

# KITA Akita



## workation guide BOOK



リモートワークを  
自然豊かな田舎で



# 両立

させてみませんか

# 都会の

仕事はそのまま

# 働く場所を 北秋田で

テレワークやワーケーション。

大切なのは「今、自分が一番行きたい場所」。

働く場所、生活する場所を自分や家族でデザインし、

自然豊かな「北秋田市」で充実した生活を過ごしてみませんか。

## contents

- > Work&Vacation 企業 interview 04
- > 企業研修型ワーケーションプログラム 06
- > リモートワーク移住者 interview 08
- > 北秋田のみどころ 10
- > テレワーク対応施設 12
- > アクセス 16



KITA

Akita

# Work & Vacation 企業 interview

仕事(Work)と余暇(Vacation)を組み合わせた「ワーケーション」は、普段の勤務地と異なる場所で行う新しい働き方。「余暇」や「休暇」とする認識もあれば「チーム力や想像力を高める働き方」、「余暇を楽しみつつ仕事をする」といった考え方もあります。令和4年10月に北秋田市でワーケーションを実施した企業からお話を聞いてみました。



お洒落なカフェの雰囲気で景色もいい、毎日でも通いたいと思う環境がここにある

## 【北秋田市の訪問のきっかけを教えてください】

始まりは、首都圏からのニアショアを検討した際、企業誘致の紹介があったこと。

従来からのニアショアの検証に加え、北秋田市の行政課題を現地での面談を通じて確認するためリモートワーク、ワーケーションを活用した訪問となりました。

## 【会社内ではどのような反応がありましたか？】

北秋田市との接点活動は常に社内に周知していたことに加え、津谷市長をはじめ誘致担当の方は何度もご来訪いただいていた。

また、弊社代表取締役様ともご面談いただいたこともあり、今回の取り組みは「全社を挙げた重点活動」と位置づけていたため、企画提案も順調に進めることができました。



## 【北秋田市で仕事をしてみてどのように感じましたか？】

非日常の環境に身を置く事で新たな発見やアイデアが生まれ、業務内容を落ち着いて客観視することができました。特に阿仁比立内がっこステーションで東京とのWEB打合せでは、画面越しに大自然を同僚に見せ、終始和やかな雰囲気が進める事ができました。

また、コロナ以降、オンラインイベントが中心となっていますが、訪問メンバーでリアルな場を共有することができたことで仲間意識が高まり充実した時間を過ごすことができました。

## 【リモートワークの環境はいかがでしたか？】

Free Wi-Fi も所々設置しており、お客様とのやり取りも電話・メール・WEB面談で支障なく完結しました。市内のコワーキングスペースも利用しましたが、お洒落なカフェの雰囲気でも素晴らしく、毎日でも通いたいと思うような環境です。

## 【北秋田市で余暇時間をどのように楽しみましたか？】

森吉山阿仁ゴンドラや伊勢堂岱遺跡、大太鼓の館など様々な観光名所を訪問しました。特に、くまぐま園の迫力には驚きました。

他にも釣りやキャンプなどレジャーが充実していて、四季折々を堪能できる北秋田市で自然・食・人・場所の魅力を感じ、帰る事が名残惜しくなりました。また機会があれば是非訪れたいです。



### 企業概要

社 名 日本アспектコア株式会社 (NIHON ASPECT CORE INC.)  
本 社 東京都千代田区九段北 4 丁目 1 番 3 号 日本ビルディング九段別館 6 階  
設 立 1970 年 7 月 1 日  
代 表 者 代表取締役会長兼社長 / CEO 中島直人  
従業員数 1,382 名 (2023 年 2 月 1 日現在)

### 事業内容

お客様のビジネスプロセスを支援する  
アウトソーシングサービス事業  
・ドキュメントソリューション  
・カスタマーサービスソリューション  
・文教支援ソリューション  
・オフィスソリューション

「お客様のビジネスプロセスを支援するアウトソーシング企業」として常に付加価値の高いソリューションと確かな品質を提供するため、それぞれのお客様ニーズに合わせた One to One サービスをご提供しています。

# 企業研修型 Workation

北秋田市では、企業内教育の手法といわれる「越境学習」に着目し、当市ならではの「マタギ文化」を活用した企業向け人材育成プログラム造成のためのモニターツアーを実施しました。

