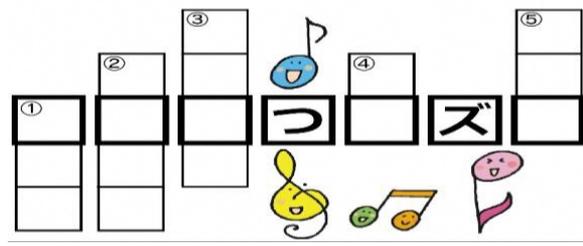


月			火			水			木			金					
2			3	ひなまつり給食		4			5			6					
・ごはん ・米粉はるまき ・ピーマンの野菜いため ♥マーボーはくさい汁 ・ミルク コーヒー味			・清流米ごはん ・たらのキャロットソース焼き ・大豆とひじきのものに ・豆腐の中華スープ ・ひなあられ			・ふたすきどん ・はくさいとわかめのみそ汁 ・ミニ豆乳プリン			・ごはん ♥ヤンニョムチキン ・こまつなのソテー ♥ワントンスープ ♥お米のタルト			♥わかめごはん ・とり肉のから焼き ・もやしのおかか煮 ♥塩とん汁 ・お祝いデザート (含中・森中・阿仁学園のみ)					
小	790	21.5	小	612	25.4	小	632	23.6	小	732	25.7	小	647	25.1			
中	987	27.8	中	772	29.4	中	784	29.0	中	913	31.0	中	887	32.9			
9			10			11			12			13					
・ごはん ・棒ぎょうざ ・坦々もやし ・わかめスープ			・ごはん ・白身魚のフライ ・和風ポテト ・油あげのみそ汁			・ひき肉のカレー ・花野菜のソテー ・お祝いデザート (米小のみ)			・ウィナーピラフ ・プレーンオムレツ ・ABCスープ ・マスカットゼリー ・お祝いデザート (合小のみ)			・バーガーパン ・ハンバーグソースかけ ・野菜のカレーソテー ・はくさいのスープ					
小	598	21.7	小	611	21.7	小	690	22.3	小	685	21.8	小	574	24.5			
中	811	27.6	中	795	27.5	中	865	27.9	中	963	27.4	中	786	31.1			
16			17			18			19			20					
・ごはん ・とり肉の照り焼き ・ひじきのツナいため ・だいこんのみそ汁			・とりまめカレー そぼろどん ・生あげのみそ汁 ・ミニすりおろしりんごゼリー			・ごはん ・赤魚の塩からあげ ・はくさいとあつあげのピリ辛いため ・豆腐とわかめのみそ汁			・ポークハヤシライス ・温野菜サラダ (フレンチドレッシング) ・ぴぴぴチーズ			春分の日					
小	630	24.0	小	623	30.9	小	682	28.4	小	691	21.3						
中	788	28.5	中	826	38.5	中	863	34.0	中	877	27.0						
卒業学年 リクエスト給食アンケート結果について 2月、3月の献立に登場します。献立名に付いたハートのマークが目印になります。						米・清流米・大豆・塩こうじ しいたけ・おろしにんにく 北秋田市のホームページ で学校給食を紹介しています。						献立中の数字は 左側がエネルギー (kcal) 右側がたんぱく質 (g) を表しています。 【基準値】					
谷川小 6年生		カレー・ラーメン	ヤンニョムチキン	ワントンスープ		お米タルト	米・清流米・大豆・塩こうじ		しいたけ・おろしにんにく		小	650	21.1~32.5				
米内沢小 6年生		カレー		塩とん汁			中	830	27.0~41.5								
谷川中 3年生		わかめごはん		塩とん汁													
森吉中 3年生		カレー		マーボ白菜汁													
阿仁学園 9年生		ラーメン		ワントンスープ・塩とん汁													

*材料などの都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。
 *振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。

食育パズル

ヒントを見て縦に言葉を入れましょう。
 太枠の中に言葉があらわれます。



パズルのこたえは、裏側にあります。

- ① にはん地図と〇〇〇地図。
- ② 朝に東からのほつて、西に沈む。
- ③ 夜遅くまで起きてること。
- ④ フランスの首都。
- ⑤ 重さの単位。キロ〇〇〇。