

R7年度 4月 予定献立表

鷹巣南部学校給食センター(清鷹小)

ここに注目!

おいしい
北 秋 田



北秋田市の「おいしさ」発掘!! (伊勢堂岱遺跡)
"太鼓判"を押したくなるような給食を(大太鼓)
"頂き"ます! (森吉山)

北秋田市でとれたおいしい食材を使った献立を提供する日を「おいしい北秋田」の日としています。
地域の食材に関心を持ち、「ありがとう」の心で味わって食べましょう!

今月の北秋田市産

- ◎ 米
- ◎ しいたけ
- ◎ 大豆
- ◎ にんにく
- ◎ ふき
- ◎ ほうれん草

～スプーンについて～

給食では献立によりスプーンがつかれます。スプーンがつく日は献立にこのマークがあります



7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
【減塩献立】 ・そばろ丼 ・臭だくさんみそ汁 ・青りんごゼリー	 ・ごはん ・バーベキューチキン ・洋風きんぴら ・ほうれん草のスープ	 ・ごはん ・ほっけみりん漬け ・和風ポテト ・厚揚げと小松菜のみそ汁 ・黒糖ビーンズ	 ・ひき肉と野菜のカレー ・花野菜ソテー ・青りんごグミ	 ・黒糖コッパパン ・ポテトコロッケ ・春キャベツサラダ ・コーンと玉ねぎのクリームスープ
小 636 30.6 中 801 38.3	小 591 23.9 中 718 26.9	小 629 30.5 中 786 36.7	小 752 27.8 中 954 34.2	小 620 21.0 中 797 25.5
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
【振替休業日】 	【1年生給食開始】 ・七色ごはん ・さばのトマトみそ煮 ・豚肉とアスパラの炒め物 ・花ふのすまし汁 ・おめでとうデザート	 ・キムタク丼 ・5種の野菜入り焼売 (小1～4年①、小5年以上②) ・ほうれん草のみそ汁	 ・ごはん ・鶏肉のさっぱり焼き ・枝豆入りひじきの煮物 ・いものこ汁	 ・野菜しょう油ラーメン ・米粉入り春巻き ・いちごゼリー
	小 684 28.1 中 845 34.3	小 632 26.0 中 866 34.4	小 628 30.0 中 786 36.2	小 667 23.7 中 895 31.2
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
 ・ごはん ・鮭ハラスの塩焼き ・茎わかめのきんぴら ・じゃがいものみそ汁	【お花見献立】 一足先に花見を楽しむ献立です ・ごはん ・花型豆腐バーグ ・菜の花キャベツソテー ・豆乳とり汁 ・さくらゼリー	 ・ポークハヤシライス ・ごぼうのサラダ ・サイダーゼリー	 ・ごはん ・ポーク焼売(小②中②) ・こんにゃくのチャプチェ ・麻婆スープ	 ・バーガーパン ・メンチカツ ・焼きそば風切干大根 ・コンソメスープ
小 604 28.8 中 783 35.3	小 635 22.0 中 813 27.8	小 632 26.0 中 866 34.4	小 602 23.9 中 790 31.1	小 645 26.0 中 828 32.8
28日(月)	29日(火)	30日(水)	 献立の下に数字は 左側がエネルギー(kcal) 右側がタンパク質(g) を表しています。	
 ・ごはん ・鶏肉のトマト煮 ・ブロッコリーサラダ ・どさんこ汁	 昭和の日	 ・スタミナ豚丼 ・根菜のみそ汁 ・豆乳プリン	小 650 21.1～32.5 中 830 27.0～41.5	ホームページで学校給食を紹介! 北秋田市のHPで学校給食を紹介しています。献立表や給食の写真が閲覧できますのでQRコードからアクセスしてみてください。
小 641 28.2 中 821 35.1		小 656 24.1 中 812 29.3		

※ 材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。

※ ひとり当たりにつく個数を①②③で表しています。