デジタル化が進む社会とは対極にあるマタギ文化、非日常を日常として営むマタギの生活から企業が求める人材育成の中で「注意力・判断力・危機管理能力・洞察力・俯瞰力」を養える企業研修型ワーケーションプログラムとしました。

## impressions !

地域の方々の地元への思い  
自分自身も考えるきっかけに

地域のたくさんの方とお話をする機会がありましたが、みなさんこの地域が好きで、誇りを持っていることを感じました。その姿をみて自分自身も地元への思いを考えるきっかけとなりました。

営業の移動先で仕事をするのはよくありますが、北秋田でのリモートワークは別格でリフレッシュしながらやれました。企画や提案を練る業務もフラットな状態で考えられた。他の社員もぜひ体験してもらいたいです。



Experi  
encer

山本真亜さん  
株式会社ユーメディア  
地域ブランディング事業部  
地域ブランディング1チーム

一緒に関わり成果を作り上げることの重要性を理解

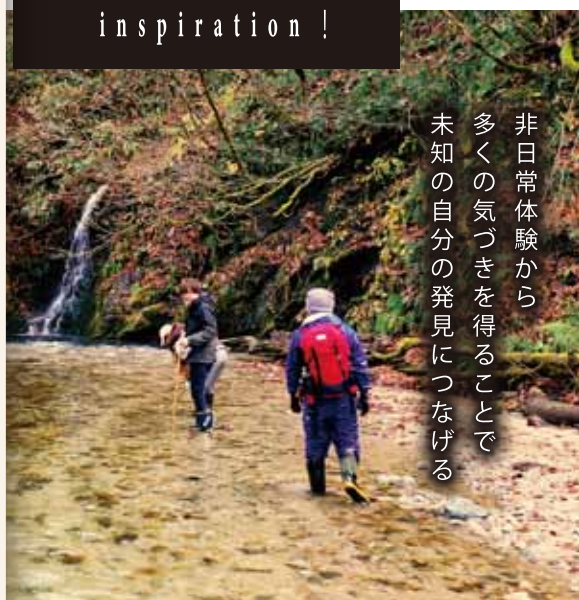
とにかく景色が綺麗だという印象が大きい。特に秋田内陸線から見る風景やがっこステーションからの眺めがすごく素晴らしい。このツアーを通じて、自分のできることの小ささや我々の仕事が点でしかないことを感じた。今回のようにステークホルダーの方がたくさんいる中で、一緒に関りながら成果を作り上げることが非常に大事であると感じることができた。



Experi  
encer

児玉龍哉さん  
株式会社ユーメディア  
地域ブランディング事業部  
地域ブランディング3チーム

## inspiration !



非日常体験から  
多くの気づきを得ることで  
未知の自分の発見につなげる

他者との価値観の違い  
改めて自分を見つめ直すことができる

Experi  
encer

玉虫一寿さん  
東日本旅客鉄道株式会社  
秋田支社  
営業部観光推進室



秋田内陸線の車窓からの景色を含め、今まで見たことのない自然の美しさを感じることができた。

マタギの2人と一緒に山歩きをし、山の色々なお話を伺えたのは印象深い。

研修で実施したカードを使っでの価値観の見つめ直しでは、何を捨て、何を拾い、何を残すかなど、他の参加者との価値観の違いがよくわかり、自分を見つめ直すことができた。

ワーケーションを弊社としても取り組んでいくため今回の体験を参考に身近なものにしたい。

Experi  
encer

西田佑樹さん  
東日本電信電話株式会社  
地方創生推進部  
産学官連携担当



普段と違う環境での仕事  
没頭、集中できると感じる

上空から見た森林のコントラストが素晴らしく、また、すごくきれいに整備されていることに驚いた。

実際に秋田内陸線に乗ってみてもスギ林の中を走るという物語の中のシーンという感覚で楽しめた。

違う環境で仕事をするというのはものすごくはかどると思えるし没頭、集中できる自然環境がここにある。

特に、一番仕事をしたい場所と思えたのが秋田内陸線「又鬼号」。貸し切りも含めて乗りながら仕事ができるとものすごくはかどる感じた。

## プログラム内容

### 1日目

- 11:00 秋田内陸縦貫鉄道の説明
- 13:30 研修1 ～自己と向き合う～  
グループディスカッション及びワーク
- 16:30 研修2「マタギ」を知る
- 18:00 地域の人たちと夕食交流会



