



有限会社クローバー薬局

代表者 代表取締役 和田 一良
活動開始 令和元年
構成数 24人
活動拠点 大館市赤館町

～地域住民の健康寿命延伸へ「出張健康講座」の取り組み～

【活動のきっかけ】

薬局として何か地域貢献できないかという思いから、薬局に所属する薬剤師や栄養士の専門的な知識を活かして地域住民の健康寿命延伸につなげるため、令和元年5月から健康に関する出張講座の活動を始めました。

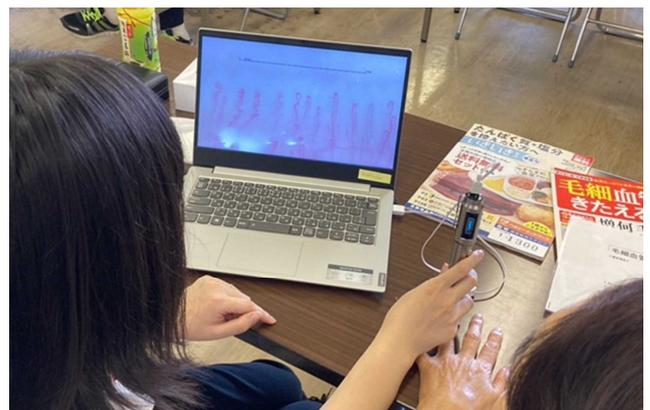
【活動の内容】

主に地域の老人クラブ、婦人会、福祉施設などに出向き、地域住民の健康増進につながるような講座を無料で実施しています。講座のテーマは、「健康寿命と未病について」、「毛細血管血流観察会」、「シナプソロジー講座」など様々な種類を用意し、受講者の希望に応じて設定しています。

「毛細血管血流観察会」では、約1か月周期で生まれ変わる毛細血管の状態を専用の機器により確認することで、タイムリーな自分の体の状態を知ることができ、参加者の健康づくりへの意欲向上の機会となっています。今後も、参加者が健康に関心を持ち続けられるようテーマを増やしながら活動を行っていきます。



「健康寿命と未病について」



「毛細血管血流観察会」