



健康

■北秋田市ドック助成について

国保ドック・長寿ドック・脳ドックの費用の一部を助成します。ドックの重複助成はありません。脳ドックの助成は5年に1回です。令和元年～4年度に受診された方は助成対象外です。

申込開始 4月3日(月) 9時～
申込方法 電話または医療健康課窓口
※詳しくは広報4月号と一緒に配布する「令和5年度健康ガイド」をご覧ください。

■3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です

受け忘れていた予防接種はありませんか？

ワクチンで病気から子どもたちを救うため、母子健康手帳を確認のうえ、対象年齢内での接種をお願いします。詳細は、健康ガイドまたは市HPをご覧ください。対象年齢や接種期限を過ぎると接種料金が自己負担となりますので、ご注意ください。

※麻しん風しん第2期:接種対象は保育

園等の年長児となります。接種期限は3月31日までです。お急ぎください。
※二種混合:接種対象年齢が11歳～13歳未満となります。小学6年生のお子さんには忘れずに接種を受けましょう。

お知らせ

■令和4年度第2回ふくしのしごと総合フェアin秋田

求職中の方や学生など、福祉や介護、保育の仕事に興味がある方はぜひお越しください。求職者向けに事業所の担当者との個別面談を開催します。詳しい内容についてはお問い合わせください。

対象 求職者、学生(事前申込必要)
日時 3月4日(土) 13時～15時
会場 ホテルメトロポリタン秋田 グランデ(秋田市)
問 秋田県社会福祉協議会 ☎018-864-2880 (人材確保担当)

■秋田県手話通訳者養成研修

日時 5月13日(土)～全17回
受講選考面接 4月8日(土)

会場 大館市内
費用 受講無料、テキスト代実費
申込締切 3月20日(月) 必着
※詳細は、当センターホームページをご覧ください。
▲詳細はこちら

問 秋田県聴覚障害者支援センター ☎018-874-8113

■民謡日本一 民謡教授 柏木妙子 出前民謡始めました(無料)

民謡・三味線を通して交流をしませんか。サロンや地域の集まりなどに出張しますので、どなたでもお気軽にご連絡ください。

問 庄司 ☎090-4181-8426

■環境学習・活動器具類の貸出

県では、子どもの環境学習・活動支援に関わる個人、団体を対象に観察・実験器具類等を貸し出しています。(営利目的等の場合を除く)貸出費用は無料です。貸出器具の一覧ほか、詳しくは美の国あきたネット(コンテンツ番号:46590)をご覧ください。

問 秋田県生活環境部温暖化対策課 ☎018-860-1560

こども

■母子健康手帳交付(要予約)

月日 3月6、13、20、27日(各月曜日)
時間 9時30分～16時
場所 北秋田市保健センター
※事前に予約してからお越しください。交付日に来られない場合も事前に連絡してください。
※記入用紙があり手続き終了まで30分程度かかります。
※妊婦本人の個人番号(マイナンバー)の記入が必要です。個人番号カードまたは通知書と本人確認書類(運転免許証等)などご持参ください。

■助産師相談室

「あのね、助産師さん」

月日 3月6、13、20日(各月曜日)
時間 9時30分～12時
場所 北秋田市保健センター
内容 お母さんと赤ちゃんの相談に助産師が電話や来所にて対応します。
問 子育て世代包括支援センター「ココロン」 ☎62-6681

■おいDAY

月日 3月6、20日(各月曜日)
時間 10時～12時
場所 北秋田市保健センター
対象 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族
内容 おしゃべり、交流の場です。お好きな時間にお越しください。

■にじいろリボン(子育てサークル)

月日 3月13日(月)
時間 10時～11時30分
場所 北秋田市保健センター
対象 市内にお住まいの未入園のお子さんと保護者
内容 親子でタッピングタッチ 直接会場へお越しください。

