
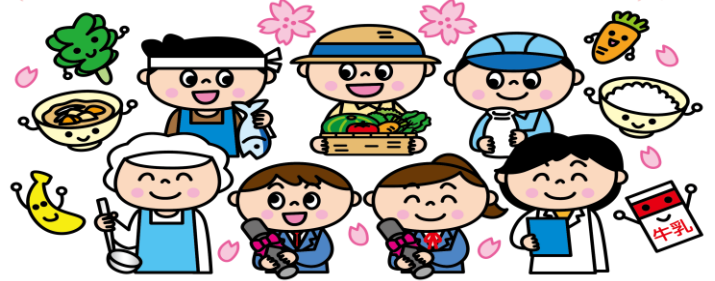


月	火	水	木	金
 北秋田 米・ふき だいず・しいたけ	献立中の数字は 左側がエネルギー (kcal) 右側がたんぱく質 (g) を表しています。 【基準値】	北秋田市のホームページで学校給食を 紹介しています！  QRコードからアクセスできるようにしました。献立表や給食の写真を閲覧できます。	1  ・野菜たっぷり みそラーメン ・かぼちゃとさつまいものコロッケ ・ブロッコリーソテー ・ひなあられ	小 736 27.7 中 937 34.7
	小 650 21.1~32.5 中 830 27.0~41.5	小 713 23.0 中 873 27.4	小 652 23.6 中 818 28.2	小 677 24.1 中 818 29.2
4  ・ごはん ・豆っこローフ ・ふきのカレーソテー ・絹揚げのみそ汁	5  ・ごはん ・たらのみそマヨ焼き ・白菜のおかか煮 ・葉だいこんのみそ汁	6  ・根菜と 県産しめじのカレー ・大豆入りゆで野菜サラダ (フレンチドレッシング)	7  ・ごはん ・ハンバーグ きのこソース ・小松菜のソテー ・かみなり汁	8  ・黒糖コッペパン ・根菜メンチカツ ・ゆでやさい(ノンエックマヨ) ・ABCスープ・ミルク ・お祝いデザート(阿仁学園・甲学校のみ)
小 676 26.5 中 857 32.5	小 647 27.6 中 806 32.4	小 706 30.8 中 858 37.1	小 673 26.5 中 820 30.4	小 660 27.1 中 828 32.4
11  ・ごはん ・白身魚フライ ・ピーマン入り野菜炒め ・大根のみそ汁	12  ・清流米ごはん ・鶏肉の塩麹焼き ・ちくわ入り煮浸し ・生揚げのみそ汁	13  ・そばろ丼 ・春雨スープ ・ヨーグルト	14  ・ごはん ・ポークシュウマイ ・大根の煮付け ・青菜のみそ汁 ・お祝いデザート(前小・米小のみ)	15  ・ごはん ・ささみカツ ・野菜炒め ・根菜豚汁 ・お祝いデザート(含小・リフレッシュのみ)
小 698 20.1 中 882 24.1	小 646 26.9 中 825 34.1	小 706 30.8 中 858 37.1	小 689 23.6 中 858 29.5	小 689 23.6 中 858 29.5
18  ・ごはん ・春巻き ・大根のピリ辛煮 ・中華風コーンスープ	19  ・ひき肉カレー ・もやしソテー	20 春分の日 	21  ・カラフルポーク丼 ・もやしのみそ汁 ・アップルシャーベット	
小 722 20.4 中 862 23.5	小 691 22.4 中 870 27.1	小 689 23.6 中 858 29.5	小 689 23.6 中 858 29.5	小 689 23.6 中 858 29.5

ご卒業おめでとうございます

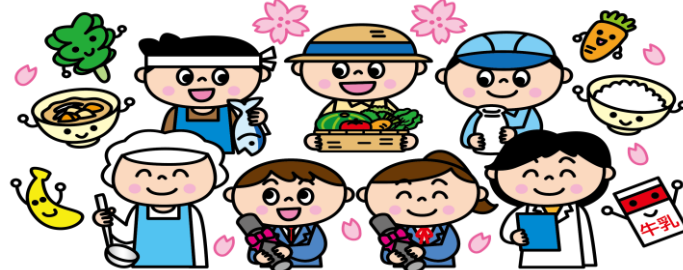


「食べる」というのは、動物や植物など、いろいろな生き物の命をいただくことです。その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。また、多くの人の支えがあって「食べる」ことができている。これからも感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてください。

*材料などの都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。
 *振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。
 ※感染症流行期のため、和え物や果物などを献立に取り入れることを控えています。

月	火	水	木	金
 こめ・ふき だいず・しいたけ	献立中の数字は 左側がエネルギー (kcal) 右側がたんぱく質 (g) を表しています。 【基準値】	北秋田市のホームページで学校給食を紹介しています！  QRコードからアクセスできるようにしました。献立表や給食の写真を閲覧できます。	1  ・黒糖コッペパン ・根菜メンチカツ ・ブロッコリーソテー ・ABCスープ ・ミルメーク・ひなあられ	小 664 25.5 中 815 31.0
	小 650 21.1~32.5 中 830 27.0~41.5	小 713 23.0 中 873 27.4	小 652 23.6 中 818 28.2	小 748 26.3 中 945 33.3
	小 676 26.5 中 857 32.5	小 647 27.6 中 806 32.4	小 706 30.8 中 858 37.1	小 673 26.5 中 820 30.4
4 ・ごはん ・豆っこローフ ・ふきのカレーソテー ・絹揚げのみそ汁	5 ・ごはん ・たらのみそマヨ焼き ・白菜のおかか煮 ・葉だいこんのみそ汁	6 ・根菜と 県産しめじのカレー ・大豆入りゆで野菜サラダ (フレンチドレッシング)	7 ・ごはん ・ハンバーグ きのこソース ・小松菜のソテー ・かみなり汁	8 ・野菜たっぷり みそラーメン ・かぼちゃとさつまいものコロケ ・ゆで野菜 (ノンエッグマヨ) ・お祝いデザート (阿仁学園・甲学校のみ)
小 698 20.1 中 882 24.1	小 646 26.9 中 825 34.1	小 706 30.8 中 858 37.1	小 673 26.5 中 820 30.4	小 660 27.1 中 828 32.4
11 ・ごはん ・白身魚フライ ・ピーマン入り野菜炒め ・大根のみそ汁	12 ・清流米ごはん ・鶏肉の塩麹焼き ・ちくわ入り煮浸し ・生揚げのみそ汁	13 ・そばろ丼 ・春雨スープ ・ヨーグルト	14 ・ごはん ・ポークシュウマイ ・大根の煮付け ・青菜のみそ汁 ・お祝いデザート (前小・米小のみ)	15 ・ごはん ・ささみカツ ・野菜炒め ・根菜豚汁 ・お祝いデザート (含小・リフレッシュのみ)
小 722 20.4 中 862 23.5	小 691 22.4 中 870 27.1	小 689 23.6 中 858 29.5	小 689 23.6 中 858 29.5	
18 ・ごはん ・春巻き ・大根のピリ辛煮 ・中華風コーンスープ	19 ・ひき肉カレー ・もやしソテー	20 春分の日 	21 ・カラフルポーク丼 ・もやしのみそ汁 ・アップルシャーベット	

ご卒業おめでとうございます



「食べる」というのは、動物や植物など、いろいろな生き物の命をいただくことです。その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。また、多くの人の支えがあって「食べる」ことができています。これからも感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてください。

*材料などの都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。
 *振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。
 ※感染症流行期のため、和え物や果物などを献立に取り入れることを控えています。