

令和7年度2月

## 予定献立表

北秋田市もりよし学校給食センター

月			火			水			木			金		
2			3 節分 献立			4			5			6		
●ごはん ●青じそつくねおろしソース ●もやしとあつあげの ピリ辛炒め ●わかめのみそ汁			●ごはん ●いわしのかば焼き ●大豆とひじきの煮物 ●大豆の変身みそ汁 ●こくとう福豆			●まめまめカレー ●こまつなのソテー			●ごはん ●棒ぎょうざ ●ブロッコリー ホイコーロー ●冬野菜のスープ			♥もやしたっぷり みそラーメン ●野菜コロッケ ●ミニ豆乳プリン		
小	664	25.2	小	663	26.6	小	666	22.4	小	620	24.0	小	686	24.4
中	826	30.0	中	831	32.6	中	837	31.8	中	851	30.1	中	748	30.4
9			10			11			12			13 バレンタイン 献立		
●ごはん ●ささみのレモンず がらめ ●切り干し煮つけ ●葉大根のみそ汁			●ごはん ●さばのスタミナ焼き ●大根とがんもの 煮つけ ●はくさいのみそ汁			建国記念の日			●そばろどん ●なまあげのみそ汁 ●ミニすりおろし りんごゼリー			●バーガーパン ●ハンバーグ きのこソース ●花野菜のソテー ●にんじんポタージュ ●バレンタインデザート		
小	595	27.0	小	668	24.7				小	668	30.9	小	735	29.0
中	748	30.4	中	835	29.7				中	826	37.9	中	924	35.8
16			17			18			19			20		
●ごはん ●とり肉のねぎみそ焼き ●根菜の煮物 ●もやしのみそ汁			●ごはん ●ほっけの照り焼き ●大根のピリ辛煮 ●高野豆腐のみそ汁			●キムタク丼 ●もずくのスープ ●元気ヨーグルト			●清流米ごはん ●白身魚のフライ ●肉じゃが ●こまつなのみそ汁			♥はくさいあんかけ しょうゆラーメン ●ポークしゅうまい ●お米de豆乳プリン タルト		
小	642	26.4	小	573	26.9	小	644	24.6	小	637	24.7	小	678	25.6
中	829	33.3	中	718	32.0	中	819	29.7	中	810	30.2	中	903	35.1
23 天皇誕生日			24			25			26			27		
こんだてちゅううすじ 献立中の数字は 左側がエネルギー (kcal) 右側がたんぱく質 (g) を表しています。 【基準値】			●コーンこんごはん ●とり肉の香味焼き ●糸こんにゃくの つるつる炒め ●北秋田市産大豆の呉汁			♥ポークカレー ●温野菜サラダ (フレンチドレッシング) ●マスカットゼリー			●ごはん ●ホキのピリッとジャン ●もやしの炒めナムル ●豆腐の中華風スープ			●バーガーパン ●チキンとポークのメンチカツ ●ブロッコリーソテー ●ABCスープ ●スライスチーズ		
小	650	21.1~32.5	小	663	27.0	小	716	21.6	小	597	25.1	小	658	27.3
中	830	27.0~41.5	中	824	35.1	中	877	26.0	中	801	30.8	中	845	34.9
卒業学年 リクエスト給食アンケート結果について														
2月、3月の献立に登場します。献立名に付いたハートのマークが目印になります。														
		主食	おかず	しるもの		その他								
畠川小 6年生		カレー・ラーメン	ヤンニョムチキン	ワンタンスープ		お米タルト		北秋田市のホーム ページでは学校給食に ついて紹介しています。 ぜひ、ご覧ください。						
米内沢小 6年生		カレー		塩とん汁										
畠川中 3年生		わかめごはん		塩とん汁										
森吉中 3年生		カレー		マーボ白菜汁										
阿仁学園 9年生		ラーメン		ワンタンスープ・塩とん汁										
おいしい 北秋田														
地場産物を使っています!														
米・清流米 ねぎ・しいたけ おろしにんにく ふき水煮 大豆水煮														

\*材料などの都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。

\*振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。