



带状疱疹ワクチン 費用の一部を助成します！

带状疱疹とは？

水痘・带状疱疹ウイルスを原因とし、50歳代から発症率が高くなり、日本では80歳までに約3人に1人が発症するとされています。

症状は身体の片側に神経痛のような痛みが起り、その後水ぶくれを伴う赤い発疹が帯状に現れます。また、顔面神経麻痺や耳鳴り、難聴などの後遺症が残ることもあります。その症状は数か月～数年続くこともあります。

ワクチン助成内容

助成対象者	接種日において北秋田市に住所登録のある50歳以上の方
ワクチン	带状疱疹ワクチン「シングリックス」(不活化ワクチン) ※生ワクチン「ビゲン」への接種助成はありません
接種回数	2回(1回目から2か月あけて2回目を接種) 筋肉注射 ※新型コロナワクチンとの間隔は2週間以上あけてください
助成額	1回につき10,000円(1人2回まで) ※市内指定医療機関のみ。接種料金(医療機関により異なりますが、1回約20,000円～23,000円ほどです)から助成額を差し引いた額を医療機関にお支払いください
助成開始日	令和5年4月1日～ ※通年にて実施

ワクチンの効果、副反応など

免疫持続期間	9年以上
副反応	<ul style="list-style-type: none"> 注射部位の痛み、発赤、腫脹、胃部症状、頭痛、筋肉痛、発熱など 重大な副反応としてショック、アナフィラキシー反応があらわれることがあります

助成医療機関 ※必ずご予約ください

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
北秋田市民病院	☎62-7001	奈良医院	☎62-1146
うえだクリニック	☎60-1055	まるや耳鼻科クリニック	☎62-1400
遠藤クリニック	☎63-0515	合川診療所	☎78-3161
近藤医院	☎62-1155	米内沢診療所	☎72-4501
たむら内科クリニック	☎63-2700	阿仁診療所	☎82-2351

☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

新型コロナウイルスワクチン情報

5月8日から「令和5年度春開始接種」が始まりました。詳細については広報きたあきた5月号23ページに掲載しています。接種券の発送は最終接種日が早い方から順次行っていますので、お手元に届くまでお待ちください。



▲広報5月号はこちらから

献血日程

- 6月9日(金)
 - (株)テーエムシー 10時～11時15分
 - 北秋田市消防本部 13時～14時
 - ケアタウンたかのす 14時45分～16時15分
- 7月2日(日)
 - イオンタウン鷹巣 10時～11時30分
 - 13時～16時

観測地点	測定結果
市役所本庁舎前	0.04
// 合川庁舎前	0.05
// 森吉庁舎前	0.04
// 阿仁庁舎前	0.05
グリーンサイクルセンター前	0.03
一般廃棄物最終処分場	0.03
鷹巣埋立地最終処分場	0.03

問い合わせ 生活課環境係 ☎62-1110
測定の結果、秋田県の通常レベルを超える数値は観測されていません。
※県の通常レベル 0.022～0.086 (単位:マイクロシーベルト/時)

こども

母子健康手帳交付(要予約)

月日 6月5、12、19、26日(各月曜日)
時間 9時30分～16時
場所 北秋田市保健センター
※事前に予約してからお越しください。
交付日に来られない場合も事前に連絡してください。
※記入用紙があり手続き終了まで40分程度かかります。
※妊婦本人のマイナンバーカードまたは通知書と本人確認書類(運転免許証など)をご持参ください。

助産師相談室

「あのね、助産師さん」

月日 6月5、19日(月)
時間 9時30分～12時
場所 北秋田市保健センター
内容 お母さんと赤ちゃんの相談に助産師が電話や来所にて対応します。
☎ 子育て世代包括支援センター「ココロン」☎62-6681

おいDAY

月日 6月5、19日(各月曜日)
時間 10時～12時
場所 北秋田市保健センター
対象 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族
内容 おしゃべり、交流の場です。お好きな時間にお越しください。

にじいろリボン(子育てサークル)

日時 6月12日(月) 10時～13時
場所 北秋田市保健センター
対象 市内にお住まいの未入園のお子さんと保護者10組、1歳以上
内容 ミニ運動会、簡単クッキング
持ち物 子ども用箸、スプーン、おしぼり

マタニティ教室

【B:クッキングコース】

日時 6月17日(土) 10時～13時

場所 北秋田市保健センター
対象 妊婦さんとその家族
内容 妊娠中のおすすめメニューづくり、妊娠、出産後の母乳に良い食事と栄養、歯の健康
持ち物 母子手帳、筆記用具、エプロン
※1週間前までに申し込みください

健康

自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?
日時 6月26日(月) 9時～18時
(所要時間は15分程度)ご都合の良い時間にお越しください。
場所 北秋田市保健センター

いのちとこころの個別相談(要予約)

月日 6月23日(金)
時間 13時30分～15時30分
場所 北秋田市交流センター

精神保健相談およびアルコール健康相談

日時 6月15日(木) 15時～16時
場所 北秋田保健所 2階
※前日10時まで予約
☎ 北秋田保健所 ☎62-1165

がんサロン「北秋田 虹の会」

不安や悩みなどを話してみませんか?(個人情報はお守りします)
月日 6月22日(木)
時間 13時～15時
場所 北秋田市交流センター
男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」

心のふれあい相談員によるサロンへどうぞ

お茶やコーヒーを飲みながら語り合う場です。心のふれあい相談員が笑顔でお待ちしています。
▷サロン「お茶っこ」阿仁公民館
日時 6月13日(火) 10時～12時
▷サロン「すかっと」森吉コミセン
日時 6月16日(金) 10時～14時

▷サロン「えがお」前田公民館
日時 6月19日(月) 10時～14時
▷サロン「梅っこ」合川公民館
日時 6月26日(月) 10時30分～14時
▷サロン「あんず」北秋田市交流センター
日時 毎週火曜日11時～14時
※精神保健福祉ボランティア「れもん会」による

「きたあきた元気塾」1期生(7～9月)参加者募集

週1回3か月間全12回、市民プールトレーナーによるフレイル予防の運動教室です。
対象 健診を受けた(または受ける)65歳以上の方
※運動制限がある方は主治医への確認が必要です

定員 鷹巣会場(15名)、森吉会場(20名)、阿仁会場(20名)
※新規申込者を優先します
会場 北秋田市民プール(金曜日、13時30分～15時)
森吉コミュニティセンター(水曜日、14時～15時30分)
阿仁ふるさと文化センター(木曜日、13時30分～15時)

内容 ストレッチ、筋トレ、リズム体操など ※全会場送迎ありません
申込締切 6月16日(金)
☎ 医療健康課 ☎62-6666

「北欧の杜ウォーク」参加者募集!

日時 6月29日(木) 10時～12時
場所 北欧の杜公園パークセンター前へ集合してください
持ち物 飲み物、タオル、マスク、雨具
内容 ウオーキング(4km、2km)
定員 50名(定員に達し次第締切)
各地区からバス送迎あります。(30名)
申込締切 6月16日(金)
☎ 医療健康課 ☎62-6666