



新型コロナウイルスワクチン情報

9月から「令和5年秋開始接種」が始まります。
対象者の方は自己負担なく新型コロナウイルスワクチンを接種いただけます。

【令和5年秋開始接種対象者】

初回接種が完了したすべての方 ※初回接種とは5歳以上の方は1・2回目の接種。
6か月～4歳の方は1～3回目の接種。

【接種券発送について】

9月から順次接種券を発送します。
これまでの未使用の接種券は使用できませんので、ご自身で破棄してください。

【使用ワクチン】※接種会場によって使用ワクチンが異なります。

ファイザー社(オミクロン株XBB.1.5) 1価ワクチン/モデルナ社(オミクロン株XBB.1.5) 1価ワクチン

接種会場等詳細については、接種券に同封されるチラシをご覧ください。

問 北秋田市コロナワクチン予約センター(北秋田市保健センター内) 平日 8時30分～17時
☎67-6567(予約センター直通)または62-6666

9月21日は世界アルツハイマーデーです!

国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、認知症について広く伝える活動を行っています。

ぜひ、この機会に認知症について考えてみませんか。

- ・9月5日(火)～10月1日(日)まで鷹巣図書館に図書展示コーナーを設置します。
- ・市ホームページに認知症簡易チェックシステムを掲載しています。ご利用ください。



▲認知症簡易チェックシステム

問 高齢福祉係 ☎62-6639

「迷っている? その場で声かけ110番!」

～認知症高齢者の保護が増えています～



- ▶裸足だった
- ▶スリッパ、パジャマで歩いていた
- ▶雨の中、傘を差さずに歩いていた
- ▶店も住宅もない場所に向かい歩いていた
- ▶教えた道とは反対方向に行こうとした
- ▶声をかけた際、名前や住所が分からなかった

こんなときは...



はいかい高齢者への「その場での声かけ・110番通報」にご協力をお願いします!

110番は通報場所が表示されるため、警察官が早く現場に行くことができます。

問 北秋田警察署 ☎62-1245

北秋田市おでかけ安心シール

認知症等により行先が分からなくなった高齢者等を早期に安全に保護するための仕組みを活用し、介護するご家族の精神的負担軽減と高齢者の在宅生活の継続を支援します。利用には要件があり、事前登録が必要です。下記相談窓口までご相談ください。



【認知症・若年性認知症に関する相談窓口】

北部地域包括支援センター ☎67-8020
 中部地域包括支援センター ☎67-6807
 南部地域包括支援センター ☎82-3262
 高齢福祉係 ☎62-6639

北秋田市環境放射線測定結果		問い合わせ 生活課環境係 ☎62-1110
空間線量調査(7月20日測定)		
観測地点	測定結果	
市役所本庁舎前	0.03	測定の結果、秋田県の通常レベルを超える数値は観測されていません。 ※県の通常レベル 0.022～0.086 (単位:マイクログレイト毎時)
// 合川庁舎前	0.04	
// 森吉庁舎前	0.04	
// 阿仁庁舎前	0.05	
グリーンサイクルセンター前	0.03	
一般廃棄物最終処分場	0.02	
鷹巣埋立地最終処分場	0.03	

こども

■母子健康手帳交付(要予約)

月日 9月4、11、25日(各月曜日)
 時間 9時30分～16時
 場所 北秋田市保健センター
 持ち物 マイナンバーカード、通帳またはキャッシュカードの写し
 ※事前に予約してください。
 交付日に来られない場合も事前に連絡してください。
 ※記入用紙があり手続き終了まで40分程度かかります。

■助産師相談室

「あのね、助産師さん」

月日 9月4日(月)
 時間 9時30分～12時
 場所 北秋田市保健センター
 内容 お母さんと赤ちゃんの相談に助産師が電話や来所にて対応します。
 問 子育て世代包括支援センター「ココロン」 ☎62-6681

■おいDAY

月日 9月4日(月)
 時間 10時～12時
 場所 北秋田市保健センター
 対象 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族
 内容 おしゃべり、交流の場です。お好きな時間にお越しください。

■食育キッズ さつま芋ほり

月日 10月11日(水)
 時間 10時～13時

場所 北秋田市保健センター 鷹巣地区の畑
 対象 未入園児(1歳以上)のお子さん
と保護者10組
 内容 さつま芋ほり、親子でクッキング
 参加費 無料
 持ち物 軍手、長くつ、雨具、子供用スプーン、箸、おしぼり、着替えなど
 申込締切 10月3日(火)

健康

■心のふれあい相談員によるサロンへどうぞ

お茶やコーヒーを飲みながら語り合う場です。心のふれあい相談員が笑顔でお待ちしています。
 ▷サロン「えがお」前田公民館
 日時 9月11日(月) 10時～14時
 ▷サロン「お茶っこ」阿仁公民館
 日時 9月12日(火) 10時～12時
 ▷サロン「すかっと」森吉コミセン
 日時 9月15日(金) 10時～14時
 ▷サロン「梅っこ」合川公民館
 日時 9月25日(月) 10時30分～14時
 ▷サロン「あんず」
 9月はお休みです。
 ※精神保健福祉ボランティア「れもんの会」による

■精神保健相談日

日時 9月21日(木) 15時～16時
 場所 北秋田保健所 2階
 ※前日10時まで予約してください
 問 北秋田保健所 ☎62-1165

■自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?
 日時 9月25日(月) 9時～18時
(所要時間は15分程度です)
 場所 北秋田市保健センター
 内容 体組成(裸足で行います)、測定値の説明

■「阿仁合駅前ウオーク」

参加者募集!(4km、2km)

日時 9月28日(木) 10時～12時
 集合場所 阿仁山村開発センター
 ・自家用車または内陸線でお越しください。(8時10分鷹巣駅発)
 ・帰りの内陸線は急行になりますので停車駅にご注意ください。
 ・各地区からバスの送迎もあります。(定員26名)
 持ち物 飲み物、タオル、雨具
 申込締切 9月15日(金)
 問 健康推進係 ☎62-6666

献血日程

9月13日(水)

- マルテール刷毛ローラー製造(株) 秋田工場 13時～13時45分
- 秋田県信用組合 鷹巣支店 15時～16時

上杉	伊藤	北林	松岡	米澤	木村	長谷川	木村	津谷	佐藤	高橋	九嶋	津谷	藤嶋	白根
ましろ	れいじ	ゆい	はる	か	ゆい	ふう	りん	か	き	ゆい	あ	つば	とう	はや
ちゃん	ゆい	と	ひ	ほ	い	か	たろう	り	こ	な	な	き	ま	と
阿仁	川	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん
新町	向	米内	沢	根	あ	太	舟	舟	三	掛	新	新	糠	深
		沢	山	場	げ		ぼ	見	見	吉	田	田	沢	関
		大	山	場	の		の	町	町	泥	中	中	沢	関

（3歳児健診）▼7月19日の健診