

新型コロナワクチン接種のお知らせ

【問い合わせ】 北秋田市コロナワクチン予約センター ☎67-6567 (平日 8時30分～17時)
※つながりにくい場合は、医療健康課健康推進係 (☎62-6666) まで

■令和5年度春開始接種対象者と接種券について

初回接種(1・2回目)が完了しており、最終接種日から3か月以上経過した次のいずれかを満たす方
※②と③に該当し、接種を希望される方は**事前申請が必要**です。



① 65歳以上の方 事前申請は**不要**です。

② 5～65歳未満の基礎疾患を有する方、
その他重症化リスクが高いと医師が認める方

事前申請が必要。右記二次元バーコードからご確認ください。これまでに申請したことがある方には、接種券を送付します。

③ 65歳未満の医療従事者および高齢者施設等の従事者

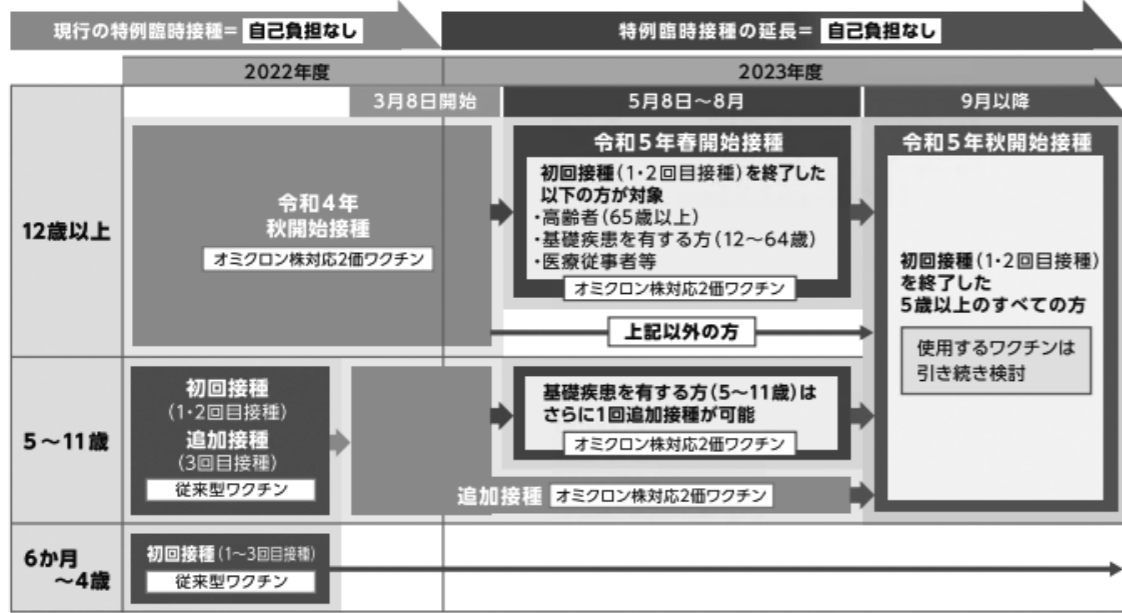
事前申請が必要。右記二次元バーコードからご確認ください。

▲接種予約



▲申請書はこちら

■令和5年度における新型コロナワクチンの接種のイメージ



(※)3月8日以降は追加接種にはオミクロン株対応2価ワクチンを用いることになります。

観測地点	測定結果
市役所本庁舎前	0.03
// 合川庁舎前	0.04
// 森吉庁舎前	0.03
// 阿仁庁舎前	0.04
グリーンサイクルセンター前	0.03
一般廃棄物最終処分場	0.03
鷹巣埋立地最終処分場	0.03

問い合わせ
生活課環境係
☎62-1110

測定の結果、秋田県の通常レベルを超える数値は観測されていません。
※県の通常レベル 0.022～0.086
(単位:マイクロシーベルト/時)

