

健康

■母子保健推進員を募集します (任期 令和5～6年度)

母子保健事業に関心があり、乳幼児健診等の母子保健事業(年20回くらい)にご協力頂ける方(おおむね70歳まで)を募集します(毎月報酬あり)。詳細は医療健康課へお問い合わせください。
☎ 医療健康課 ☎62-6666

■その病気、その症状は石綿が原因かもしれません

・ご家族に肺がんや中皮腫などで亡くなられた方はいませんか？
・息切れ、胸が苦しいなどの症状が出ていませんか？
石綿による疾病と認定された場合、各種給付を受けることができます。
石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て、発症するのが大きな特徴です。
お心当たりのある方は下記またはお近くの労働基準監督署にご相談ください。
☎ 秋田労働局労災補償課 ☎018-883-4275

新型コロナウイルスワクチン情報

接種予約はこちらから(市HP)▶



新型コロナワクチン接種をご希望の方は、医療機関で接種できます。郵送された接種券同封のチラシまたはホームページをご覧ください。接種可能医療機関へご予約ください。

市道 美栄金沢線通行止めのお知らせ

2月20日(月)～3月10日(金)まで市道 美栄金沢線災害復旧工事のため、8時から17時までの間、通行止めになります。



☎ 建設課管理係 ☎72-3116

羽田便3往復化継続のため大館能代空港を利用しましょう!!

お得な運賃助成

- 北秋田市：往復1万円(片道：5千円)
3月31日搭乗分まで(搭乗後30日以内)
- 秋田県：往復1万円(片道：5千円)
2月28日搭乗分まで(搭乗後10日以内)

※予算額に達し次第終了となりますので、あらかじめご了承ください。

☎ 総合政策課政策係 ☎62-6606

大館能代空港ファンクラブ会員募集中!

大館能代空港に関する情報を発信します!
入会費・年会費無料!
LINE友達追加で入会完了



北秋田市環境放射線量測定結果 空間線量調査(12月21日測定)

問い合わせ
生活課環境係
☎62-1110

観測地点	測定結果	測定の結果、秋田県の通常レベルを超える数値は観測されていません。
市役所本庁舎前	0.04	※県の通常レベル 0.022～0.086 (単位:マイクロシーベルト毎時)
// 合川庁舎前	0.01	
// 森吉庁舎前	0.04	
// 阿仁庁舎前	0.05	
クリーンサイクルセンター前	0.02	
一般廃棄物最終処分場	0.02	
鷹巣埋立地最終処分場	0.02	

市公式 SNS をご利用ください!

旬なお知らせや地域に密着した情報など、北秋田市の魅力を発信しています! 皆さんフォローしてね!

Twitter



Facebook



Instagram



☎ 総合政策課広報係 ☎62-6608

こども

■母子健康手帳交付(要予約)

月日 2月6、13、20、27日(各月曜日)
時間 9時30分～16時
場所 北秋田市保健センター
※事前に予約してからお越しください。
交付日に来られない場合も事前に連絡してください。
※記入用紙があり手続き終了まで30分程度かかります。
※妊婦本人の個人番号(マイナンバー)の記入が必要です。個人番号カードまたは通知書と本人確認書類(運転免許証等)などご持参ください。

■助産師相談室 「あのね、助産師さん」

月日 2月6、13、20日(各月曜日)
時間 9時30分～12時
場所 北秋田市保健センター
内容 お母さんと赤ちゃんの相談に助産師が電話や来所にて対応します。
☎ 子育て世代包括支援センター「ココロン」 ☎62-6681

■おいDAY

月日 2月6、20日(各月曜日)
時間 10時～12時
場所 北秋田市保健センター
対象 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族
内容 おしゃべり、交流の場です。好きな時間にお越しください。

■にじいろリボン(子育てサークル)

月日 2月13日(月)
時間 10時～12時
場所 北秋田市保健センター
対象 市内にお住まいの未入園のお子さん(1歳以上)と保護者10組
内容 食育ゲーム・親子でクッキング
持ち物 子ども用箸、スプーン、おしぼり
申込締切 2月6日(月)まで

健康

■自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?
日時 2月27日(月) 9時～18時
(所要時間は15分～30分程度)
ご都合の良い時間にお越しください。
場所 北秋田市保健センター
※ペースメーカーを装着している方は測定できません。

■心のふれあい相談員による サロンへどうぞ

お茶やコーヒーを飲みながら語り合う場です。心のふれあい相談員が笑顔でお待ちしています。
サロン「お茶っこ」阿仁公民館
日時 2月14日(火) 10時～12時
サロン「すかっと」森吉コミセン
日時 2月17日(金) 10時～14時
サロン「えがお」前田公民館
日時 2月20日(月) 10時～14時
サロン「梅っこ」合川公民館
日時 2月27日(月) 10時30分～14時
精神保健福祉ボランティア「れもんの会」による
サロン「あんず」北秋田市交流センター
日時 毎週火曜日11時～14時

■精神保健相談日

心に関する相談に専門医が対応します。
月日 2月16日(木)
時間 15時～16時(受付14時30分～)
場所 北秋田保健所 2階
※前日10時までに要予約
☎☎ 北秋田保健所 ☎62-1165

■いのちとこころの個別相談

月日 2月24日(金)
時間 13時30分～15時30分
場所 北秋田市交流センター
内容 誰にも相談できず、ひとりで悩んでいませんか?つらい気持ちを少しでも話してみませんか?臨床心理士と民間団体の相談員

健康ひ3ば

～保健センターからのお知らせ～



北秋田市令和4年度版
健康ガイド

☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

による個別相談です。
個人の秘密は厳守しますので、ご安心ください。ご本人だけでなく、ご家族・支える方でもご相談ください。相談がある方は、電話予約をお願いします。

■がんサロン「北秋田 虹の会」

不安や悩みなどを話してみませんか?(個人情報はお守りします)
月日 2月23日(木)
時間 13時～15時
場所 北秋田市交流センター
男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」

■パワーリハビリ教室参加者募集

老化を予防し、元気はつらつに過ごすためのリハビリテーションです。初心者大歓迎です。送迎もあります。
対象 65歳以上で市の特定健診・後期高齢者健診を受けた方
日程 4月～6月(週1回3か月間)
会場 合川保健センター
内容 専用マシンを使用した軽運動など
申込締切 2月24日(金)まで

■幸せファミリーサポート事業 (不妊・不育症治療費助成事業)

特定 20万円まで/回(県助成に上乗せ)
一般 20万円まで/年度
不育症 15万円まで/年度
※一般・不育は5か年まで、転出入期間等、諸条件あり。
※一般不妊、不育症治療費助成については年度中の治療費が対象になります。3月31日までに申請をお願いします。遅れる場合はお知らせください。
※およそ10組に1組のご夫婦が不妊症であるといわれています。治療を検討している方はぜひご相談ください。