

令和7年度2月

予定献立表

北秋田市もりよし学校給食センター

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|---|---|
| 2 | 3 節分献立 | 4 | 5 | 6 |
| ・ごはん ・青じそつくねおろしソース ●もやしとあつあげの ピリ辛炒め ●わかめのみぞ汁 | ・ごはん ・いわしのかば焼き ●大豆とひじきの煮物 ●大豆の変身みぞ汁 ●こくとう福豆 | ●まめまめカレー ・こまつなのソテー | ・ごはん ・棒ぎょうざ ・ブロッコリー ホイコーロー ^{ふりやまい} ・冬野菜のスープ | ♥もやしたっぷり みそラーメン ・野菜コロッケ ●ミニ豆乳プリン |
| 小 664 25.2 中 826 30.0 | 小 663 26.6 中 831 32.6 | 小 666 22.4 中 837 31.8 | 小 620 24.0 中 851 30.1 | 小 686 24.4 中 748 30.4 |
| 9 | 10 | 11 建国記念の日 | 12 | 13 バレンタイン献立 |
| ・ごはん ・ささみのレモンす がらめ ・切り干し煮つけ ●葉大根のみぞ汁 | ・ごはん ・さばのスタミナ焼き ●大根とがんもの 煮つけ ●はくさいのみぞ汁 | ●そぼろどん ●なまあげのみぞ汁 ・ミニすりおろし りんごゼリー | ・バーガーパン ・ハンバーグ きのこソース ・花野菜のソテー ^{はなやさい} ・にんじんポタージュ ・バレンタインデザート | こんだて ・バーガーパン ・ハンバーグ VALENTINE'S DAY |
| 小 595 27.0 中 748 30.4 | 小 668 24.7 中 835 29.7 | 小 668 30.9 中 826 37.9 | 小 735 29.0 中 924 35.8 | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| ・ごはん ・とり肉のねぎみぞ焼き ・根菜の煮物 ●もやしのみぞ汁 | ・ごはん ・ほっけの照り焼き ・大根のピリ辛煮 ●高野豆腐のみぞ汁 | ・キムタク丼 ・もずくのスープ ・元気ヨーグルト | ・清流米ごはん ・白身魚のフライ ・肉じゃが ●こまつなのみぞ汁 | ♥はくさいあんかけ しょうゆラーメン ・ポークしゅうまい ●お米de豆乳プリン タルト |
| 小 642 26.4 中 829 33.3 | 小 573 26.9 中 718 32.0 | 小 644 24.6 中 819 29.7 | 小 637 24.7 中 810 30.2 | 小 678 25.6 中 903 35.1 |
| 23 天皇誕生日 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| こんだてちゅうじゅうじ 献立中の数字は 左側がエネルギー (kcal) 右側がたんぱく質 (g) を表しています。 【基準値】 | ・コーンこんごはん ・とり肉の香味焼き ・糸こんにゃくの つるつる炒め ●北秋田市産大豆の吳汁 | ♥ポークカレー ・温野菜サラダ (フレンチドレッシング) ・マスカットゼリー | ・ごはん ・ホキのピリッとジャン ・もやしの炒めナムル ●豆腐の中華風スープ | ・バーガーパン ・チキンとポークのメンチカツ ・ブロッコリーソテー ^{はなやさい} ・ABCスープ ・スライスチーズ |
| 小 650 21.1~32.5 中 830 27.0~41.5 | 小 663 27.0 中 824 35.1 | 小 716 21.6 中 877 26.0 | 小 597 25.1 中 801 30.8 | 小 658 27.3 中 845 34.9 |
| 卒業学年 リクエスト給食アンケート結果について | | | | |
| 2月、3月の献立に登場します。献立名に付いたハートのマークが印になります。 | | | | |
| | 主食 | おかず | しるもの | その他 |
| 合川小 6年生 | カレー・ラーメン | ヤンニヨム チキン | ワンタンスープ | お米タルト |
| 米内沢小 6年生 | カレー | | しお 塩とん汁 | |
| 合川中 3年生 | わかめごはん | | しお 塩とん汁 | |
| 森吉中 3年生 | カレー | | マーボ白菜汁 | |
| 阿仁学園 9年生 | ラーメン | | ワンタンスープ・しお 塩とん汁 | |
| きたあきたし 北秋田市のホーム ページでは学校給食について紹介しています。 ぜひ、ご覧ください。 | | | | |
|    <p>ごめ 清流米 ねぎ・しいたけ おろしにんにく ふき水煮 大豆水煮</p> | | | | |

*材料などの都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。

*振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。