

令和7年度 2月 予定献立表

鷹巣南部学校給食センター

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)
<p>ごはん</p> <p>おかかぶりかけ 青じそ風味の鶏つくね 莖わかめのきんぴら じゃがいものみそ汁</p> <p>小 637 32.0 中 803 37.8</p>	<p>【節分献立】</p> <p>ごはん</p> <p>いわしのおろし煮 筑前煮 花魁のすまし汁 節分デザート</p> <p>小 603 25.7 中 790 32.0</p>	<p>ひき肉と野菜のカレー カラフルソテー ミニ青りんごゼリー</p> <p>小 770 27.6 中 941 33.8</p>	<p>【減塩献立】</p> <p>ごはん</p> <p>サバのトマト味噌煮 厚揚げと野菜のピリ辛炒め 大根のみそ汁</p> <p>小 626 24.1 中 790 29.4</p>	<p>五目うどん 野菜かき揚げ うどんに入れるとおいしいよ♪ 原宿ドッグ (チーズ味)</p> <p>小 648 26.9 中 821 33.9</p>
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)
<p>ごはん</p> <p>鮭ハラスの塩焼き 和風ポテト ごまみそ汁</p> <p>小 626 28.8 中 827 35.7</p>	<p>ごはん</p> <p>にんじん焼売 (小中②) 麻婆大根 白菜のスープ ころりん黒糖まめ</p> <p>小 601 21.0 中 790 24.6</p>	<p>建国記念の日</p>	<p>ごはん</p> <p>ほっけのみりんしょう油焼き ひき肉と野菜の炒め物 いものこ汁</p> <p>小 607 27.1 中 787 33.8</p>	<p>【バレンタイン献立】</p> <p>背割りコッペパン ハートのコロック 焼きそば風切干大根 白菜とほうれん草のシチュー ハートのプリン</p> <p>小 677 23.8 中 793 28.4</p>
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)
<p>ごはん</p> <p>ぶりの味噌漬けフライ ビーフソテー 大根の和風スープ</p> <p>小 622 22.3 中 809 28.1</p>	<p>ごはん</p> <p>鶏肉の照り焼き キャベツのみそ炒め コンソメスープ ミルクコーヒー</p> <p>小 603 25.2 中 787 30.8</p>	<p>ねぎ塩チキン丼 いもちすまし汁 青りんごグミ</p> <p>小 613 28.2 中 798 35.1</p>	<p>ごはん</p> <p>棒ギョーザ こんにゃくのチャプチェ 麻婆スープ</p> <p>小 614 23.2 中 702 28.0</p>	<p>ちゃんぽん 男爵コロック ミニ豆乳プリン</p> <p>小 694 27.5 中 837 33.1</p>
23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)
<p>天皇誕生日</p>	<p>ごはん</p> <p>鶏肉のオニオンソース焼き じゃがいもとパプリカのソテー チンゲン菜のスープ</p> <p>小 607 26.2 中 775 31.8</p>	<p>そばろ丼 お好み焼き 貝だくさん汁</p> <p>小 670 28.4 中 835 37.4</p>	<p>ごはん</p> <p>赤魚のピリットジャン もやしの炒り煮 ほうれん草と豆腐のみそ汁</p> <p>小 636 28.6 中 806 33.6</p>	<p>食パン チョコクリーム ハンバーグのデミグラスソース チキンとブロッコリーのソテー おむぎ入りコンソメスープ</p> <p>小 640 27.6 中 825 35.2</p>
<p>献立中の数字は 左側がエネルギー (kcal)、 右側がたんぱく質 (g) 【基準値】</p> <p>小 650 21.1~32.5 中 830 27.0~41.5</p>	<p>冬の牛乳は味が濃い!?</p> <p>給食に毎日出るものに牛乳があります。日によって牛乳の味が違うと感じることはありませんか? 牛乳は生きている牛から生産されるので、牛の品種や育て方、エサの違いなどによって風味が変わります。また、牛はさっぱりとした味の牛乳になり、秋から春先にかけては、乳脂肪分が多い濃厚な味の牛乳になります。寒くなると、給食では牛乳の残りが多くなりがちですが、冬ならではの牛乳のおいしさを、ぜひ確かめてみてください。</p> <p>夏…乳脂肪分が少ない さっぱりとした味 秋から春先…乳脂肪分が多い濃厚な味</p>			

※材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。

今月の
北秋田市産

- ◎ 米
- ◎ 米代うどん
- ◎ ねぎ
- ◎ だいこん
- ◎ 大豆
- ◎ しいたけ
- ◎ 白神にんにく
- ◎ 切干大根



北秋田市のおいしさ発掘!
(伊勢堂岱遺跡) "太鼓判"を押したく
なるような給食を(太太鼓) "頂き"
ます! (森吉山)



HPで学校給食紹介中