

# 令和7年度3月分 献立予定表

北秋田市鷹巣北部学校給食センター

月			火			水			木			金		
2			3			4			5			6		
ごはん しょうろんぼう しょう ちゅう 小籠包 (小①中②) マーボー豆腐 ワンタンスープ 			わかめごはん かつお勝つ (カツ) きりほしだいこん 切干大根ケチャップ炒め とりだんご とうふ 鶏団子と豆腐のスープ ひなあられ <b>愛検広域メニュー</b>			ごはん いわしおろし煮 ひじきと豆のみそ煮 かぼちゃの豆乳みそ汁			とり どん 鶏ごぼう丼 だいこん しる 大根のみそ汁 きんとんパイ			こくとう 黒糖 コッペパン とりにく 鶏肉のマーマレード焼き キャベツのペペロンチーノ クリームシチュー いわ お祝いケーキ (中のみ)		
小	689	26.5	小	677	22.0	小	646	27.8	小	669	23.9	小	651	30.4
中	887	33.7	中	829	27.0	中	778	33.3	中	785	28.5	中	930	49.1
9			10			11			12			13		
ごはん くろず にくだんご しょう ちゅう 黒酢あんかけ肉団子 (小②中③) カレー回鍋肉 あつあ 厚揚げのみそ汁			ごはん あじフライごまソースかけ パッタイ だいこん ちゅうか 大根の中華スープ			ポークハヤシライス おんやさい 温野菜ぱりぱりサラダ イタリアンドレッシング			ごはん  ハンバーグおろしソースかけ きりほ だいこん にも 切干し大根の煮物 はなふ じる 花麩のすまし汁 いわ お祝いケーキ (小のみ)			やさい 野菜ちゃんぽんめん キャベツメンチカツ いちごゼリー		
小	645	24.1	小	693	24.7	小	752	22.8	小	731	35.4	小	卒業式	
中	振替休業日		中	振替休業日		中	909	26.8	中	808	31.7	中	984	41.7
16			17			18			19			20	春分の日	
ごはん あつや 厚焼きたまご ミートボールの酢豚風 こうやとうふ 高野豆腐のみそ汁 			ごはん あかう さいきょうや 赤魚の西京焼き ぶた いた 豚キムチ炒め じゃがいものみそ汁			そばろ どん そばろ丼 しゅ やさい 5種の野菜しゅうまい (小①中②) もずくのスープ			ごはん とりにく 鶏肉のBBQソース焼き わふう 和風ポテト すいとん			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>今月の北秋田市産</b> </div> ※ 米 ※ 中華めん ※ しいたけ ※ にんにく  北秋田市のHPで学校給食を紹介しています		
小	676	26.0	小	599	27.5	小	656	29.5	小	646	25.7			
中	802	29.8	中	716	32.6	中	839	37.7	中	806	33.3			

※材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。



そつぎょう  
**ご卒業**  
おめでとう  
ございます

そつぎょうせい  
卒業生のみなさん、ご卒業おめでとう  
ございます。みなさんは、これまでの学  
校生活でたくさんのお話を学んできました。  
今後、自分自身で食べるものを選ん  
だりつくったりする機会が増えます。  
食べることを大切に、げんきに充実した  
毎日を送ってください。

はる やす  
**春休みも**  
まい にち ちようしよく  
**毎日朝食をとろう**



ちようしよく のう からだ め ぎ  
朝食は脳や体を目覚めさせ、エネルギーを  
補給する上でとても大切です。長い休みの間  
も朝食をしないで早起きをして、毎日必ず  
朝食をとるようにしましょう。