

健康

■パワーリハビリ参加者募集

対象 65歳以上で特定健診・後期高齢者健診を受けた方
※65歳未満でも体力に不安のある方はご相談ください。
期間 1月～3月(週1回3か月間)
場所 合川保健センター
内容 専用マシンを使用した軽運動
申込締切 11月18日(金)
問・申 医療健康課 ☎62-6666

お知らせ

■第22回心いきいき芸術・文化祭を開催します(来場無料)

障がいのある方々が制作した芸術作品や手工芸品などを展示します。そのほか、県内の障がい者団体や事業者な

どが自ら制作した製品等の販売や、ロボットOriHimeを開発したオリィ研究所による講演などを行います。ぜひご来場ください。

日時 11月3日(木・祝)～5日(土)
10時～16時(5日は14時30分終了)
場所 秋田市にぎわい交流館AU
問 心いきいき芸術・文化祭実行委員会事務局
☎018-864-2780
秋田県障害福祉課
☎018-860-1331

■受動喫煙防止対策助成金のご案内

飲食店等を営む中小企業事業主が、健康増進法で定める既存特定飲食提供施設に「喫煙専用室、指定たばこ専用喫煙室を設置・改修」する場合に、100万円を上限として助成する制度がありますのでご利用ください。詳しくは下記までお問合せください。
問 秋田労働局健康安全課
☎018-862-6683

献血日程

11月8日(火)
●**新東北メタル(株)**
10時～11時15分
●**秋田内陸線 阿仁合駅**
13時30分～16時

11月18日(金)
●**北秋田警察署**
9時50分～11時30分
●**北秋田市役所本庁**
13時～16時

12月1日(木)
●**北秋田地域振興局**
10時～11時45分
13時～16時

こども

■母子健康手帳交付(要予約)

月日 11月7、14、21、28日(各月曜日)
時間 9時30分～16時
場所 北秋田市保健センター
※事前に予約してからお越しください。
交付日に来られない場合も事前に連絡してください。
※記入用紙があり手続き終了まで30分程度かかります。
※妊婦本人の個人番号(マイナンバー)の記入が必要です。個人番号カードまたは通知書と本人確認書類(運転免許証等)などご持参ください。

■乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター
持ち物 母子健康手帳・アンケート用紙・バスタオル他
(期日、受付時間、対象)
4か月児健康診査
(11月30日(水) 12時30分～12時45分
令和4年7月生まれの子)
7か月児育児相談
(11月30日(水) 9時45分～10時
令和4年4月生まれの子)

10か月児健康診査
(11月30日(水) 12時45分～13時
令和4年1月生まれの子)
2歳児歯科健康診査
(11月18日(金) 13時30分～13時45分
令和2年5月、6月生まれの子)
3歳児健康診査
(11月16日(水) 12時30分～12時45分
令和1年6月、7月生まれの子)

■助産師相談室 「あのね、助産師さん」

月日 11月7、14、21日(各月曜日)

時間 9時30分～12時
場所 北秋田市保健センター
内容 助産師が産前・産後のお母さんの身体のことや授乳に関する心配などお母さんと赤ちゃんの相談に電話や来所にて対応します。
問 子育て世代包括支援センター
「ココロン」 ☎62-6681

■おいDAY

月日 11月7、21日(月)
時間 10時～12時
場所 北秋田市保健センター
対象 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族
内容 おしゃべり、交流の場です。どなたでもお好きな時間にお越しください。

■にじいろリボン(子育てサークル)

月日 11月14日(月)
時間 10時～11時30分
場所 北秋田市保健センター
対象 北秋田市内にお住まいの未入園のお子さんと保護者
内容 おもちゃづくり
※申込みはいりません。直接会場へお越しください。

■マタニティ教室 【C:子育て体験コース】

月日 11月12日(土)
時間 9時30分～11時30分
場所 北秋田市保健センター
対象 妊婦さんとその家族
内容 ①パパ&ママ沐浴体験
②パパ妊婦体験ジャケット試着
③赤ちゃんの準備グッズ紹介
持ち物 母子健康手帳
※1週間前までに申込みください。

健康ひろば

～保健センターからのお知らせ～

問 医療健康課健康推進係
☎62-6666

健康

■心のふれあい相談員による サロンへどうぞ

サロンでは、お茶やコーヒーを飲みながら話をしたり、さまざまな悩みを語り合う場です。心のふれあい相談員が笑顔でお待ちしています。
サロン「お茶っこ」阿仁公民館
日時 11月8日(火) 10時～12時
サロン「すかっと」森吉コミセン
日時 11月18日(金) 10時～14時
サロン「えがお」前田公民館
日時 11月21日(月) 10時～14時
サロン「梅っこ」合川公民館
日時 11月28日(月) 10時30分～14時
精神保健福祉ボランティア「れもんの会」による
サロン「あんず」北秋田市交流センター
日時 毎週火曜日11時～14時

■がんサロン「北秋田 虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか？話すことで気持ちが少しでも楽になってほしい「場づくり」の会です。ご自由に参加ください。(個人情報はお守りします)
月日 11月24日(木)
時間 13時～15時
場所 北秋田市交流センター
男女共同参画活動拠点施設
「ハートフルプラザ・北秋田」
問 医療健康課 ☎62-6666

■精神保健相談・老人精神保健相談およびアルコール健康相談

月日 11月17日(木)
時間 15時～16時(受付14時30分～)
場所 北秋田保健所 2階
※前日10時まで要予約
問・申 北秋田保健所 ☎62-1165

第47回 地域の医療を考える集い

【日時】 11月12日(土) 14時～16時
【会場】 北秋田市民ふれあいプラザコムコム 多目的ホール (入場無料)
【テーマ】 「もっと知ろう! 骨粗鬆症～運動で骨折を予防～」
【講演】 ●握力を気にしたことはありますか？
講師 秋田労災病院第三整形外科部長 佐藤 千恵氏
●もっと知ろう! 骨粗鬆症～運動で骨折を予防～
講師 秋田大学大学院医学系研究科 整形外科科学講座 准教授 本郷 道生氏

問 大館北秋田医師会 ☎0186-43-4511

北秋田市環境放射線量測定結果 空間線量調査 (9月21日測定)		問い合わせ 生活課環境係 ☎62-1110
観測地点	測定結果	測定の結果、 秋田県の通常レ ベルを超える数 値は観測されて いません。 ※県の通常レベ ル 0.022～0.086 (単位:マイクロナン ベルト毎時)
市役所本庁舎前	0.04	
// 合川庁舎前	0.04	
// 森吉庁舎前	0.04	
// 阿仁庁舎前	0.03	
クリーンサイクルセンター前	0.03	
一般廃棄物最終処分場	0.03	
鷹巣埋立地最終処分場	0.04	

金	碓	布	児	武	松	日	田	藤	(3歳児健診) ▼9月21日の健診	むし歯のない子
田	谷	田	玉	田	橋	下	村	田		
み	ひ	り	ち	い	こ	部	り	の		
ほ	ぎ	ん	せ	ち	た	ゆ	こ	あ		
ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ろ	ら	ちゃん	ちゃん		
西	梅	舟	小	あ	う	ちゃん	高	大		
根				け	宮	高	大	前		
田	栄	場	森	ぼ	前	野	堤	山		
				の						
				町	町	尻				