

「定期講座」受講生募集!!

◆募集期間

5月1日(月)~15日(月)

開催する各施設へ直接お申し込み・お問い合わせください

◆申込方法など

- ①希望講座 ②氏名 ③住所 ④電話番号
をお知らせください。
- ※申込多数の場合は、抽選で受講者を決定します。
- ※抽選結果や詳細等は、後日申込者へ連絡します。
- ※材料費等は自己負担となります。
- ※公開講座(短期講座)は、内容が決まり次第、広報等でお知らせします。

栄公民館 ☎ 62-0744

■「癒やしのパステルアート」講座
柔らかな色に癒されながらオリジナルのアートを描きましょう。
期間 6月~翌年2月 日時 第2金曜日 10時~11時30分
講師 吉田 みどりさん 定員 20人 (材料費1,000円)

■「みんなでエクササイズ」講座
無理のない体操の継続で、健康維持や体力向上を目指しましょう。
期間 6月~翌年2月 日時 第4金曜日 10時~11時30分
講師 佐藤 美妃子さん 定員 15人 (無料)

沢口公民館 ☎ 62-4829

■健康体操沢口講座
東洋医学の体操で自然治癒力を高め、健康寿命を延ばしましょう。
期間 6月~翌年2月 日時 第3水曜日 19時~21時
講師 佐藤 アヤ子さん 定員 20人

■おやつを作ってみませんか
いろいろな食材で地域に伝わるお菓子作りを楽しみましょう。
期間 6月~翌年2月 日時 第2木曜日 10時~13時
講師 佐藤 絹子さん 定員 10人 (1,000円)

七日市公民館 ☎ 66-2001

■かんたん洋服づくり
古い着物をリフォームし、洋服づくりを楽しみましょう。
期間 6月~翌年2月 日時 第1水曜日 9時30分~14時30分
講師 長岐 ヒサ子さん 定員 16人 (無料)

■ピンポン講座
楽しみながら健康と体力づくりをし、ボケを防止しましょう。
期間 6月~翌年2月 日時 第1水曜日 9時30分~11時30分
講師 岩本 妙子さん 定員 20人 (無料)

合川公民館 ☎ 78-2114 FAX 78-2106

■合川樺細工講座(上級コース)
継続者を優先します。
期間 6月~翌年2月 日時 第2・4火曜日 10時~15時
講師 小笠原 豊さん 定員 15人(材料費初回10,000円)

■郷土料理講座
地元の主婦の皆さんと一緒に「食」を楽しみ次世代に伝えよう。
期間 6月~翌年2月 日時 最終水曜日 10時~13時
講師 毎回変わります 定員 10人(材料費1,000円程度)

■アドラー心理学講座~勇気づけ~
勇気づけのコミュニケーションを心理学から学び合おう。
期間 6月~翌年2月 日時 第1火曜日 10時~12時
講師 坂本 明子さん 定員 12人 (無料)

■民謡講座
唄、尺八、三味線を学び、仲間づくりをしよう。
期間 6月~翌年2月 日時 第1木曜日 10時~11時30分
講師 三沢 清紀さん 定員 15人 (無料)

■ゼロから始めるスケボー講座
初心者から上級者、小中高生から大人まで大歓迎!
期間 6月~11月 日時 第1金曜日 19時~21時
講師 ジャッカススケートボードの皆さん
定員 20人(保険料1,000円程度)

■子育て応援塾~のびのびアドラー子育て~
勇気づける親でいるために、子育てに役立つ情報や、子育てについて学ぼう。
日時 6月24日(土)、7月8日(土) 10時~11時30分
講師 坂本 明子さん 定員 20人(10組)

上杉あいターミナル ☎ 78-2114 FAX 78-2106
問い合わせ・申し込みは合川公民館です

■情報発信を学ぶ講座
ブログ・SNS・HP等を通じて地域の魅力を世界に発信しましょう。
期間 6月~9月
日時 第1・3・5土曜日 10時~12時(9月は第1のみ)
講師 田中 俊生さん
定員 10人 (無料)

陶芸ハウス ☎ 78-2114 FAX 78-2106
問い合わせ・申し込みは合川公民館です

■陶芸教室
あなたらしい素敵な作品を作りましょう。
期間 6月~11月 日時 第2・4土曜日 10時~16時
講師 湯瀬 二美代さん 定員 10人(会場使用料220円、土代500円/kg)

■初心者PC講座「寺子屋エクセル2023」
生活で使えるエクセルの基本を学びます。
期間 6月~11月 日時 第1・3金曜日 13時~15時
講師 溝呂木 元さん 定員 10人 (無料)



北秋田市民ふれあいプラザ ☎ 62-1130 FAX 62-1669

■はじめてのウクレレ教室
ダックスムーンのダックス木村先生と楽しくウクレレを弾いてみませんか?
期間 6月~12月
日時 第1・3木曜日 10時~11時30分
講師 木村 孝明さん
定員 15人(無料)(初回ウクレレ貸出)

■チャレンジ!太極拳
ゆっくりとした呼吸と動きで、心を整えながら身体をほぐしましょう。
期間 6月~翌年2月
日時 第1金曜日 10時~11時30分
講師 小野寺 均さん
定員 20人(無料)

■大人の学びなおし英語
中学生程度レベルの講座。国際交流しながら英語を楽しみましょう。
期間 6月~12月
日時 第1・3水曜日 19時~20時30分
講師 河田 みほ子さん
定員 15人(要テキスト代)

■グッドライフ講座 ~学んでみよう! SDGs~
体験や講話を通して「SDGs」を学びます。(エコラップ作りや障がい者体験など)
期間 6月~翌年2月 日時 第1土曜日 10時~11時30分
講師 毎回変わります 定員 15人(要材料費)

七座公民館 ☎ 67-2529

■趣味悠々講座
季節に合わせて趣味の発掘をしよう。
期間 5月~翌年2月
日時 不定期(土曜日) 10時~12時
講師 毎回変わります
定員 20人(材料費等)

■健康体操講座
音楽やリズムに合わせて身体を動かそう。
期間 6月~11月
日時 第2土曜日 13時30分~15時30分
講師 松岡 時子さん
定員 10人(無料)

綴子公民館 ☎ 62-1472

■生き生きライフ講座「体験コース」
植栽、英語、ペン習字、キャンプや環境問題など様々なことを学び、楽しく体験しよう。
期間 6月~12月 日時 第1日曜日 14時~16時
講師 毎回変わります 定員 20人(要材料費)

■生き生きライフ講座「綴子の歴史コース」
秋田県指定文化財「内館文庫」を学びます。
期間 6月~12月 日時 第3日曜日 15時~17時
講師 佐藤 俊晃さん 定員 20人(無料)

坊沢公民館 ☎ 62-4729

■わいわい体験講座
健康づくり・ものづくりなどを楽しみましょう。(ヨガ、パークゴルフ、こけ玉、門松づくり)
期間 6月~12月
日時 第2月曜日 10時~11時30分
講師 毎回変わります
定員 15人(材料費等)

■絵手紙講座パートII
期間 6月~翌年2月
日時 第1月曜日 13時30分~15時30分
講師 高橋 幹子さん(日本絵手紙協会講師)
定員 20人(教材費300円程度)

