



新型コロナウイルスワクチン情報

9月20日からオミクロン株(XBB.1.5)に対応したワクチンの秋開始接種が始まりました。

- 生後6か月以上で初回接種※を完了している方が無料で1回接種することができます。
- 接種券は、前回の接種から3か月以上経過した方で年齢の高い方から順次発送します。
- 初回接種※がまだの方で、接種を希望される場合はご連絡ください。

※初回接種とは6か月～4歳の方は1～3回目の接種。5歳以上の方は1・2回目の接種。

※ワクチンの供給や予約状況に応じて発送を調整しています。ご了承ください。

接種会場等詳細については、接種券に同封されるチラシをご覧ください。

☎ 北秋田市コロナワクチン予約センター(北秋田市保健センター内) 平日8時30分～17時
☎67-6567(予約センター直通)または62-6666

北秋田市環境放射線量測定結果		問い合わせ
空間線量調査(8月16日測定)		生活課環境係 ☎62-1110
観測地点	測定結果	測定の結果、秋田県の通常レベルを超える数値は観測されていません。 ※県の通常レベル 0.022～0.086 (単位:マイクローシーベルト毎時)
市役所本庁舎前	0.04	
// 合川庁舎前	0.04	
// 森吉庁舎前	0.04	
// 阿仁庁舎前	0.05	
グリーンサイクルセンター前	0.02	
一般廃棄物最終処分場	0.03	
鷹巣埋立地最終処分場	0.05	

献血日程のご案内

日時	時間	実施場所
10月20日(金)	10時～11時45分	社会福祉法人 秋田県民生協会
	13時～14時	
	15時～16時30分	(株)佐藤庫組
10月24日(火)	15時～16時	北秋田市民病院

インフルエンザ予防接種 接種費用の一部を助成します!

ワクチン接種から免疫ができるまで2週間ほどかかりますので、流行前の接種をお勧めします。なお、接種開始時期は医療機関へお問い合わせください。

【対象者】 接種日において北秋田市に住所を有し、次の①～⑤のいずれかに該当する方

【助成回数】 1回 ※13歳未満は2回。

【助成額】 1回 1,500円(65歳以上の生活保護受給の方は無料)

※接種費用は医療機関で異なります。助成額を差引いた金額を医療機関へお支払いください。

【必要な物】 健康保険証(生活保護受給の方は受給者証)、健康手帳(ある方)

※②該当者は対象者証(事前送付済み)、③または④該当者は母子健康手帳もお持ちください。

高齢者インフルエンザ予防接種

- 対象者**
- ① 満65歳以上の方
 - ② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級程度の障がいがある方

実施期間 令和6年2月29日まで
実施場所 県内医療機関(要予約)

高齢者以外のインフルエンザ予防接種

- 対象者**
- ③ 生後6か月～18歳(高校3年生相当の方)
 - ④ 妊娠されている方
 - ⑤ ①～④以外の北秋田市国民健康保険加入の方

実施期間 令和6年3月31日まで
実施場所 市内医療機関(要予約)

高齢者肺炎球菌予防接種の一部助成…詳細は「健康ガイド」または医療健康課へお問い合わせください。

子宮頸がん(HPV)ワクチンの予防接種

■定期予防接種

対象者 小学6年生から高校1年生の女子
実施期間 高校1年生になる年度の3月31日まで
実施場所 県内・市内実施医療機関
北秋田市民病院・奈良医院・米内沢診療所
※事前に医療機関にお問い合わせください。

■キャッチアップ接種

対象者 平成9年4月2日生～平成19年4月1日生の女子で、HPVワクチンを3回受けていない方
実施期間 令和7年3月31日まで
実施場所 定期予防接種医療機関(左記)と同じ

※自費でHPVワクチンを受けられた方、県外で受ける予定の方には接種費用を助成します。詳細は下記までお問い合わせください。

☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

こども

■母子健康手帳交付(要予約)

