

登る

360度の大パノラマとお花畑を満喫 —モデルコースガイド—

ブナ帯コース

ブナ、オオシラビノの林を抜けば山頂を目指す

標高800mのブナ帯キャンプ場にある登山口から、ブナ、オオシラビノの林を抜けて向岳(森吉山)山頂を目指すコース。阿仁 Gondola を利用することでより手軽に山頂までたどり着くことができます。石森から20分の阿仁遊覧小屋がありトレイルが利用できます。

森吉山は独立峰なので山頂からは鳥海山、岩手山、自神山、田沢湖などを望む360度の大パノラマが楽しめます。

こめつがコース

比較的緩やかな初級者向けの北側コース

森吉山の登山ルートで北側から入るコースのひとつ。こめつが山荘からカラツツ林、元高吉スキー場のグレンデを越え、ブナ林を抜けるヒノキノ原に到着。そこから30分、森吉神社・森吉遊覧小屋にある冠岳は人気の撮影スポットです。石森に着けば山頂まであと少しです。

ヒバクラコース

眺望がよくお花畑も楽しめる満足度の高いコース

森吉山の東斜面をヒバクラ岳を経由して登る人気ルート。辺川見晴からは辺川渓谷、ヒバクラ山頂からは雄偉な岩手山の景観が広がり、さらに途中には、ヒバクラ遊覧、山人平のお花畑もあり見所豊富。充実した登山が満喫できるコースです。

冠岳は森吉神社の御神体で、鬼が積んだという伝説が残っています。隙間から眺められます。

森吉山の代表的なお花畑が山人平。初夏から秋にかけて約300種類の高山植物が咲き誇ります。

ヒバクラ分岐の周囲に広がるのがヒバクラ遊覧。ヒナヅクラ、イワイチヨウ、ニコウキスなどが見られます。

DATA ヒバクラ登山口→立川見晴→ヒバクラ分岐→山人平→山頂・向岳 所要コースタイム 片道約15分 歩行距離 4.5km 標高差 654m (ヒバクラ登山口300m・山頂・向岳1454m)

三階滝コース

遊覧船に乗って原生映の名瀑めぐり

太平洋遊覧船に乗船し、1.8kmの登山道を通り三階滝を目指すコースです。途中は個性あふれる滝が連続し三階滝に到着します。

桃滝滝コース

森林浴と変わり滝を楽しむ

森吉山野生鳥獣センターから4.2kmの登山道を通り、桃滝滝を目指すコースです。ノロコバナ原生林では森林浴や自然観察などが楽しめます。

安の滝コース

マタギの里 阿仁を代表する2段滝

安の滝登山口から、中ノ沢谷を通り安の滝に到着します。安の滝の高さがおよそ90mあり、日本の滝100選で第2位に選ばれたこともあります。

1 秋田県指定名勝天然記念物「三階滝」の雄姿。遊覧船に乗って原生映の名瀑めぐり。2 三階滝の雄姿。3 三階滝の雄姿。4 三階滝の雄姿。

知る

マタギの里で独自の文化に触れる

—マタギ資料館—

マタギ発祥の地で「マタギの里」として知られている森吉山の南麓の大阿仁地区にある資料館。打出遊覧マタギの館に併設されています。

館内には、マタギたちが実際に使っていた数珠などの狩猟道具や道具類を多数展示。マタギの道具、マタギの郷の方言や三銃の話、マタギの独特の料理、マタギの熊狩り方法、美しい山の絵、山での生活の知恵などを展示することが出来ます。

阿仁マタギの狩猟用具は、国指定重要有形民俗文化財になっています。

1 館内では、マタギ狩猟の「マタギ」などの狩猟道具や道具類を多数展示。マタギに関するあらゆることを展示することが出来ます。2 狩猟道具類の展示が中心の展示。3 森吉山の自然の中にある展示物や動物の展示も展示されています。4 山の神への感謝の意が込められた信仰の品物

森吉山周辺の路線バスが運行されているので、秋田内陸線各駅から重要な交通機関が森吉山遊覧合タクシーです。1名から利用でき、運行時刻が決まっているのでバスと同じ感覚で利用できます。予約が必要です。秋田内陸線阿仁前田温泉駅、阿仁合駅が主な拠点になっており、小鷹ノ原駅、大館現代空港からも利用できます。運行時刻は各タクシー会社にお問い合わせください。

乗る

秋田内陸線(角館~鷹巣)で森吉山の麓にアクセス 一周遊業合タクシー

秋田内陸線は、秋田県北東部を南北に走り、鷹巣と角館を結ぶ全長94.2km、29駅の第三セクターの鉄道です。1986年(昭和61年)に鷹巣~北立内間が開業を開始し、89年(平成元年)に全線が開業しました。

●主要駅間 普通運賃表 ※カッコン内は急行料金

区間	700(160)	840(160)	1040(160)	1160(320)	1700(320)
阿仁前田温泉	300(160)	580(160)	780(160)	1360(320)	
阿仁合	440(160)	580(160)	1300(320)		
比立内		300(160)	1100(160)		
阿仁マタギ			960(160)		
角館					

