

健康

■予防接種を受けましょう！

子どもの予防接種とおとなの予防接種があります。

接種対象年齢、費用の助成額等は予防接種によって異なります。「令和4年度版北秋田市健康ガイド」をご覧ください。対象の方は接種しましょう。

感染症予防のため、早めの接種をお勧めします。

■子宮頸がんワクチン予防接種無料

平成25年4月から子宮頸がんワクチンは定期接種となりましたが、接種の機会を逃した方に4月から接種費用の助成を開始します。対象者に個別通知をしますのでご確認ください。

対象者 子宮頸がんワクチン未接種の方で平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性

■成人の風しん抗体検査期間延長

風しん予防接種を公的に受ける機会がなかった方の風しん抗体検査・予防接種の助成期間が令和7年1月まで延長となりました。お手持ちのクーポン券はそのまま使用できます。

対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で風しん抗体検査を未検査の方
※抗体検査し、予防接種該当で未接種の方は早めに接種してください。

■身体障害者等福祉タクシー利用券を交付します。

市では、障がいをお持ちの方がタクシーを利用する際のタクシー運賃の一部を補助するため、タクシー利用券を4月から交付します。

対象者（※在宅で生活する方に限る）
身体障害者手帳の1級、2級、3級に該当する方／療育手帳(A)に該当する方／精神障害者保健福祉手帳の1級に該当する方

申請に必要な物

障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)／印鑑

☎ 福祉課地域障がい福祉係

☎62-6637

※各総合窓口センターでも申請できます。

訂正とお詫び(3月号)31ページ

広報3月号マル福改正のお知らせの中で「受給者証交付の流れ」の記載に誤りがありました。

誤:旧受給者証(黄)送付 4月1日以降
正:旧受給者証(黄)回収 4月1日以降
訂正してお詫びします。

献血日程

4月12日(火)

●新東北メタル(株)
10時～11時30分

●北秋田市民病院
13時30分～16時

社会保険に加入したら、国民健康保険の脱退手続きもお忘れなく！

国保は職場の健康保険などとは違い、加入するときや脱退するときに届け出が必要です。

こんなとき		必要なもの (この他、マイナンバーの分かる書類等)
国保へ加入するとき	退職して職場の健康保険をやめた	職場の健康保険をやめた日付の記載された証明書
	職場の健康保険の扶養から外れた	扶養から外れた日付の記載された証明書
国保を脱退するとき	国保の加入者が、就職して職場の健康保険に加入した	国保および職場の健康保険被保険者証

☎ 市民課国保年金係 ☎62-1118

学生として転出する場合は「マル学(学生用)保険証」の手続きが必要です

北秋田市の国保に加入している方が、大学・高校などに就学するために北秋田市外に転出する場合は、引き続き北秋田市の国保の保険証を使用できますので手続きをお願いします。

【必要書類】

- ・在学証明書または学生証のコピー
- ・国民健康保険被保険者証
- ・マイナンバーの分かる書類等

こども

■母子健康手帳交付(要予約)

月日 4月4、11、18、25日(各月曜日)

時間 9時30分～16時

場所 北秋田市保健センター

※事前に予約してからおいでください。

交付日に来られない場合も事前に連絡してください。

※記入用紙があり手続き終了まで30分程度かかります。

※妊婦本人の個人番号(マイナンバー)の記入が必要です。個人番号カードまたは通知書と本人確認書類(運転免許証等)などご持参ください。

■助産師相談室

「あのね、助産師さん」

月日 4月4、11、18日(各月曜日)

時間 9時30分～12時

場所 北秋田市保健センター

内容 助産師が産前・産後のお母さんの身体のことや授乳に関する心配などお母さんと赤ちゃんの相談に電話や来所にて対応します。

☎ 子育て世代包括支援センター

「ココロン」 ☎62-6681

■おいDAY

月日 4月4、18日(各月曜日)

時間 9時30分～12時

場所 北秋田市保健センター

対象 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族

内容 おしゃべり、交流の場です。どなたでもお好きな時間に遊びにいらしてください。

■乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター

持ち物 母子健康手帳・アンケート用紙・バスタオル他

(期日、受付時間、対象)

4か月児健康診査

(4月27日(水) 12時30分～12時45分)

令和3年12月生まれの子)

7か月児育児相談

(4月27日(水) 9時45分～10時)

令和3年9月生まれの子)

10か月児健康診査

(4月27日(水) 12時45分～13時)

令和3年6月生まれの子)

1歳6か月児健康診査

(4月20日(水) 12時30分～12時45分)

令和2年8、9月生まれの子)

■にじいろリボン(子育てサークル)

月日 4月11日(月)

時間 10時～11時30分

場所 北秋田市保健センター

対象 北秋田市にお住まいの未入園のお子さんと保護者

内容 製作活動、絵本読み聞かせ

※申込はいりません。直接会場においでください。

健康

■精神保健相談およびアルコール健康相談

月日 4月21日(木)

時間 15時～16時(受付14時30分～)

場所 北秋田保健所2階

※前日午前まで要予約

☎☎ 北秋田保健所 ☎62-1165

■いのちとこころの個別相談

月日 4月22日(金)

時間 13時30分～15時30分

場所 北秋田市交流センター

内容 臨床心理士と民間団体の相談員による個別相談です。個人の秘密は厳守します。相談がある方は、電話予約のうえおいでください。

■自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」づくりを始めませんか？

日時 4月25日(月) 9時～18時

(所要時間は15～30分程度です)

ご都合の良い時間においでください。

内容 体組成(裸足で行います)測定、測定値の説明

■心のふれあい相談員によるサロンへどうぞ

サロン「お茶っこ」阿仁公民館

日時 4月12日(火) 10時～13時30分

サロン「すかっと」森吉コミセン

日時 4月15日(金) 10時～14時

サロン「えがお」前田公民館

日時 4月18日(月) 10時～14時

サロン「梅っこ」合川公民館

日時 4月25日(月) 10時30分～14時

精神保健福祉ボランティア「れもんの会」による

サロン「あんず」北秋田市交流センター

日時 毎週火曜日11時～14時

■がんサロン「北秋田 虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか？ご自由に参加ください。(個人情報はお守りします)

月日 4月28日(木)

時間 13時～15時

場所 北秋田市交流センター

男女共同参画活動拠点施設

「ハートフルプラザ・北秋田」

■特定健診・がん検診を受けましょう！

市では集団検診方式・個別医療機関方式・ドック方式で検診を受けられます。4月12日(火)から集団健(検)診がスタートします！健(検)診の案内は、ピンク色の封筒で世帯ごとに郵送しますので必ずお確かめのうえ、受診の際は忘れずに持参してください。

広報4月号と同時配布の「令和4年度版健康ガイド」にも掲載していますのでご覧ください。