### 2日目

- 8:30 マタギと一緒に山歩き
- 13:00 ランチ、入浴・休憩
- 14:52 秋田内陸線乗車 阿仁マタギ駅 - 阿仁合駅
- 15:30 秋田内陸線 × マタギについて知る
- 18:00 地元居酒屋で夕食交流会



### 3日目

- 9:00 2日間のふりかえり  
気づき・経験をどう活かす
- 10:45 モニターツアー参加者との意見交換会

Experiences

# Remotework 移住者 interview



夏は始業前や終業後に釣り、  
冬は雪景色を見ながらの仕事。  
自然を満喫しながらの仕事は最高！

岡本健太郎さん（静岡県島田市出身）

令和4年6月、神奈川県相模原市から移住。東京に奥様がいるため  
北秋田と東京を行き来する二拠点居住を実施

北秋田市阿仁比立内でITエンジニアとしてリモートワークを行う岡本さん。このたび北秋田市を選んだきっかけやリモートワークの環境についてお話を伺いました。



## 【北秋田市を知ったきっかけや移住の経緯は？】

マタギ関連の書籍でマタギ発祥の地と紹介されていたのを読んでからです。移住の理由は阿仁マタギになるため、他の地域は全く考えませんでした。家族へは移住の約一年前から妻に移住の希望を伝えていて、その際「これくらいまで収入を上げてくれれば移住してもいいよ」と言われ、それをクリアしたタイミングで移住しました。

妻は東京の会社で勤めているため、東京に残って一人暮らしをしています。将来的に北秋田市で一緒に住もうという約束で、現在は北秋田市と東京の家を行き来する二拠点生活をしています。

## 【リモートワークで行っている職業は？】

個人事業主としてデータの集計や可視化を行い、企業の課題解決や営業活動に役立てる情報を提供する仕事をしています。ここへ来る前も同じ仕事で変わっていないです。

## 【会社の反応は？テレワーク・リモートワークの実現は？】

驚いていたが面白いね！と言って応援してくれたし、以前からリモートワークだったので特別な準備などは一切なかったです。

## 【テレワーク・リモートワークを始めて変化はありましたか？】

以前からやっていたので特にないです。  
普段は内陸線の比立内駅に隣接するがっこステーションでリモートワークで仕事をしています。夏は始業前や終業後に釣りを楽しんでいる。冬は雪景色を見ながら仕事している。阿仁の自然を満喫しながら仕事ができるので最高！です。

## 【テレワーク・リモートワークでのメリットやデメリットは？】

デメリットを感じたことは一度もないです。メリットとしては働く場所にとらわれないので自由にやりたいことができる、

通勤時間がないので時間を有効活用できること。また家事や子供の送り迎えができるので、子育てに参加しやすいという意見を同僚から聞くことが多いです。

## 【北秋田での暮らし、地域のひととの繋がりはどうですか？】

マタギのコミュニティ、移住者のコミュニティ、地域のコミュニティなどいろいろあります。同年代の移住者が様々なチャレンジをしている姿に刺激を受けています。また、阿仁では地域の高齢の方がすごく元気でアクティブだし、みんなが山のプロフェッショナルなので、マタギの活動をするうえで必要な知識をたくさん教えてもらっています。

## 【テレワーク・リモートワークを検討している方や導入を検討している企業にひと言をお願いします】

リモートワークは被雇用者にとってのメリットが取り上げられることが多いですが、事業者にとっても従業員を場所にとらわれずに募集できるというメリットがあります。

ぜひご検討してみてください！

## 数字で見る北秋田暮らしの魅力

### 60分 ○通勤時間の平均

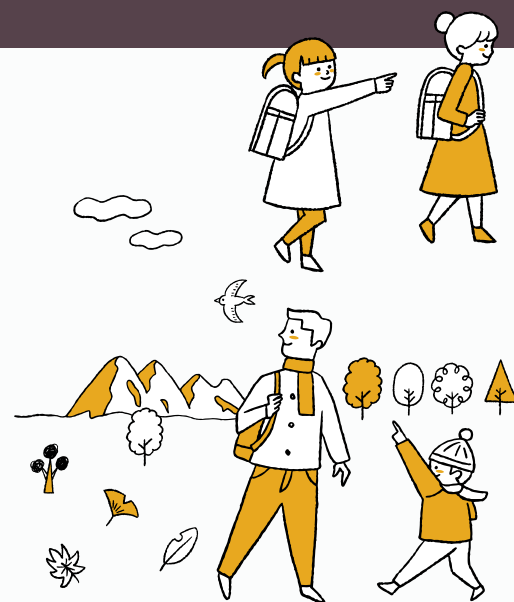
毎日の通勤時間は首都圏に比べて30分以上短く、満員電車によるストレスもありません！  
【通勤時間】秋田県 60分 東京都 95分  
出典：「令和3年社会生活基本調査結果」（総務省統計局）



