

# R6年度 4月 予定献立表

鷹巣南部学校給食センター(清鷹小)

ここに注目!

おいしい  
北秋田



北秋田市のおいしさ"発掘"! (伊勢堂岱遺跡)  
"太鼓判"を押したくなるような給食を(大太鼓)  
"頂き"ます!(森吉山)

北秋田市でとれたおいしい食材を使った献立を提供する日を「おいしい北秋田」の日としています。地域の食材に関心を持ち、「ありがとう」の心で味わって食べましょう!

今月の北秋田市産

- ◎ 米
- ◎ やまとポーク
- ◎ 比内地鶏
- ◎ ほうれん草
- ◎ しいたけ
- ◎ 大豆
- ◎ にんにく
- ◎ ふき
- ◎ わらび

## 5日(金)

食パン	ブラック&ホワイトチョコ	あきたどっさり肉団子(小②中③)	フロッコリーのごま炒め
小	713	27.5	
中	854	33.7	

## 8日(月)

【振替休業日】



## 9日(火)

- ・そぼろ丼
- ・米粉入り春巻き
- ・ほうれん草のみそ汁
- ・みかんゼリー

小	780	32.5
中	970	40.1

## 10日(水)

- ・ひき肉と野菜のカレー
- ・花野菜のソテー

小	735	27.4
中	901	33.2

## 11日(木)

- ・ごはん
- ・のりのつくだ煮
- ・ほっけみりん漬
- ・和風ポテト
- ・厚揚げと小松菜のみそ汁
- ・お祝いいちごゼリー

小	637	29.0
中	759	34.4

## 12日(金)

- ・五目うどん
- ・ちくわ磯辺揚げ
- ・キャベツのみそ炒め
- ・黒糖ビーンズ

小	621	28.7
中	758	35.9

## 15日(月)

【振替休業日】



## 16日(火)

- ・ごはん
- ・ごまソースアジフライ
- ・大根のそぼろ煮
- ・わかめのみそ汁

小	665	28.6
中	802	34.1

## 17日(水)

- ・キムタク丼
- ・東北シューマイ(小①中②)
- 原料は東北産を中心に使用!
- ・コンソメスープ
- ・青リンゴグミ

小	709	29.0
中	840	33.6

## 18日(木)

- ・ごはん
- ・さばのトマみそ煮
- ・鶏肉とアスパラの炒め物
- ・大根のみそ汁

小	667	28.8
中	801	34.5

## 19日(金)

- 【食育の日】
- ・バーガーパン
- ・やまとポークチャップ
- ・ほうれん草のソテー
- ・わかめスープ
- ・アセロラミルクゼリー

小	682	25.7
中	867	32.3

## 22日(月)

【減塩献立】

- ・ごはん
- ・青じそ風味の鶏つくね
- ・坦々もやし
- ・春雨スープ

小	610	28.5
中	764	33.7

## 23日(火)

- 【お花見献立】
- ・青菜ごはん
- ・あんかけ豆腐バーグ
- ・菜の花キャベツソテー
- ・豆乳とり汁
- ・さくらゼリー

小	666	23.4
中	820	29.0

## 24日(水)

- 一足先に花見を楽しむ献立です
- ・ポークハヤシライス
- ・ごぼうのサラダ
- ・アップルシャーベット

小	747	24.0
中	918	29.0

## 25日(木)

- ・ごはん
- ・鮭の塩焼き
- ・ひじきのカレーケチャップ煮
- ・どさんこ汁

小	644	29.3
中	794	37.3

## 26日(金)

- ・比内地鶏のしょう油ラーメン
- ・炒めナムル
- ・きんとんパイ

小	679	27.8
中	813	33.8

## 29日(月)



## 30日(火)

- ・ごはん
- ・鶏肉のさっぱり焼き
- ・じゃがいものそぼろ煮
- ・ふきのみそ汁

小	656	20.1
中	802	23.8

~スプーンについて~

給食では献立によりスプーンがつかます。スプーンがつく日は献立に ←このマークがあります

献立の下の数字は左側がエネルギー(kcal) 右側がタンパク質(g)を表しています。

小	650	21.1~32.5
中	830	27.0~41.5

ホームページで学校給食を紹介!

北秋田市のHPで学校給食を紹介しています。献立表や給食の写真が閲覧できますのでQRコードからアクセスしてみてください。



※ 材料の都合により、献立や食材の産地が変更になる場合があります。ご了承ください。  
※ ひとり当たりにつく個数を①②③で表しています。