

月			火			水			木			金		
 米・だいず ぜんまい			きたあまたし 北秋田市のホームページで学校給食を 紹介しています！  QRコードからアクセスできるようにになりました。献立表や給食の写真を閲覧できます。			1			2					
						・ごはん ・ヤンニョムチキン ・もやしの炒めナムル ・わかめたっぷりスープ			・ピタパン ・照り焼きチキン ・ミートソースパンネ ・キャベツスープ ・スライスチーズ					
5			6			7			8			9		
・ごはん ・おからの煮物コロッケ ・大根とがんもの煮物 ・たまねぎのみそ汁			・枝豆ごはん ・青じそ入り鶏つくね ・おひたし ・塩とん汁			・まめまめカレー ・ゆで野菜 (ノンエッグマヨ)			・ごはん ・赤魚西京焼き ・肉じゃが ・ほうれんそうのみそ汁 ・ベビーチーズ			・コッペパン ・ブラック&ホワイト ・鶏肉香味焼き ・ゆで野菜(ごまドレッシング) ・白菜と肉団子のスープ		
小	717	23.9	小	682	25.9	小	743	23.4	小	671	32.3	小	649	29.0
中	899	28.4	中	828	30.8	中	891	27.0	中	838	38.7	中	821	36.2
12			13			14			15			16		
 No.1 タルト (お米・さつまいもと栗など) No.2 カレー・ラーメン No.3 ヤンニョムチキン			・ごはん ・白身魚フライ ・ミートボール酢豚 ・キャベツのみそ汁			・やまと豚丼 ・青菜のみそ汁 ・フレンズクレープ (チョコ)			・ごはん ・厚焼きたまご ・野菜たっぷり豚キムチ ・ごまみそ汁			・肉入りうどん ・のり塩ポテトコロッケ ・ゆで野菜 (イタリアンドレッシング)		
小	668	25.2	小	668	25.2	小	685	30.3	小	670	27.7	小	632	24.6
中	844	30.8	中	844	30.8	中	818	36.7	中	846	34.0	中	770	29.8
19			20			21			22			23		
・ごはん ・ハンバーグデミグラスソース ・洋風きんぴら ・大根のみそ汁			・清流米ごはん ・ホキ和風フライ ・野菜炒め ・なめこ汁 ・ヨーグルト			・ハヤシライス ・花野菜のソテー ・黒糖ビーンズ			・わかめごはん ・棒餃子 ・キャベツの甘みそ炒め ・わんたんスープ ・豆乳プリン(乳卵不使用)			 天皇誕生日		
小	671	21.5	小	670	26.4	小	786	26.9	小	659	22.5			
中	837	25.7	中	832	31.5	中	985	32.2	中	848	29.2			
26			27			28			29			献立中の数字は 左側がエネルギー(kcal) 右側がたんぱく質(g) を表しています。 【基準値】		
・ごはん ・きのこシュウマイ ・マーボー大根 ・ちゃんぽんスープ			・ごはん ・さばのみそ煮 ・和風ポテト ・葉だいこんのみそ汁			・とりごぼう丼 ・キャベツのみそ汁 ・ミニきなこ揚げパン			・ゆかりごはん ・鮭のしょうが焼き ・豚肉とキャベツのソテー ・白菜のみそ汁					
小	707	27.6	小	673	26.3	小	733	25.7	小	643	32.2	小	650	21.1~32.5
中	860	32.7	中	834	30.8	中	871	30.0	中	752	37.7	中	830	27.0~41.5

*材料などの都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。
 *振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。

月			火			水			木			金													
 米・だいず ぜんまい			北秋田市のホームページで学校給食を紹介しています！  QRコードからアクセスできるようにしました。献立表や給食の写真を閲覧できます。									1	 ・ごはん ・ヤンニョムチキン ・もやしの炒めナムル ・わかめたっぷりスープ	2	 ・ピタパン ・照り焼きチキン ・ミートソースパンネ ・キャベツスープ ・スライスチーズ	小	669	24.3	小	696	31.9				
			中	842	29.0	中	843	38.1																	
			5	 ・ごはん ・おからの煮物コロッケ ・大根とがんもの煮物 ・玉ねぎのみそ汁	6	 ・枝豆ごはん ・青じそ入り鶏つくね ・おひたし ・塩とん汁	7	 ・まめまめカレー ・ゆで野菜 (ノンエッグマヨ)	8	 ・ごはん ・赤魚西京焼き ・肉じゃが ・ほうれんそうのみそ汁 ・ベビーチーズ	9	 ・肉入りうどん ・のり塩ポテトコロッケ ・ゆで野菜 (ごまドレッシング)	小	717	23.9	小	682	25.9	小	743	23.4	小	671	32.3	小
中	899	28.4	中	828	30.8	中	891	27.0	中	838	38.7	中	801	30.9											
12	 No.1 タルト (お米・さつまいもと栗など) No.2 カレー・ラーメン No.3 ヤンニョムチキン	13	 ・ごはん ・白身魚フライ ・ミートボール酢豚 ・キャベツのみそ汁	14	 ・やまと豚丼 ・青菜のみそ汁 ・フレンズクレープ (チョコ)	15	 ・ごはん ・厚焼きたまご ・野菜たっぷり豚キムチ ・ごまみそ汁	16	 ・コッペパン ・ブラック&ホワイト ・鶏肉香味焼き ・ゆで野菜 (イタリアンドレッシング) ・白菜と肉団子のスープ	小	668	25.2	小	685	30.3	小	670	27.7	小	641	28.7				
中	844	30.8	中	818	36.7	中	846	34.0	中	799	35.7														
19	 ・ごはん ・ハンバーグデミグラスソース ・洋風きんぴら ・大根のみそ汁	20	 ・清流米ごはん ・ホキ和風フライ ・野菜炒め ・なめこ汁 ・ヨーグルト	21	 ・ハヤシライス ・花野菜のソテー ・黒糖ビーンズ	22	 ・わかめごはん ・棒餃子 ・キャベツの甘みそ炒め ・わんたんスープ ・豆乳プリン (乳卵不使用)	 天皇誕生日						小	671	21.5	小	670	26.4	小	786	26.9	小	659	22.5
中	837	25.7	中	832	31.5	中	985							32.2	中	848	29.2								
26	 ・ごはん ・きのこシュウマイ ・マーボー大根 ・ちゃんぽんスープ	27	 ・ごはん ・さばのみそ煮 ・和風ポテト ・葉だいこんのみそ汁	28	 ・とりごぼう丼 ・キャベツのみそ汁 ・ミニきなこ揚げパン	29	 ・ゆかりごはん ・鮭のしょうが焼き ・豚肉とキャベツのソテー ・白菜のみそ汁							献立中の数字は 左側がエネルギー (kcal) 右側がたんぱく質 (g) を表しています。 【基準値】						小	707	27.6	小	673	26.3
中	860	32.7	中	834	30.8	中	871	30.0	中	752	37.7	中	830	27.0~41.5											

*材料などの都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。
 *振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。