佐藤	信太	三浦	小野	佐藤	畠山	工藤	畠山	柳谷	佐藤	春日	米沢	畠山
ひかり	なちゃん	ゆきざい	あさひ	つばさ	ちさき	ふうま	さくま	えりま	ひより	ひより	みじろ	まひろ
るる	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん
神成	米内	川崎	松川	川上	堂脇	あげぼ	あげぼ	のり	幸	沢	沢	沢
	前向	丘井	杉	岱	神	町	町	町	町	町	町	町

(3歳児健診) 3月22日の健診

こども

■母子健康手帳交付(要予約)

月日 5月1、8、15、22、29日(各月曜日)
時間 9時30分～16時
場所 北秋田市保健センター
※事前に予約してからお越しください。
交付日に来られない場合も事前に連絡してください。

※記入用紙があり手続き終了まで40分程度かかります。
※きたあきた赤ちゃん応援事業(マタニティギフト)の申請もあります。
※マイナンバーカード、妊婦本人の通帳またはキャッシュカードの写しをご持参ください。

■助産師相談室

「あのね、助産師さん」

月日 5月15日(月)
時間 9時30分～12時
場所 北秋田市保健センター
内容 お母さんと赤ちゃんの相談に助産師が電話や来所にて対応します。
☎ 子育て世代包括支援センター「ココロン」 ☎62-6681

■おいDAY

月日 5月1、15日(各月曜日)
時間 10時～12時
場所 北秋田市保健センター
対象 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族
内容 おしゃべり、交流の場です。お好きな時間にお越しください。

健康

■自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?
日時 5月29日(月) 9時～18時
(所要時間は15分～30分程度)
ご都合の良い時間にお越しください。
場所 北秋田市保健センター

※ペースメーカーを装着している方は測定できません。

■精神保健相談日

心に関する相談に専門医が対応します。
月日 5月18日(木)
時間 15時～16時(受付14時30分～)
場所 北秋田保健所 2階
※前日10時までに要予約
☎ 北秋田保健所 ☎62-1165

■がんサロン「北秋田 虹の会」

不安や悩みなどを話してみませんか?(個人情報はお守りします)
月日 5月25日(木)
時間 13時～15時
場所 北秋田市交流センター
男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」

■心のふれあい相談員によるサロンへどうぞ

お茶やコーヒーを飲みながら語り合う場です。心のふれあい相談員が笑顔でお待ちしています。
▷サロン「お茶っこ」阿仁公民館
日時 5月9日(火) 10時～12時
▷サロン「えがお」前田公民館
日時 5月15日(月) 10時～14時
▷サロン「すかっと」森吉コミセン
日時 5月19日(金) 10時～14時
▷サロン「梅っこ」合川公民館
日時 5月22日(月) 10時30分～14時
▷精神保健福祉ボランティア「れもの会」による
サロン「あんず」北秋田市交流センター
日時 毎週火曜日11時～14時

■いのちとこころの個別相談(要予約)

月日 6月23日(金)
時間 13時30分～15時30分
場所 北秋田市交流センター

■パワーリハビリ教室参加者募集

全身の使っていない筋肉を動かして、老化のリハビリをしましょう。
期間 7～9月(週1回3か月間)
場所 合川保健センター

健康ひろば

～保健センターからのお知らせ～



北秋田市令和5年度版
健康ガイド

☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

内容 専用マシンを使った軽運動など
※送迎あります。

申込締切 5月19日(金)

☎ 医療健康課 ☎62-6666

お知らせ

■秋田働き方改革推進支援センター無料電話相談

日々の仕事の中で、労務管理などお悩みのことはありませんか? 無料電話相談では人事、労務、助成金に関することなどについて、社会保険労務士が無料でご相談に対応し、お悩みのお手伝いをします。

相談受付時間 平日9～17時

相談窓口 秋田働き方改革推進支援センター
☎0120-695-783または
018-865-5335

献血日程

5月9日(火)

●マルテー刷毛ローラー製造(株)秋田工場
13時～14時

●北秋田市役所 森吉総合窓口センター
14時45分～16時15分

5月14日(日)

●いとく鷹巣ショッピングセンター
10時～11時30分
13時～16時

6月2日(金)

●朝日建設(株)本社
10時～11時30分
13時～16時