### ○子育て環境

3 7 1

子育て環境の良さも北秋田の魅力！  
市内には公立保育園3つ、私立保育園7つ、うち認定子ども園1つ  
保育料や医療費などへの助成を充実させており、子育て家庭への経済的な支援は全国トップレベル！！



13年連続

### ○教育環境

文部科学省の公表による「全国学力・学習状況調査」では秋田県は、第1回以来、13年連続でトップクラスの結果を出している。小学校・中学校ともに、国語、算数・数学でほぼ上位3番以内に入っている。家庭学習の習慣や「探求型授業」など、教育環境に恵まれています。

最安

### ○住環境

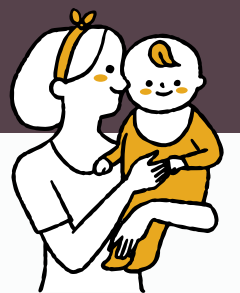
宅地の平均価格が全国で一番安く、大きな家でゆったり暮らすことができます。  
【1㎡当たりの宅地平均価格】秋田県 13,200円 東京都 389,100円  
出典：「令和3年都道府県地価調査」  
【持ち家住宅率】秋田県 77.6% 東京都 46.1%  
出典：「令和2年国勢調査」（総務省統計局）



全国1

### ○安全・安心

犯罪発生数の少なさは全国2位！  
犯罪発生が少なく検挙率も全国1位となっており、治安や防犯といった面はもちろん、人口密度が低く、過密な空間を避けることができます。そのため、感染症予防といった面からも安心して暮らすことができます。  
安全・安心なまち全国1位！！  
出典：「令和3年ESGデラスタ安全安心なまちランキング」（サステナブルラボ株）



# Good points

KITA  
**Akita**



北秋田市のみどころ

**Highlight**



### 名峰 森吉山

紅葉や樹氷が素晴らしい森吉山はハイキングからスノースポーツまで春夏秋冬楽しめます



スキー・スノボもOK



### 太平湖

大小13の溪谷溪流が注ぐ人造湖。サクラマスやイワナ、コイ、ワカサギ等が多く生息！



### 綴子大太鼓 世界一の太太鼓

約七百年前に始まった綴子神社例大祭でも使われる大太鼓は平成元年に世界一の大大太鼓としてギネス世界記録に認定！



### 桃洞溪谷 桃洞滝

森吉山を囲む名瀑のひとつ。清流の中を散策するコースは「天国の散歩道」と呼ばれています



キャンプもOK



### 北欧の杜公園

200ヘクタールに及ぶ秋田県立都市公園。大芝生広場、オートキャンプ場、遊具のあるわんぱく広場などが整備されており、キャンプやパークゴルフなど、大人から子どもまで幅広くアウトドアを楽しむことができます



### 重要無形民俗文化財 根子番楽

伝統文化もしっかり根付く北秋田。ほかにたくさんの伝統文化があります



### 世界文化遺産 伊勢堂岱遺跡

縄文時代後期(約4,000年前)の環状列石を主体とする遺跡で、これまでに4つの環状列石をはじめ配石遺構、掘立柱建物跡、土坑墓、柱穴などが検出されています。直径30メートル以上の環状列石が4つも集中するのは他に例がなく、学術的価値も高いことから、平成13年に国の史跡に指定されました。そして、令和3年に伊勢堂岱遺跡を含む17の遺跡「北海道・北東北の縄文遺跡群」は世界文化遺産へ登録されました



映えスポットも多数

### 秋田内陸縦貫鉄道

映画の舞台となったり撮り鉄が訪れたりする人気の第三セクター。情緒たっぷりの風景や田んぼアートなども楽しめます



### くまくま園

阿仁マタギの里内にある東北地方唯一の熊牧場。ツキノワグマやヒグマの観察ができ、子くまとふれあうこともできます



# [テレワーク 対応施設<sup>(1)</sup>]

## ① community station KITAKITA



秋田内陸縦貫鉄道「鷹巣駅」が建物正面にみえます

### 設備内容・サービスなど

|            |          |         |         |       |
|------------|----------|---------|---------|-------|
| コワーキングスペース | レンタルオフィス | シェアオフィス | 会議室     | Wi-Fi |
| 複合機        | 給湯室      | キッチン    | シャワールーム | 託児室   |
| 授乳室        | 法人登記     | 住所登録    | 郵便受取    | 駐車場   |

