沢せり ※しいたけ ※にんにく ※ふき ※わらび ※ぜんまい ※大豆	<b>1</b> ごはん とりく ぼーべきゆー 鶏肉のBBQソース わふう 和風ポテト こうやどうふ 高野豆腐のみそ汁	<b>2</b> ※シシリアンライス たまごな パックマヨネーズ(卵無し) ほうれんそう ほうれん草のみそ汁 ※ごはんにサラダと肉の炒め物を盛り付けマヨネーズをかけてください	<b>3</b> ごはん ぼう 棒ギョーザ(小①中②) パンパンジーサラダ とりだんご 鶏団子と豆腐のスープ	<b>4</b> やさい しお 野菜いっぱい塩ラーメン アメリカンドッグ こくとう 黒糖ビーンズ
	小 641 25.9 中 784 33.4	小 700 23.9 中 836 28.9	小 633 25.0 中 818 32.2	小 694 22.4 中 824 25.5
	<b>7</b> カレーそぼろ丼 だいこん 大根とわかめのスープ くら こめこ 黒ごま米粉マフィン	<b>8</b> ごはん いかのうま塩焼き ぶた 豚キムチ炒め とうにゅう じる 豆乳とり汁	<b>9</b> ポークカレー はなやさい ハムと花野菜のソテー かじゅう スクール果汁グミ	<b>10</b> ごはん とりにく からあ 鶏肉の唐揚げ れんこんの塩きんぴら ほうさい 白菜のみそ汁
小 687 25.0 中 840 30.1	小 658 32.6 中 801 41.2	小 788 26.1 中 956 30.8	小 678 24.6 中 838 30.9	小 663 26.4 中 846 33.9
<b>14</b> スポーツの日  北秋田市のHPで学校給食を紹介しています	<b>15</b> わかめごはん メンチカツ にんじんしりしり あつあ じる 厚揚げのみそ汁	<b>16</b> キムタク丼 ジャンボシューマイ ちゅうか もやし中華スープ	<b>17</b> ごはん いわしの梅しょうゆ煮 だいこん に 大根のうま煮 じる かきたま汁	<b>18</b> きのこと山菜のうどん こめこ い はるま 米粉入り春巻き ひとつちチーズ
	小 666 22.6 中 774 25.6	小 687 25.4 中 821 29.9	小 692 29.2 中 806 32.5	小 672 23.6 中 811 27.7
<b>21</b> ごはん ほっけのみりん焼き だいず 大豆とひじきの味噌煮 とんじる 豚汁	<b>22</b> ごはん だんしやく 男爵コロッケ たいこん に 大根のそぼろ煮 ちゃんぽん ふう ちゃんぽん風スープ	<b>23</b> まんまるオムレツカレー めだまや ふう (目玉焼き風オムレツ) りんごゼリー	<b>24</b> ごはん ホキ和風フライ ちやーほうさい 炒合菜 モロヘイヤのみそ汁	<b>25</b> しょく 食パン くら 黒ごまクリーム ポークチャップ キャベツのペペロンチーノ わかめスープ
小 664 27.9 中 812 35.2	小 681 24.7 中 805 28.9	小 758 23.1 中 914 26.8	小 688 25.3 中 835 30.2	小 628 24.9 中 807 32.0
<b>28</b> ごはん や ぎょーざ しょう ちゅう 焼き餃子(小②中③) ほうぼうさい 八宝菜 ちゅうかふう 中華風コーンスープ	<b>29</b> ごはん たらの味噌マヨネーズ焼き きりほし たいこん につ 切干大根の煮付け さつまいもと白菜のみそ汁	<b>30</b> みそ 味噌そぼろ丼 ※きりたんぼ汁 ミルメーク ※きりたんぼは別盛りです。自分で汁わんに入れて食べてください	<b>31</b> ごはん ハンバーグクリームソース ブロッコリーときのこのソテー コンソメスープ ハロウィンミニデザート	動画の紹介です♪ R6年度K.K.うめえBEAR給食で児童生徒に紹介した動画です。ご家庭でもぜひご覧ください。 
小 648 21.9 中 804 26.9	小 690 26.6 中 806 31.3	小 689 28.0 中 835 33.6	小 671 24.4 中 821 30.0	

※材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。