

1 日	鷹森	元旦マラソン
2 月	鷹森	
3 火	鷹森	
4 水	鷹森	仕事始め
5 木		
6 金		阿仁公民館わんぱくクラブ
7 土		
8 日		消防出初式
9 月	鷹森	
10 火		
11 水	鷹森	冬の笑楽校
12 木		
13 金		
14 土		
15 日	鷹森	
16 月		
17 火		
18 水	鷹森	
19 木		
20 金		
21 土		秋田県中学校新人剣道鷹巣大会
22 日		
23 月		
24 火		
25 水	鷹森	
26 木		
27 金		
28 土		市長と語ろう！タウンミーティング
29 日		
30 月		
31 火		

スポーツ振興課スポーツ係 ☎62-3800
 鷹森…休館日 鷹巣図書館 ☎62-1707
 開館時間 9時～19時 ※土日、祝日は17時まで
 森…休館日 森吉図書館 ☎72-3192
 開館時間 9時～17時

|| News ||



North☆輝'sの元気いっぱいダンス

学ぼう・遊ぼう・つたえよう
～生涯学習フェスタ 2022～

「生涯学習フェスタ2022」が12月11日に市民ふれあいプラザで行われ、講座団体などが日頃の学習成果を披露しました。

会場では、秋田北鷹高校による販売コーナーや障害者生活支援センターささえのカフェなどが出店し、地域とのつながりを深めました。また、クリスマスオーナメント作りやそば打ちなどが催され、来場者は様々な体験に挑戦しました。展示コーナーでは、定期講座「大人の基礎英語」の受講者によるクリスマスカードや、各地区公民館のサークル活動の作品が展示されました。

ステージ発表では、オープニングにNorth☆輝'sが元気なキッズダンスを披露したほか、よさこい、ダンスパフォーマンス、バンド演奏、定期講座講師（ダックスムーン・ムーン三浦先生）のライブが行われ、会場はおおいに盛り上がりしました。



先生と一緒にヨガポーズをする参加者

インド式ヨガで心も体もリフレッシュ！
～阿仁公民館短期講座「ヨガ (YOGA) 体験講座」～

阿仁公民館短期講座「ヨガ (YOGA) 体験講座」が11月10日と24日に行われ、2日間で25名が参加しました。103YOGA道場の仙台なな先生を講師に迎え、本場インドにて修行してきたヨガを体験しました。

初心者の方にも楽しみながらヨガを身近に感じてもらえるようストレッチや簡単なヨガのポーズを学びました。最初は日常生活で凝り固まった筋肉をストレッチでゆっくりほぐしていき、徐々に簡単なヨガのポーズを取り入れていき、初心者の方でも無理なく体験することができました。

また、深呼吸を繰り返し、自分の呼吸を感じながら行う瞑想では、終了後スッキリとした表情の参加者が多く見られ、会場は終始和やかな雰囲気でも包まれていました。

- 公民館活動
- 生涯学習
- 文化振興
- 学校
- スポーツ

北秋田市教育委員会

学びの広場



伊勢堂岱遺跡
公式 Twitter



スポーツ振興課
公式 Instagram

カルチャー

■短期講座「スパイスでカレーを作ってみよう」

スパイスの基本を学びながら、キーマカレー作りを体験。

日時 1月25日(水) 10時～13時

場所 市民ふれあいプラザ

定員 16名

材料費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

☎生涯学習係 ☎62-1130

■第166回合川ろばた講座「人との出会いが頑張りの源～陸上競技＝我が人生～」

日時 1月18日(水) 13時30分～15時

場所 合川公民館 ホール

講師 秋田北鷹高校 教諭

高橋 敏治さん

※申込不要・無料

☎合川公民館 ☎78-2114

■前田公民館
冬山さんぽ・極寒の巨人「森吉山樹氷」観賞

日時 2月20日(月) 8時30分～17時

ガイド 加賀 隆之さん

定員 15名(先着順)

※定員になり次第、締め切ります。

参加費 1人2,000円

(Gondola料金、保険料)

募集期間 1月4日(水)～31日(火)

※厳寒期のため防寒対策をしっかりと

お願いします。帽子と手袋の着用は

必須。日程等の詳細は、参加者へ後日

連絡します。

☎前田公民館 ☎84-8770

地域芸能の保存継承に尽力
～令和4年度 秋田県民俗芸能功労者表彰～



▲左から坊沢獅子踊り保存会の佐藤会長、津谷市長、津谷さん、庄司さん、阿仁前田獅子踊り保存会の北村会長

民俗芸能の保存・伝承に功績のあった人物を表彰する秋田県民俗芸能功労者表彰を受賞した坊沢獅子踊り保存会の津谷喜代蔵さん(87歳)と阿仁前田獅子踊り保存会の庄司鉄美さん(70歳)が、11月30日に市役所を訪れ、津谷市長に受賞の報告をしました。

津谷さんは「今後も会員の1人としてできる限りの力を注いでいきたい」などと、庄司さんは「できる限りは後継者の育成に協力したい」などと話されました。

第14回 北秋田市民スキー大会 兼
第66回 北秋田学童スキー大会

期日 2月4日(土)

場所 薬師山スキー場

競技開始 (距離) 9時30分～
(大回転) 10時～



- ◇小学生の部 (大回転 / 距離0.5～3.0km)
- ◇中学生の部 (大回転 / 距離3.0km)
- ◇一般の部 男子 (大回転 / 距離1.0～2.0km)
- ◇一般の部 女子 (大回転 / 距離1.0km)
- ◇スノーボード競技
- ◇リレー競技 (小学生・一般)

●クロスカントリースキーとライフル射撃を組み合わせた

「バイアスロン」競技の体験会もあります！

競技参加者以外も楽しめます。ぜひ会場にお越しください！

申込期限 1月12日(木)

☎スポーツ振興課(鷹巣体育館内) ☎62-3800

みんなが
参加できる
大抽選会
もあるよ！