

# 令和7年度4月分 献立予定表

北秋田市鷹巣北部学校給食センター

月			火			水			木			金		
7			8			9			10			11		
・ごはん わふう ・和風ハンバーグ やさしいた ・野菜炒め ・わかめのみそ汁 <small>しる</small>			・ごはん しろみぎかな ・白身魚フライ だいこん ・大根のレモン煮 <small>に</small> こうやどうふ ・高野豆腐のみそ汁 <small>しる</small>			・ブルコギ丼 <small>どん</small> ・もずくのスープ ・ミルメーク (コーヒー)			・ごはん ・いわしのおろし煮 <small>に</small> ・肉じゃが <small>にく</small> ・青菜のみそ汁 <small>あおな</small> <small>しる</small>			さんさい ・山菜なめこうどん ・のり塩ポテトコロッケ <small>しお</small> ・ポンデドーナツ  (チョコ)		
小	707	30.0	小	651	25.1	小	665	26.1	小	646	24.2	小	653	23.8
中	880	37.7	中	797	31.5	中	796	31.5	中	782	29.3	中	769	28.4
14	振替休業日		15			16			17			18		
			・わかめごはん ・ガーリックチキン ・ごぼうのソテー ・モロヘイヤのみそ汁 <small>しる</small>			・ポークカレー ・コーンソテー			・ごはん ・ほっけ焼魚 <small>やきざかな</small> ・豚キムチ炒め <small>ふた</small> ・じゃがいものみそ汁 <small>いた</small> <small>しる</small>			せわ ・背割りコッペパン ・ナポリタン ・フライドポテト ・春キャベツのスープ <small>はる</small>		
小	652	25.0	小	652	25.0	小	779	24.8	小	634	28.3	小	710	22.6
中	806	31.6	中	806	31.6	中	957	29.8	中	762	34.0	中	893	27.2
21			22			23			24			25		
・ごはん ・さばのみそ煮 <small>に</small> ・ふきのソテー ・すまし汁 <small>じる</small> 			・ごはん ・キャベツメンチカツ ・もやしの炒り煮 <small>い</small> ・なめこ汁 <small>じる</small>			・キムタク丼 <small>どん</small> ・にんじんしゅうまい ・中華風コーンスープ <small>ちゅうかふう</small>			・ごはん ・たら ・みそマヨネーズ焼き <small>や</small> ・切干大根焼きそば風 <small>きりほし</small> <small>だいこん</small> <small>や</small> ・大根葉のみそ汁 <small>だいこん</small> <small>ば</small> <small>しる</small>			やさい ・野菜いっぱい しお ・塩ラーメン ・きんとんパイ ・ひとくちチーズ		
小	662	25.2	小	638	20.8	小	698	26.5	小	664	27.4	小	724	20.8
中	812	31.0	中	765	24.2	中	883	33.2	中	804	33.1	中	853	23.8
28			29	昭和の日		30			こんだてちゅうのすうじ 献立中の数字は 左側が エネルギー (kcal) 右側が たんぱく質 (g) を表しています。 【基準値】			 はじまりますよ！ きゅうていふか  たけのこ		
小	634	21.9	小	634	21.9	小	701	27.7	小	650	21.1~32.5	小	650	21.1~32.5
中	778	26.1	中	778	26.1	中	831	33.1	中	830	27.0~41.5	中	830	27.0~41.5
 北秋田市のゆるキャラ 「バタもち」  北秋田市の「おいしい」発掘！(伊勢堂伝説) 「太鼓判」を押したくなるような給食を(大太鼓) 「頂き」ます！(森吉山) 「おいしい北秋田」は北秋田市のおいしい食材をふん だんに取り入れた献立を提供する日です。地域の食 材に興味関心を持ち、味わって食べて欲しいという思 いをこめています。			今月の北秋田市産 			ホームページで 学校給食を紹介しています！  北秋田市のHPで学校 給食を紹介していま す。献立表や給食の 写真が閲覧できま すのでQRコードからア クセスしてみてください。								

※材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。