●お得な切符

- 秋田内陸ワンデーパス (1日乗り放題・急行列車のご利用OK)
・全線タイプ(鷹巣駅~角館駅間有効)：大人3,500円・小人1,250円
・オアシス(鷹巣駅~北立内間間有効)：大人3,000円・小人1,750円
・おサイチ(阿仁前田温泉駅~角館駅間有効)：大人1,500円・小人750円
- 秋田内陸ツーデーパス (2日乗り放題・急行列車のご利用OK)
・全線乗り降りタイプ：大人3,500円・小人1,750円

●阿仁合駅~森吉山阿仁スキー場 所要時間：1時間25分 予約先(往復は15分前まで、復路は2時間前までに要予約) たかす(往復) 0186-62-3211 (平日9:30~17:30) http://www.kita-nanbu.co.jp

●阿仁前田温泉駅~こめつが山荘 所要時間：30分 予約先(往復は20分前まで、復路は2時間前までに要予約) 米内次タクシー 0186-72-3212

●阿仁前田温泉駅~桃温泉~太平湖・小又峡 所要時間：55分 予約先(往復は20分前まで、復路は2時間前までに要予約) 米内次タクシー 0186-72-3212

●阿仁前田温泉駅~大館現代空港~森吉山阿仁スキー場 所要時間：1時間25分 予約先(往復は15分前まで、復路は2時間前までに要予約) たかす(往復) 0186-62-3211 (平日9:30~17:30) http://www.kita-nanbu.co.jp

●阿仁マタギ駅~安の滝 所要時間：55分 予約先(往復は20分前まで、復路は2時間前までに要予約) 森吉山遊覧合タクシーの案内

行く

森吉山へのアクセス方法

—交通概念図—



北秋田市には、南北に秋田内陸線が走り、南は秋田新幹線角館駅、北はJR奥羽本線鷹ノ巣駅に接続しています。

森吉山登山に森吉山阿仁スキー場の Gondola を利用する場合は、秋田内陸線阿仁合駅から周遊乗合タクシー、もしくは通常タクシーを利用します。

飛行機なら、大館現代空港から阿仁スキー場までは周遊乗合タクシーが便利。空港からバスで乗換駅に行き、秋田内陸線に乗り換えることも可能です。

路線	所要時間
ANA 国際空港(羽田)	約90分
大館現代空港	約7時間
JR奥羽本線(鷹ノ巣)	約5時間30分
秋田内陸線	約5時間30分
北秋田市(鷹ノ巣)	約7時間
北秋田市(鷹ノ巣)	約5時間30分
北秋田市(鷹ノ巣)	約5時間30分
秋田中央IC	約35分
秋田中央IC	約50分

観る

森吉山山麓の四季 —自然と観光—

春

1 初夏から秋にかけての秋田内陸線の風景が「花の百名山」として親しまれています。

2 阿仁前田温泉から見た小又川流域の美しい風景。阿仁合駅から阿仁 Gondola から森吉山山頂や山人平。阿仁マタギ駅から打当川流域エリアには安の滝や幸兵衛コースなどがあります。

夏

1 初夏から秋にかけての秋田内陸線の風景が「花の百名山」として親しまれています。

2 阿仁前田温泉から見た小又川流域の美しい風景。阿仁合駅から阿仁 Gondola から森吉山山頂や山人平。阿仁マタギ駅から打当川流域エリアには安の滝や幸兵衛コースなどがあります。

秋

1 熊が冬眠に入る前の「まぐまぎ」の風景は11月上旬まで。秋は成長した100頭の子鹿が群をなして、山を駆けまわります。2 冷たい水は下流、温泉で温めよう(写真見「打当温泉」) 3 名物の熊肉を味わいたい 4 ゴンドラ山頂から見る森吉山の雄姿 5 阿仁マタギ駅から打当川流域の美しい風景 6 山頂下で見られるお花畑

冬

1 阿仁 Gondola から山麓駅から約20分、ゴンドラ山頂駅まで。日本最大規模に敷設されるオオシラビノの樹木が見られるのが特徴。ゴンドラで山頂にアクセスでき、一周約30分の樹木観察コースがあります。スキー場の豊富なパウダースノーは、ファンから「雪にも飽きたくない」と言われるほど、快活感の高い滑りを満喫できます。

春

森吉山の山麓は、森吉山からの恵みの水により潤われ、多くの動植物を育てています。また、渓谷には数々の滝が点在し、美しい風景が特徴です。春から夏にかけては、高山の花々が森吉山も色づく季節。秋は山麓のブナ林が黄金に輝き、冬は阿仁 Gondola で山頂付近に上がるのがオオシラビノの樹木を観ることが出来ます。

