

令和7年度12月分 献立予定表

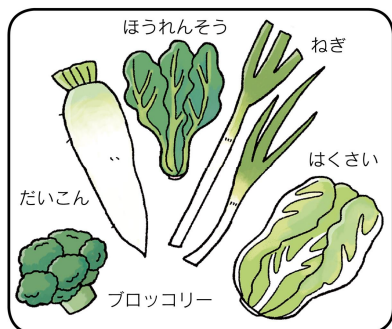
北秋田市鷹巣北部学校給食センター

月			火			水			木			金		
1			2			3			4			5		
ごはん とりにく 鶏肉のレモンソースがけ ひじきの炒り煮 ふゆやさい 冬野菜のみそ汁 ミルメークコーヒー			ごはん あかうお さいきょうや 赤魚の西京焼き たんたんふう 坦々風もやし炒め ほうとう			きりぼし だいこん 切干大根ビビンバ丼 はるさめ 春雨スープ おやつ焼きいも ひとロサイズにカットされた焼きいもです！			ごはん まめ 豆っこローフ ブロッコリーのソテー はくさい 白菜のスープ			ナン ソイシチューの包み揚げ キーマカレー ポトフ あお 青りんごグミ		
小	661	28.2	小	637	29.8	小	632	25.6	小	648	26.0	小	663	31.3
中	803	35.8	中	801	35.4	中	814	30.8	中	820	30.5	中	874	39.0
8			9			10			11			12		
ごはん いわしの梅煮 わふう 和風ポテト こうやどうふ 高野豆腐のみそ汁			ごはん のびチーメンチカツ マーボー大根 チンゲン菜のスープ			アップルポークカレー カレーに入っているりんごは、今年最後の北秋田市産のりんごを角切りに入れます。 はなやさい 花野菜のソテー とうにゅう ミニ豆乳プリン			ごはん さばのごまソース焼き に 煮じゃ こんぶ 昆布 どさんこ汁			やさい 野菜いっぱい塩ラーメン ミニきなこ揚げパン ひとロチーズ(小①中②)		
小	676	28.1	小	666	25.4	小	766	22.6	小	649	29.1	小	701	24.2
中	808	32.1	中	830	28.9	中	927	26.6	中	859	36.1	中	887	29.7
15			16	減塩献立		17			18			19	ブルーベリー	
あおな 青菜ごはん とりにく あまから や 鶏肉の甘辛焼き い 豆腐 炒り豆腐 ほうれん草のスープ			ごはん ぶりの味噌漬けフライ こんにゃくのチャプチェ とんじる 豚汁			しお どん ねぎ塩チキン丼 この や お好み焼き はくさい 白菜のみそ汁			ごはん ぼう 棒ギョーザ(小①中②) ほういこーろー 回鍋肉 だいこん ちゅうか 大根の中華スープ			せわ 背割りコッペパン フランクフルト スパゲティナポリタン にんじんポターージュ サイダーゼリー		
小	643	29.9	小	673	24.0	小	688	30.7	小	647	21.8	小	622	22.9
中	801	38.1	中	832	28.1	中	857	37.5	中	831	27.9	中	813	30.1
22	冬至献立		23			24	クリスマス献立		25			今月の北秋田市		
ごはん とりにく みそ や 鶏肉のはち味噌焼き やさい 野菜のそぼろ煮 こんさい わふう 根菜の和風スープ ゆずゼリー			ごはん たらのピザ風焼き だいこん からに 大根のうま辛煮 あつあ 厚揚げのみそ汁			ひき肉のハヤシライス おんやさい 温野菜のポテチサラダ クリスマスチョコケーキ クリスマスなので特別にケーキにしました！			ごはん ハンバーグのケチャップソース キャベツのペペロンチーノ風 ホワイトシチュー			※ 米 ※ 大豆 ※ だいこん ※ ねぎ ※ かぼちゃ ※ にんにく ※ 切干大根 ※ りんご		
小	662	28.5	小	642	28.0	小	799	27.3	小	689	20.9	HPで学校給食を紹介中！		
中	836	36.1	中	806	33.7	中	950	32.5	中	856	26.5			

※ 材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。

※ ひとり当たりにつく個数を①②で表しています。

冬に美味しい野菜を食べよう



家族で徹底！ 食事前の手洗い

手に細菌やウイルスがついていると、手を介して食品や調理道具、食卓などに細菌やウイルスがつき、ほかの人へ広がってしまいます。感染を予防するためにも、家族みんなで食事前の手洗いを徹底しましょう。