### 仕事に、遊びに、街のシェアスペース

築80年の商店をコミュニティスペースにリノベーションした施設で秋田内陸線「鷹巣駅」の目の前にあります。1階のオープンスペースは本を読んだり、コーヒーを飲んだり、自由にくつろげる場所です。空港出発の待ち時間、電車の待ち時間などに覗いてみませんか。



2階は個人事業主やフリーランスの方などが使える小さなオフィスがあります

### プラン例

シェアオフィス 1人用 3部屋  
【主なプラン】月額 23,000 円（水道電気インターネット込み）

お問い合わせ 所在地：北秋田市松葉町 3-18 問：コマド意匠設計室 E-mail：m.komado@gmail.com



## ③ 市民ふれあいプラザ コムコム



JR 鷹ノ巣駅にも徒歩圏内。空港へのアクセスも最適

### 設備内容・サービスなど

|            |          |         |         |       |
|------------|----------|---------|---------|-------|
| コワーキングスペース | レンタルオフィス | シェアオフィス | 会議室     | Wi-Fi |
| 複合機        | 給湯室      | キッチン    | シャワールーム | 託児室   |
| 授乳室        | 法人登記     | 住所登録    | 郵便受取    | 駐車場   |

### 憩い 交流 賑わいの場

まちづくり、子育て、生涯学習・芸術文化、産業観光、防災のまちなか拠点として多様な設備を備えています。多目的ホール、子育て支援施設、市民交流スペース、カフェなど多目的に利用されている施設です。



### プラン例

コワーキングスペース  
【主なプラン】無料

お問い合わせ 所在地：北秋田市花園町 10-5 問：北秋田市生涯学習課 ☎0186-62-1130



## ② TANOCビル



JR 鷹ノ巣駅からすぐそばにあるオフィスです

### 設備内容・サービスなど

|            |          |         |         |       |
|------------|----------|---------|---------|-------|
| コワーキングスペース | レンタルオフィス | シェアオフィス | 会議室     | Wi-Fi |
| 複合機        | 給湯室      | キッチン    | シャワールーム | 託児室   |
| 授乳室        | 法人登記     | 住所登録    | 郵便受取    | 駐車場   |

### 家具職人が運営するクリエイティブ空間

JR 鷹ノ巣駅、秋田内陸線鷹巣駅から徒歩1分に立地する施設です。アーケード街にはデザイン事務所、写真スタジオ、スポーツウエア関係を起業した若者もあり、鷹巣市街地を盛り上げる地元クリエイターとの交流拠点となっています。



“楽しい”を合言葉に鷹巣から新しいムーブメントを発信しています。

### プラン例

シェアオフィス 10人用2部屋 5人用1部屋  
【主なプラン】月額 50,000 円～100,000 円（水道光熱費、エアコン、暖房使用料含む）  
コワーキングスペース 10席  
【主なプラン】1日：1,500 円  
1月：法人 15,000 円／一般 10,000 円  
学生 2,000 円（冬期間の暖房費は別途徴収）

お問い合わせ 所在地：北秋田市材木町 1-17 問：HOLTO（ホルト） E-mail：holto2016@holto.jp



## ④ レンタルオフィス 鷹巣スポーツ



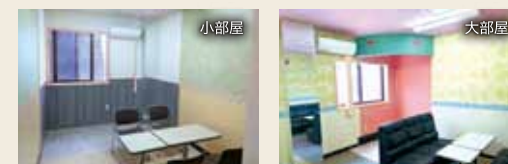
中心市街地に位置するレンタルオフィスです

### 設備内容・サービスなど

|            |          |         |         |       |
|------------|----------|---------|---------|-------|
| コワーキングスペース | レンタルオフィス | シェアオフィス | 会議室     | Wi-Fi |
| 複合機        | 給湯室      | キッチン    | シャワールーム | 託児室   |
| 授乳室        | 法人登記     | 住所登録    | 郵便受取    | 駐車場   |