健康

■自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか？
日時 3月27日(月) 9時～18時
(所要時間は15分～30分程度) 都合の良い時間にお越しください。
場所 北秋田市保健センター
※ペースメーカーを装着している方は測定できません。

■心のふれあい相談員によるサロンへどうぞ

お茶やコーヒーを飲みながら語り合う場です。心のふれあい相談員が笑顔でお待ちしています。
サロン「お茶っこ」阿仁公民館
日時 3月14日(火) 10時～12時
サロン「すかっと」森吉コミセン
日時 3月17日(金) 10時～14時
サロン「えがお」前田公民館
日時 3月20日(月) 10時～14時
サロン「梅っこ」合川公民館
日時 3月27日(月) 10時30分～14時
サロン「あんず」北秋田市交流センター
日時 毎週火曜日11時～14時

■精神保健相談日

心に関する相談に専門医が対応します。
月日 3月16日(木)
時間 15時～16時(受付14時30分～)
場所 北秋田保健所 2階
※前日10時までに要予約
問 北秋田保健所 ☎62-1165

■がんサロン「北秋田 虹の会」

不安や悩みなどを話してみませんか？(個人情報はお守りします)
月日 3月23日(木)
時間 13時～15時
場所 北秋田市交流センター 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」

■のびのび運動教室

筋肉を鍛える体操や、お口の体操など、フレイル予防のための体操を行います。
日時 各会場で月1回 10時～11時15分
対象 65歳以上の方(健診を受ける方)
場所 北秋田市保健センター、市民ふれあいプラザ、森吉コミュニティセンター、前田公民館、合川公民館、阿仁公民館
定員 各会場40人 (定員に達し次第締め切り)
申込締切 3月17日(金)

■はつらつ栄養教室

料理の基本から始める男性の料理教室です。バランスのよい食事を自分で作ってみませんか？
日時 各会場2か月に1回 10時～14時
対象 市内在住の65歳以上の男性(1人暮らしの方、高齢世帯の方優先)
場所 鷹巣の方:北秋田市保健センター／合川、森吉、阿仁の方:森吉保健センター
※合川、森吉、阿仁の方は送迎あり
定員 各会場15人 (定員に達し次第締め切り)
申込締切 3月17日(金)

■食生活改善推進員(ヘルスマイ)募集

北秋田市食生活改善推進協議会では、会員を募集しています。
対象 食生活改善の普及・啓発活動に興味のある概ね70歳未満の方
年会費 1,200円
申込締切 4月28日(金)
※詳細はお問合せください。

北秋田市環境放射線量測定結果		問い合わせ
空間線量調査(1月18日測定)		生活課環境係 ☎62-1110
観測地点	測定結果	測定の結果、秋田県の通常レベルを超える数値は観測されていません。 ※県の通常レベル 0.022～0.086 (単位:マイクロシーベルト毎時)
市役所本庁舎前	0.04	
// 合川庁舎前	0.04	
// 森吉庁舎前	0.04	
// 阿仁庁舎前	0.04	
グリーンサイクルセンター前	0.02	
一般廃棄物最終処分場	0.03	
鷹巣埋立地最終処分場	0.03	

新型コロナウイルスワクチン情報

接種予約はこちらから(市HP)▶

新型コロナワクチン接種をご希望の方は、医療機関で接種できます。郵送された接種券同封のチラシまたはホームページをご覧ください。



献血日程

3月23日(木)

●北秋田市役所本庁舎

10時～12時

●北秋田地域振興局

13時30分～16時

笠松	片岡	佐藤	佐藤	津谷	佐藤	金藤	近藤	春日	堀井	照内	永井	白石	櫻庭	佐藤	加藤	浅田	武内	
ひり	な	た	ち	お	ま	は	と	た	で	と	け	る	わ	り	あ	ば	と	い
ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん
本	城	ヶ	村	下	本	堂	高	藤	あ	け	の	鷹	見	幸	平	前	前	前
下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下
下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下	下