

令和7年度12月分 献立予定表

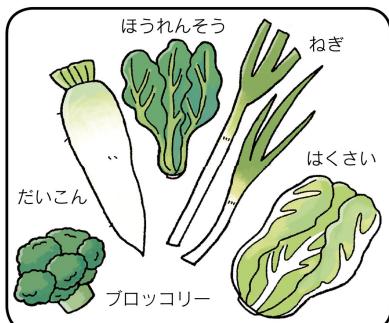
北秋田市鷹巣北部学校給食センター

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|-----------------------------------|---|-----------------------------|---|------------|------------|------------|------------------|
| 1 |  | 2 |  | 3 |  | 4 |  | 5 |  | | | | |
| ごはん とりにく 鶏肉のレモンソースがけ | ひじきの炒り煮 ふゆやさい 冬野菜のみそ汁 | ごはん あかうお 赤魚の西京焼き | 坦々風もやし炒め ほうとう | きりばしだいこん 切干大根ビンバ丼 はるさめ 春雨スープ おやつ焼きいも | ひと口サイズにカットされた焼きいもです！ | ごはん まめ 豆っこローフ プロッコリーのソテー | 白菜のスープ | ナン ソイシチューの包み揚げ キーマカレー | 青りんごグミ | | | | |
| 小 661 28.2 | 中 803 35.8 | 小 637 29.8 | 中 801 35.4 | 小 632 25.6 | 中 814 30.8 | 小 648 26.0 | 中 820 30.5 | 小 663 31.3 | 中 874 39.0 | | | | |
| 8 |  | 9 |  | 10 |  | 11 |  | 12 |  | | | | |
| ごはん いわしの梅煮 わふう 和風ポテト こうやどうふ 高野豆腐のみそ汁 | のびチーメンチカツ マーボー大根 ささい チンゲン菜のスープ | ごはん アッフルポークカレー カレーに入っているりんごは、 今年最後の北秋田市産のりん ごを角切りにし入れます。 | さばのごまソース焼き に 煮じゃ昆布 どさんこ汁 | ごはん やさい 野菜いっぱい塩ラーメン ミニきなこ揚げパン ひと口チーズ(小①中②) | 小 676 28.1 | 中 808 32.1 | 小 666 25.4 | 中 927 26.6 | 小 649 29.1 | 中 887 29.7 | | | |
| 15 |  | 16 減塩献立 |  | 17 |  | 18 |  | 19 |  | | | | |
| あおな 青菜ごはん とりにく 鶏肉の甘辛焼き い 炒り豆腐 ほうれん草のスープ | ごはん ぶりの味噌漬けフライ こんにゃくのチャップチエ とんじる 豚汁 | ねぎ塩チキン丼 この お好み焼き 白菜のみそ汁 | ごはん 棒ギョーザ(小①中②) ほいこーる 回鍋肉 だいこん 大根の中華スープ | 小 643 29.9 | 中 801 38.1 | 小 673 24.0 | 中 832 28.1 | 小 688 30.7 | 中 857 37.5 | 小 647 21.8 | 中 831 27.9 | 小 622 22.9 | 中 813 30.1 |
| 22 冬至献立 |  | 23 |  | 24 クリスマス献立 |  | 25 |  | 今月の北秋田市 | | | | | |
| ごはん とりにく 鶏肉のはちみつ焼き やさい 野菜のそぼろ煮 こんさい 根菜の和風スープ ゆずゼリー | ごはん たらのピザ風焼き だいこん 大根のうま辛煮 あつあ 厚揚げのみそ汁 | ひき肉のハヤシライス おんやさい 温野菜のポテチサラダ クリスマスチョコケーキ クリスマスなので特別に ケーキにしました！ | ごはん ハンバーグのケチャップソース キャベツのペペロンチーノ風 ホワイトシチュー | ※ 米 ※ 大豆 ※ だいこん ※ ねぎ ※ かぼちゃ ※ にんにく ※ 切干大根 ※ りんご | 小 662 28.5 | 中 836 36.1 | 小 642 28.0 | 中 806 33.7 | 小 799 27.3 | 中 950 32.5 | 小 689 20.9 | 中 856 26.5 | HPで学校給食 を紹介中！ |

※ 材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。

※ ひとり当たりにつく個数を①②で表しています。

ふゆ
冬においしい野菜を食べよう



家族で徹底！ 食事前の手洗い

手に細菌やウイルスがついていると、手を介して食品や調理道具、食卓などに細菌やウイルスがつき、ほかの人へ広がってしまいます。感染を予防するためにも、家族みんなで食事前の手洗いを徹底しましょう。