月日 10月2、16、23、30日(各月曜日)
時間 9時30分～16時
場所 北秋田市保健センター
持ち物 マイナンバーカード、通帳またはキャッシュカードの写し
※事前に予約してください。
交付日に来られない場合も事前に連絡してください。
※記入用紙があり手続き終了まで40分程度かかります。

■助産師相談室

「あのね、助産師さん」

月日 10月2、23日(各月曜日)
時間 9時30分～12時
場所 北秋田市保健センター
内容 お母さんと赤ちゃんの相談に助産師が電話や来所にて対応します。
☎ 子育て世代包括支援センター「ココロン」 ☎62-6681

■おいDAY

月日 10月2、23日(各月曜日)
時間 10時～12時
場所 北秋田市保健センター
対象 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族
内容 おしゃべり、交流の場です。お好きな時間にお越しください。

■マタニティ教室

【B:クッキングコース】

月日 10月14日(土)
時間 10時～13時
場所 北秋田市保健センター
対象 妊婦さんとその家族
内容 妊娠中のおすすめメニューづくり、母乳に良い食事と栄養について、歯の健康について
持ち物 母子手帳、筆記用具、エプロン
※1週間前までに申し込みください。

健康

■いのちとこころの個別相談

月日 10月27日(金)
時間 13時30分～15時30分
場所 交流センター
内容 臨床心理士が個別に相談に応じます。個人の秘密は厳守しますので、ご安心ください。ご本人だけでなく、ご家族・支える方でもご相談ください。電話予約のうえお越しください。

■精神保健相談・老人精神保健相談およびアルコール健康相談

月日 10月19日(木)
時間 15時～16時(受付14時30分～)
場所 北秋田保健所 2階
※前日10時まで予約してください。
☎ 北秋田保健所 ☎62-1165

■心のふれあい相談員によるサロンへどうぞ

お茶やコーヒーを飲みながら語り合う場です。心のふれあい相談員が笑顔でお待ちしています。
▷**サロン「お茶っこ」**阿仁公民館
日時 10月10日(火) 10時～12時
▷**サロン「えがお」**前田公民館
日時 10月16日(月) 10時～14時
▷**サロン「すかっと」**森吉公民館
日時 10月20日(金) 10時～14時
▷**サロン「梅っこ」**合川公民館
日時 10月23日(月) 10時30分～14時
▷**サロン「あんず」**交流センター
日時 毎週火曜日 11時～14時
※精神保健福祉ボランティア「れもんの会」による。

■がんサロン「北秋田 虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどを話してみませんか?
(個人情報はお守りします)
日時 10月26日(木) 13時～15時
場所 交流センター
男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」

■自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?
日時 10月30日(月) 9時～18時(所要時間は15分程度です)
場所 北秋田市保健センター
内容 体組成(裸足で行います)、測定値の説明

■成人健診追加日程(要予約)

月日 10月15日(日)、16日(月)、17日(火)
時間 7時～9時
場所 北秋田市保健センター
※各検診の内容、対象は「健康ガイド」をご覧ください。

■フレイル健診【追加募集】

要介護認定を受けていない75歳の方を対象にフレイル健診を実施しています。
対象者 要介護認定を受けていない今年度75歳の方

募集人数 各会場 若干名
会場 11月2日(木)市民ふれあいプラザ
11月6日(月)市民ふれあいプラザ
11月14日(火)阿仁公民館
11月16日(木)合川公民館
11月27日(月)森吉公民館
時間 13時30分～15時30分(受付13時～)
内容 ①身体機能測定②問診③身体計測・体組成測定④オーラルフレイルチェック

申込締切 10月20日(金)

※定員になり次第締め切ります。

■「食育フェスタ」

日時 11月3日(金・祝) 9時30分～12時
場所 市民ふれあいプラザ
対象者 北秋田市民
テーマ 「食でつくる未来のからだ」
特別公演 「アスリートの基本の食事～成長期に強い身体を作るために～」
講師 ブラウブリッツ秋田 公認スポーツ栄養士 阿比留 朋氏
申込締切 10月26日(木)