

10月 予定献立表

鷹巣南部学校給食センター

2日(月)		3日(火)		4日(水)		5日(木)		6日(金)						
 <ul style="list-style-type: none"> ごはん あじフライ ふきの煮物 いものこ汁 		 <ul style="list-style-type: none"> ごはん さばのソース焼き 和風ポテト 小松菜のみそ汁 		 <ul style="list-style-type: none"> ビビンバ丼 なるとのスープ たかのすの枝豆 		 <ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉のマスタード焼き こんにやくのチャプチェ 白菜のスープ 		 <ul style="list-style-type: none"> バーガーパン やまとポークチャップ フロccoliーのペペロンチーノ風味め わかめスープ ブルーベリーゼリー 						
小	637	26.2	小	648	31.1	小	621	29.6	小	617	28.2	小	657	29.8
中	758	31.2	中	808	39.4	中	788	36.7	中	796	33.4	中	827	37.2
9日(月)		10日(火)		11日(水)		12日(木)		13日(金)						
<p>【スポーツの日】</p> 		<p>【振替休業日】</p> 		 <ul style="list-style-type: none"> 野菜たっぷり キーマカレー フルーツヨーグルト 		 <ul style="list-style-type: none"> ごはん さげばっぱ 五目厚焼き玉子 筑前煮 厚揚げのみそ汁 		 <ul style="list-style-type: none"> 鶏だし醤油ラーメン 炒めナムル りんごタルト 						
				小	784	28.7	小	631	27.0	小	737	26.8		
				中	968	34.6	中	772	31.7	中	845	31.4		
16日(月)		17日(火)		18日(水)		19日(木)		20日(金)						
 <ul style="list-style-type: none"> わかめごはん いかの天ぷら ひじき入り きんぴら大豆 ごまみそ汁 		<p>【減塩献立】</p>  <ul style="list-style-type: none"> ごはん さばのトマみそ煮 豚肉とアスパラの炒め物 大根のみそ汁 		 <ul style="list-style-type: none"> 比内地鶏入り親子丼 またけのみそ汁 元気ヨーグルト 		 <ul style="list-style-type: none"> ごはん 秋田どっさり肉団子 茎わかめのきんぴら じゃがいものみそ汁 みかんババロア 		 <ul style="list-style-type: none"> 背割りコッペパン タンドリーチキン スパゲティナポリタン 野菜スープ 						
小	689	26.9	小	670	28.8	小	672	35.1	小	666	26.1	小	630	28.5
中	841	31.3	中	801	34.3	中	840	43.2	中	808	32.3	中	788	35.1
23日(月)		24日(火)		25日(水)		26日(木)		27日(金)						
 <ul style="list-style-type: none"> ごはん 米粉ギョウザ 切干大根のナムル なす入りマーボー豆腐 		<p>★KKうめえBEAR給食★</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん ショア たらきのソース 大根のレモン煮 ねぎのクリームスープ いせどうくんまんじゅう 		 <ul style="list-style-type: none"> ごはん 赤魚のかぼちゃみそ漬 白菜のうま煮 どさんこ汁 		 <ul style="list-style-type: none"> ごはん 鶏肉のトマト煮 豚汁 ごま蒸しパン 		 <ul style="list-style-type: none"> 五目うどん ちくわ磯辺揚げ キャベツのみそ炒め 黒糖ピーズ 						
小	638	23.8	小	797	31.6	小	616	29.8	小	682	30.3	小	612	28.1
中	773	29.4	中	957	128.1	中	769	34.6	中	839	37.4	中	741	34.3
30日(月)		31日(火)		<div style="display: flex; align-items: center;">   <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-left: 10px;"> <p>「やまと豚」は、日本の自然豊かな牧場で最先端の技術と衛生管理のもとに生まれ育てられた、世界が認めた日本豚です。6日に使用するのは森吉牧場で育てられたやまと豚です。</p> </div> </div> <p>比内地鶏、やまと豚、しいたけ ふき、ぜんまい、えだまめ さつまいも、じゃがいも だいこん、にんにく、ねぎ</p> <p>北秋田市のおいしさ“発掘”！（伊勢堂岱遺跡） "太鼓判"を押したくなるような給食を（大） "頂き"ます！（森吉山）</p>										
小	636	28.1	小	688	25.7									
中	807	35.2	中	841	32.9									

* 材料等の都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。