



すこやか健康講座 元気に長生きするために「健康」について一緒に学びましょう！

「オーラルフレイルの予防～正しい口腔ケア」

加賀谷歯科医院院長 加賀谷保氏

日時 1月17日(火) 13時30分～15時 ※要申込み(開催日の1週間前まで)
会場 北秋田市保健センター(定員60名) ※阿仁/森吉/合川からバスが出ます。詳細は下記までお問い合わせください。
※講演終了後に7520良い歯の表彰式を行います。

問 医療健康課 ☎62-6666

令和4年度北秋田市医療講演会「秋田県で多い胃がんと大腸がんの話」

皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。席数の都合上、市ホームページまたは電話にて事前のお申し込みをお願いします。

当日は送迎バスを運行します(要申込、先着順)。発車時刻等、詳細は申し込みの際にご確認ください。



秋田大学大学院医学系研究科
消化器内科学・神経内科学講座
教授 飯島克則 先生

[講師略歴]

平成4年東北大学医学部卒業。
帯広第一病院内科、磐城共立病
院消化器内科、東北大学病院消化器内科医員、助手(助
教)、講師を経て、平成27年秋田大学大学院医学系研
究科消化器内科学講座教授。平成28年より現職。

日時 1月21日(土) 14時～16時(受付開始13時)
場所 北秋田市文化会館
定員 300名程度(入場無料)
申込期限 1月13日(金)
申込先 市ホームページまたは
医療健康課地域医療対策室

※会場内はマスクの常時着用をお願いします。
当日発熱など体調不良の方は参加をご遠慮ください。

問 医療健康課地域医療対策室 ☎62-6626

献血日程

1月27日(金)

●北秋田市商工会

13時～14時15分

●大館能代空港

ターミナルビル(株)

15時15分～16時15分

新型コロナウイルスワクチン情報

接種予約はこちら(市HP)



集団接種は令和4年12月で終了しました。新型コロナワクチン接種をご希望の方は、接種券同封チラシまたはホームページをご覧ください。

※初回(1・2回目)接種ご希望の方は医療健康課(☎62-6666)までご連絡ください。

泉谷	九嶋	齊藤	田口	北林	中島	田村	伊東	櫻田	九嶋	淡路	武田	五代	武儀	浪石	熊谷
あ	ん	ち	ん	大	向	本	沢	城	り	町	町	町	町	町	町
あ	ん	ち	ん	大	向	本	沢	城	り	町	町	町	町	町	町
あ	ん	ち	ん	大	向	本	沢	城	り	町	町	町	町	町	町

3歳児健診(11月16日の健診)

北秋田市環境放射線量測定結果
空間線量調査(11月22日測定)

観測地点	測定結果
市役所本庁舎前	0.04
// 合川庁舎前	0.04
// 森吉庁舎前	0.04
// 阿仁庁舎前	0.04
クリーンサイクルセンター前	0.03
一般廃棄物最終処分場	0.03
鷹巣埋立地最終処分場	0.03

問い合わせ 生活課環境係 ☎62-1110

測定の結果、秋田県の通常レベルを超える数値は観測されていません。
※県の通常レベル 0.022~0.086 (単位:マイクローベルト毎時)

こども

母子健康手帳交付(要予約)

月日 1月16、23、30日(各月曜日)
時間 9時30分～16時
場所 北秋田市保健センター
※事前に予約してからお越しください。交付日に来られない場合も事前に連絡してください。

※記入用紙があり手続き終了まで30分程度かかります。
※妊婦本人の個人番号(マイナンバー)の記入が必要です。個人番号カードまたは通知書と本人確認書類(運転免許証等)などご持参ください。

乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター
持ち物 母子健康手帳・アンケート用紙・バスタオルほか
(期日、受付時間、対象)

4か月児健康診査
(1月25日(水) 12時30分～12時45分
令和4年9月生まれの子)

7か月児育児相談
(1月25日(水) 9時45分～10時
令和4年6月生まれの子)

10か月児健康診査
(1月25日(水) 12時45分～13時
令和4年3月生まれの子)

1歳児親子ふれあい教室
(1月20日(金) 9時45分～10時
令和3年10、11、12月生まれの子)

2歳児歯科健康診査
(1月20日(金) 13時30分～13時45分
令和2年7月、8月生まれの子)

3歳児健康診査
(1月18日(水) 12時30分～12時45分
令和1年8月、9月生まれの子)

5歳児健康相談
(1月24日(火) 13時～13時15分
平成29年12月、平成30年1月生まれの子)

マタニティ教室 [A:クッキングコース]

月日 1月23日(月)
時間 10時～13時
場所 北秋田市保健センター
対象 妊婦さんとその家族
内容 調理実習ほか
[妊娠中のおすすめメニュー]
持ち物 母子健康手帳、エプロン
※1週間前までに申込みください。

助産師相談室

「あのね、助産師さん」
月日 1月16、23日(各月曜日)
時間 9時30分～12時
場所 北秋田市保健センター
内容 お母さんと赤ちゃんの相談に助産師が電話や来所にて対応します。

問 子育て世代包括支援センター「ココロン」☎62-6681

おいDAY

月日 1月16日(月)
時間 10時～12時
場所 北秋田市保健センター
対象 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族
内容 おしゃべり、交流の場です。お好きな時間にお越しください。

健康

自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?
日時 1月30日(月) 9時～18時
(所要時間は15分～30分程度です)
ご都合の良い時間にお越しください。

場所 北秋田市保健センター
内容 体組成測定(裸足で行います)、測定値の説明

こども立ち寄り教室

月日 1月6日(金)
時間 10時～16時(※14時～臨床心理士もいます)
場所 北秋田市民ふれあいプラザ2階A・B研修室

精神保健相談日

心に関する相談に専門医が対応します。
月日 1月19日(木)
時間 15時～16時(受付14時30分～)
場所 北秋田保健所2階
※前日10時まで要予約
問 北秋田保健所 ☎62-1165

心のふれあい相談員によるサロンへどうぞ

お茶やコーヒーを飲みながら語り合う場です。心のふれあい相談員が笑顔でお待ちしています。
サロン「お茶っこ」阿仁公民館
日時 1月10日(火) 10時～12時
サロン「えがお」前田公民館
日時 1月16日(月) 10時～14時
サロン「すかっと」森吉コミセン
日時 1月20日(金) 10時～14時
サロン「梅っこ」合川公民館
日時 1月23日(月) 10時30分～14時
精神保健福祉ボランティア「れもんの会」による
サロン「あんず」北秋田市交流センター
日時 毎週火曜日11時～14時

がんサロン「北秋田 虹の会」

不安や悩みなどを話してみませんか?(個人情報はお守りします)
月日 1月26日(木)
時間 13時～15時
場所 北秋田市交流センター
男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」