### カラオケボックスをリノベーションした快適な“スモールオフィス”

カラオケボックスをリノベーションしたレンタルオフィスで、秋田内陸線鷹巣駅や北秋田市役所、市民ふれあいプラザ「コムコム」などにも近く、利便性の高い施設です。共有のフリースペースも設置されており、様々な利用に対応可能です。駐車スペースは14台。



### プラン例

シェアオフィス 小部屋 全5室、大部屋 全2室  
【主なプラン】小部屋 26,400 円/月、大部屋 39,600 円/月  
小・大部屋共通 2,200 円/1日、1,210 円/半日

お問い合わせ 所在地：北秋田市住吉町 4-23 問：有限会社鷹巣スポーツ ☎0186-62-2010



## ⑤ 大館能代空港ターミナルビル



北東北の玄関口として観光やビジネスに使われています

### 設備内容・サービスなど

|            |          |         |         |       |
|------------|----------|---------|---------|-------|
| コワーキングスペース | レンタルオフィス | シェアオフィス | 会議室     | Wi-Fi |
| 複合機        | 給湯室      | キッチン    | シャワールーム | 託児室   |
| 授乳室        | 法人登記     | 住所登録    | 郵便受取    | 駐車場   |

ビジネス利用、道の駅機能など快適に利用してもらえる憩いの場を目指して  
1998年秋田県内2番目の空港として開港した大館能代空港。空港そのものが「道の駅」としても利用頂いており、オンラインミーティングができる部屋も完備しております。



**プラン例**  
待合室 1室1時間 5,000円（税抜き）  
会議室 1室1時間 3,000円（税抜き）  
大館能代空港企業ファンクラブ加入で料金無料となります。会員の方は大館能代空港利用促進協議会へ予約申込してください

お問い合わせ 所在地：北秋田市脇神字からむし岱 21-144 問：大館能代空港ターミナルビル ☎0186-62-5330



## ⑥ 阿仁比立内がっこステーション



施設内から見る景色、ゆったりとした時間、是非体感ください

### 設備内容・サービスなど

|            |          |         |         |       |
|------------|----------|---------|---------|-------|
| コワーキングスペース | レンタルオフィス | シェアオフィス | 会議室     | Wi-Fi |
| 複合機        | 給湯室      | キッチン    | シャワールーム | 託児室   |
| 授乳室        | 法人登記     | 住所登録    | 郵便受取    | 駐車場   |

居心地の良い地域交流の場  
秋田内陸線「比立内駅」直結の施設です。地元の大阿仁地区の方や最近この地区に増え続けている移住者の方など様々な異業種の方との情報交換ができるコミュニティ広場として活用されています。



施設周辺は山や田んぼなど自然豊かな環境が身近に感じられるほか、北秋田市のローカル列車である秋田内陸線も近距離で見られます

**プラン例**  
コワーキングスペース  
ソファ8席、カウンター4席、テーブル8席  
【主なプラン】無料（任意の募金箱があります）

お問い合わせ 所在地：北秋田市阿仁幸屋渡上添根 64-2 問：阿仁比立内がっこステーション  
E-mail : gakkostation@gmail.com



伊勢堂岱遺跡

大太鼓の庵

至 大館市



北欧の杜公園

至 能代市

合川

あいかわ

かみすぎ

よないざわ

鷹巣



太平洋



内陸線 八景 大又川橋梁

かつらせ

あにままだおんせん

まえたみなみ

こぶち

あにあい

あらせ

かやくさ

おかしな

いわのめ

ひだちない

おくあに

あにまたぎ

至 角館駅

至 仙北市

阿仁

くまくま園

マタギ資料館

community station KITAKITA

TANOCビル

市民ふれあいプラザ コムコム

レンタルオフィス 鷹巣スポーツ

大館能代空港ターミナルビル

阿仁比立内がっこステーション

A map of Japan with a red line indicating a flight route from Tokyo (羽田) in the east to Kitakyushu (北九州) in the northwest. The text '北九州' is written in red above the destination area, and '東京（羽田）' is written in black below the starting point. The flight path is marked with a red line and an arrow pointing towards the destination.



70分

空路



鐵道



## 高速道路



## 高速バス

至仙台市

お問い合わせ

北秋田市 産業部 商工観光課 〒018-3312 秋田県北秋田市花園町15番1  
☎0186-62-5360 URL <http://www.city.kitaakita.akita.jp/>

