

令和7年度 3月 予定献立表

鷹巣南部学校給食センター



おいしい 北秋田

北秋田市のおいしさ"発掘"！(伊勢屋遺跡)
"太鼓判"を押したくなるような給食を(大太鼓)
"頂き"ます！(森吉山)

★ 今月の北秋田市産食材 ★
米、白神にんにく、しいたけ、ぜんまい、大豆

1年間、ありがとうございました

献立中の数字は
左側がエネルギー(kcal)、
右側がたんぱく質(g)
を表しています。

【基準値】

小	650	21.1~32.5
中	830	27.0~41.5

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
<p>ごはん 鶏肉のさっぱり焼き 枝豆入りひじきの煮物 たまごの味噌汁</p> <p>小 613 27.1 中 783 31.5</p>	<p>【ひなまつり献立】 ゆかりごはん 花型ハンバーグ 菜の花キャベツソテー 豆乳豚汁 ももゼリー</p> <p>小 650 23.4 中 802 29.0</p>	<p>チーズカレー (チーズ別盛り) ブロッコリーのごま炒め</p> <p>小 739 27.6 中 911 33.8</p>	<p>ごはん ホキのみそマヨ焼き 豚肉とキャベツのピリ辛炒め じゃがいもの和風スープ</p> <p>小 632 27.7 中 793 31.7</p>	<p>野菜しょう油ラーメン 米粉入り春巻き おやつ焼きいも</p> <p>小 643 24.1 中 811 29.8</p>
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
<p>ごはん 鶏つくねのおろしソース 塩きんぴら ほうれん草のスープ</p> <p>小 608 27.8 中 795 33.6</p>	<p>【減塩献立】 ごはん ヤンニョムチキン ジャーマンポテト ABCスープ</p> <p>小 657 25.9 中 817 28.8</p>	<p>ビビンバ ポーク焼売(小中②) わかめスープ</p> <p>小 624 29.4 中 783 37.6</p>	<p>ごはん のびチーメンチカツ キャベツのにんにく炒め 小松菜と豆腐のみそ汁 お祝いケーキ</p> <p>小 703 24.5 中 808 27.8</p>	<h2 style="color: red;">卒業式</h2>
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
<p>【減塩献立】 ごはん 鮭ハラスの塩焼き 大根のそぼろ煮 どさんこ汁</p> <p>小 622 28.2 中 793 32.6</p>	<p>ごはん あじフライ 厚揚げ入り野菜炒め 大根のみそ汁</p> <p>小 644 26.0 中 815 31.3</p>	<p>マーボー丼 玉ねぎのスープ さきさきチーズ</p> <p>小 651 28.7 中 807 33.9</p>	<p>プレーン味 ひき肉のハヤシライス カラフルソテー いちごゼリー</p> <p>小 729 22.1 中 876 27.2</p>	<h2 style="color: pink;">春分の日</h2>

3月3日 ひな祭り

地域色あふれる ひな祭りのお菓子

おこしもん
(愛知県)

いがまんじゅう
(愛知県西三河地域)

ひちぎり
(京都府)

おいり
(鳥取県)

からすみ
(岐阜県)

くしもち
(山形県)

きんわ
(石川県金沢市)

うずまきもち
(香川県)

※材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。 ※ひとり当たりにつく個数を②で表しています。