

月			火			水			木			金		
 おいしい 北秋田  北秋田市のゆるキャラ「パタモっち」			★北秋田市のおいしさ発掘！（伊勢堂岱遺跡） ★太鼓判を押したくなるような給食を（大太鼓） ★頂きます！（森吉山）			おいしい 北秋田 米・ふき・わらび・大豆・比内地鶏  地場産物を使っています			5 ・食パン ・真産ブルーベリージャム ・鶏肉マスタード焼き ・ほうれんそうソテー ・白菜と肉団子のスープ			 小 631 31.1 中 799 38.6		
8 			9 			10 			11 			12 		
・ごはん ・にんじんシュウマイ ・坦々もやし ・青森県産ホタテ入りスープ ・みかんゼリー			・ごはん ・さんま蒲焼き ・小松菜の煮浸し ・根菜汁			・ポークカレー ・ハムと野菜のソテー ・黒糖ビーンズ			・菜の花ちらし ・ハンバーグ おろしソース ・花ふのすまし汁 ・さくらゼリー			・肉入りうどん ・のり塩ポテトコロック ・ゆで野菜 （イタリアンドレッシング）		
小 669 22.0 中 800 26.0			小 662 23.2 中 895 32.0			小 769 25.4 中 942 29.9			小 725 27.1 中 897 32.7			小 632 24.6 中 770 29.8		
15 			16 			17 			18 			19 		
・鶏めし ・厚焼きたまご ・青菜の煮浸し ・なめこ汁 ・お祝いいちごゼリー			・シーチキン丼 ・山の幸のみそ汁 ・ヨーグルト			・ごはん ・たらみそマヨ焼き ・ふきとたけのこの煮物 ・高野豆腐のみそ汁			・コッペパン ・キャラメルクリーム ・鶏肉の照り焼き ・ブロッコリーサラダ ・モロヘイヤのスープ					
小 721 27.5 中 895 33.5			小 754 32.5 中 947 39.8			小 650 27.1 中 817 32.7			小 653 27.8 中 808 34.6					
22 			23 			24 			25 			26 		
・ごはん ・青じそ入り鶏つくね ・和風ポテト ・葉だいこんのみそ汁			・ごはん ・さばのみそ煮 ・おひたし ・塩とん汁			・比内地鶏のチキンカレー ・コーンソテー			・清流米ごはん ・赤魚チリソース ・ピーマン入り野菜炒め ・青菜のみそ汁			・野菜たっぷり塩ラーメン ・鉄カルパオパオ ・アップルシャーベット		
小 665 24.1 中 823 28.2			小 661 26.2 中 853 33.2			小 737 23.9 中 918 29.0			小 750 24.9 中 944 29.3			小 648 28.8 中 794 35.1		
29 			30 			 北秋田市のホームページで学校給食を紹介しています。						献立中の数字は 左側がエネルギー（kcal） 右側がたんぱく質（g） を表しています。		
小 704 28.4 中 854 33.3			小 704 28.4 中 854 33.3			★給食当番チェック★			【基準値】 小 650 21.1~32.5 中 830 27.0~41.5					

*材料などの都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。
 *振替休業日や校外学習などによる欠食については、各校の行事予定表を確認してください。