

長崎宏子 講演会 泳いだ先に笑顔がある ～五輪から得たもの～



スポーツに興味がある人もない人も
多くみなさんのご来場をお待ちしています!

プロフィール

12歳で水泳界に彗星のように登場。またたく間に平泳ぎ日本一となり、小学生で初の五輪代表(1980年 幻のモスクワ五輪)となる。
1984年ロス五輪、1988年ソウル五輪代表となる。トップスイマーとしての経験、日本人初の国際オリンピック委員会選手委員としての業績を活かし、スポーツコンサルタントとして活動。水泳教室や講演会で、より多くの人々にスポーツの楽しさを伝えている。1968年 秋田市生まれ

入場無料
申込不要

日時: 8月27日(土) 15時~16時30分 (受付開場: 14時)
会場: 北秋田市民ふれあいプラザ コムコム (1階多目的ホール)
※マスク着用など各自感染対策をお願いします。
※受付で検温します。発熱のある方は入場できません。
【問い合わせ】北秋田市スポーツ協会 ☎84-8790 (平日・午前中)

長崎宏子 水泳教室 市内小学校4年生~6年生対象 「クロールをきれいに泳ごう！」

日時: 8月27日(土) 10時~12時
会場: 北秋田市民プール
対象: 北秋田市小学校4年生から6年生 (一般の見学はできません)
※7月中旬に学校を通して、対象者全員に要項・申込用紙などを配布しています。
申し込みは要項をご覧のうえ、申込用紙等をお願いします。
【問い合わせ】北秋田市スポーツ協会 ☎84-8790 (平日・午前中)

新田中簡易郵便局長を募集しています。

広告

日本郵便株式会社では、一時閉鎖中の新田中簡易郵便局の窓口業務を受託していただける方(簡易郵便局長)を募集しています。

郵政事業にご理解をお持ちで、長期間にわたって簡易郵便局を維持していただける方の募集をお待ちしております。応募条件などの詳細は、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】日本郵便株式会社 東北支社 経営管理本部 経営管理部(簡易局担当)
☎022-267-7186 (受付時間10:00~17:00) 月~金 (祝日、12/29~1/3を除く。)

絵画教室生徒募集中

油絵、水彩画、アクリル画を描きたい方、初めての方、老後の趣味にいかがですか?年齢不問、子どもも大歓迎!1か月体験・見学無料です。市民ふれあいプラザコムコムでも開講の予定です。詳しくは下記までお問合せください。日時:毎週金曜日 13時~15時 会場:アグリハウス(米内沢字権岱57)
☎長岐千春 ☎0186-62-2948 ✉pasuteru@kem.biglobe.ne.jp

カルチャ

■ハンズtoハンズプログラム ~みんなで楽しく3B体操~

障がいのある無しに関わらずどなたでも一緒に学びあえる講座です。3つの[B]がつく道具を使いながら、リズムに合わせて体操を楽しみましょう。
日時 8月20日(土) 10時~11時30分
場所 市民ふれあいプラザコムコム
講師 小林里子さん
定員 20名
☎☎生涯学習係 ☎62-1130

■かんたん!ハーバリウム教室

花などをガラスボトルの中に詰め、専用のオイルを入れて楽しむインテリア雑貨です。きれいなお花でオリジナルのハーバリウムを作ってみませんか?
日時 8月25日(木) 10時~11時30分
場所 市民ふれあいプラザコムコム
講師 上村美穂子さん
費用 2,000円
定員 15名
☎☎生涯学習係 ☎62-1130

■「木精(えこお)第65号」作品募集

書く生涯学習誌「木精」の作品を募集します。
内容 家族、友人などとの関わりやふるさとのことなど、体験や思い出から、自らが思い、考えたことを書きまとめたもの。ジャンルは問いません。
対象 北秋田市在住または出身の方
原稿 手書きの場合は原稿用紙、パソコンの場合は「Word」A4、400字詰原稿用紙20枚以内
締切 11月30日(水) 厳守
※作品にはタイトル、著者名(ペンネーム可)を付記し、住所、氏名、連絡先電話番号を添えて申し込みください。
☎☎ 森吉公民館 ☎72-3259

図書館

■鷹巣図書館 ☎62-1707

【開館時間】9時~19時
※土日、祝日は17時まで
【8月の休館日】
3日、10日、17日、21日、24日、29日、30日、31日

■森吉図書館 ☎72-3192

【開館時間】9時~17時
【8月の休館日】
3日、10日、11日、17日、21日、24日、31日
▶年に1回の蔵書点検のため、下記の期間、臨時休館となります。
鷹巣図書室 ☎62-1707
期間 8月29日(月)~9月5日(月)

■リメイクキャンドル講座

不要になったろうそくに、口紅やクレヨンで着色したリメイクキャンドルや、押し花を使ったボタニカルキャンドルを作ってお家に飾ってみませんか?
日時 9月2日(金)
13時30分~15時30分
講師 環境あきた県民フォーラム 佐藤郁子さん
場所 阿仁公民館
定員 20名
費用 500円(ろうそく・着色料などの材料費込み)
申込期間 8月17日(水)まで
※不要となった口紅やクレヨンがある方はご持参ください。
☎☎ 阿仁公民館 ☎82-2220

■外国人のための無料専門相談会の開催

日時 8月20日(土) 10時~16時
場所 アトリオン1階 秋田県国際交流協会(秋田市中通2-3-8)
内容 1回60分 予約が必要です
☎☎ 秋田県外国人相談センター ☎018-884-7050

スポーツ

■鷹巣体育館 ☎62-3800

▶8/1(月)~2(火) 県北高校新人バドミントン競技シード選考会=鷹巣体育館
▶8/5(金) 北秋田市なわとび大会=森吉総合スポーツセンター
▶8/13(土) 北秋田市剣道協会暑中稽古会=鷹巣体育館
▶8/20(土)~21(日) 大太鼓オープンラジボール卓球大会=鷹巣体育館
▶8/21(日) 県北ブロック少年少女陸上競技交流大会=鷹巣陸上競技場
▶8/26(金)~28(日) 県北高校新人陸上競技大会=鷹巣陸上競技場
▶8/28(日) 北秋田市オープンダブルスバドミントン選手権大会=鷹巣体育館

■令和4年度北秋田市文化祭 出演団体・出品作品の募集

【演示部門】 北秋田市文化会館
日時 10月22日(土)~23日(日)
内容 グループ等による伝統芸能・舞台芸能発表
【展示部門】 市民ふれあいプラザ コムコム
日時 10月22日(土)~24日(月)
内容 個人およびグループの作品展示
申込締切 8月19日(金)
※申込書はコムコムまたは各公民館に設置します。
☎☎ 文化係 ☎62-6618

■旧長岐家住宅一般公開と特別展

日時 8月14日(日)~15日(月)
10時~15時(入場無料)
場所 旧長岐家住宅(七日市)
特別展「七日市公民館講座「簡単洋服づくり講座」作品展示発表」
※来場の際はマスクの着用をお願いします。
☎ おさるべ元気くらぶ 長岐賢一 ☎090-6101-8906