夏

森吉山の山麓は、森吉山からの恵みの水により潤われ、多くの動植物を育てています。また、渓谷には数々の滝が点在し、美しい風景が特徴です。春から夏にかけては、高山の花々が森吉山も色づく季節。秋は山麓のブナ林が黄金に輝き、冬は阿仁 Gondola で山頂付近に上がるのがオオシラビノの樹木を観ることが出来ます。

秋

1 熊が冬眠に入る前の「まぐまぎ」の風景は11月上旬まで。秋は成長した100頭の子鹿が群をなして、山を駆けまわります。2 冷たい水は下流、温泉で温めよう(写真見「打当温泉」) 3 名物の熊肉を味わいたい 4 ゴンドラ山頂から見る森吉山の雄姿 5 阿仁マタギ駅から打当川流域の美しい風景 6 山頂下で見られるお花畑

冬

1 阿仁 Gondola から山麓駅から約20分、ゴンドラ山頂駅まで。日本最大規模に敷設されるオオシラビノの樹木が見られるのが特徴。ゴンドラで山頂にアクセスでき、一周約30分の樹木観察コースがあります。スキー場の豊富なパウダースノーは、ファンから「雪にも飽きたくない」と言われるほど、快活感の高い滑りを満喫できます。

春

森吉山の山麓は、森吉山からの恵みの水により潤われ、多くの動植物を育てています。また、渓谷には数々の滝が点在し、美しい風景が特徴です。春から夏にかけては、高山の花々が森吉山も色づく季節。秋は山麓のブナ林が黄金に輝き、冬は阿仁 Gondola で山頂付近に上がるのがオオシラビノの樹木を観ることが出来ます。

夏

森吉山の山麓は、森吉山からの恵みの水により潤われ、多くの動植物を育てています。また、渓谷には数々の滝が点在し、美しい風景が特徴です。春から夏にかけては、高山の花々が森吉山も色づく季節。秋は山麓のブナ林が黄金に輝き、冬は阿仁 Gondola で山頂付近に上がるのがオオシラビノの樹木を観ることが出来ます。

秋

森吉山の山麓は、森吉山からの恵みの水により潤われ、多くの動植物を育てています。また、渓谷には数々の滝が点在し、美しい風景が特徴です。春から夏にかけては、高山の花々が森吉山も色づく季節。秋は山麓のブナ林が黄金に輝き、冬は阿仁 Gondola で山頂付近に上がるのがオオシラビノの樹木を観ることが出来ます。

冬

森吉山の山麓は、森吉山からの恵みの水により潤われ、多くの動植物を育てています。また、渓谷には数々の滝が点在し、美しい風景が特徴です。春から夏にかけては、高山の花々が森吉山も色づく季節。秋は山麓のブナ林が黄金に輝き、冬は阿仁 Gondola で山頂付近に上がるのがオオシラビノの樹木を観ることが出来ます。

泊まる

温泉と郷土料理を楽しむ

森吉山周辺の宿泊施設は、地域ごとの特徴があり、様々な温泉や料理を楽しむことができます。

阿仁前田温泉から行く小又川流域。こめつがコースや小又峡、桃滝遊覧。阿仁合駅から阿仁 Gondola から森吉山山頂や山人平。阿仁マタギ駅から打当川流域エリアには安の滝や幸兵衛コースなどがあります。

阿仁地区旅館 打当温泉マタギの湯

湯の森地区旅館 湯の沢湯本温泉旅館

施設名	種別	部屋数	バス	収容人数	温泉	住所 / URL	電話番号(予約専用0186)
ビジネスホテル八木	ビジネスホテル	30	BT付	34	〇	〒018-3311 秋田県北秋田市村木町1-20	62-1826
ホテルニュー松尾	ビジネスホテル	35	BT付	46	〇	〒018-3322 秋田県北秋田市住吉町11-7	63-2311
丸宮旅館	旅館	30	〇	40	〇	〒018-3325 秋田県北秋田市元町11-32	62-7834
温泉旅館	旅館	16	〇	20	〇	〒018-3325 秋田県北秋田市旭町4-13	62-6167
伊勢屋温泉 楓文の湯	旅館	31	BT付	61	〇	〒018-3454 秋田県北秋田市臨神字平崎川戸道86-2	63-2426
阿仁川湯センター あゆっこ	旅館	17	7付	40	〇	〒018-4301 秋田県北秋田市米内沢字桐原39-1	72-3245
SHARE HOSTEL 庭のこもり	民宿	2席	BT付	25	〇	〒018-4301 秋田県北秋田市米内沢字長野野378	62-6295
丸葉旅館	旅館	6	〇	8	〇	〒018-4515 秋田県北秋田市阿仁前田字八幡橋42	75-2885
ふるさと荘	旅館	3	〇	6	〇	〒018-4512 秋田県北秋田市根森田字下ノ沢5-1	75-2835
民営丸葉別荘	旅館	7	12	12	〇	〒018-4513 秋田県北秋田市小又字下川原164	75-2889
旅館おだ	旅館	6	16	16	〇	〒018-4512 秋田県北秋田市根森田字山下71-2	75-3326
森吉山麓ゲストハウスORIYAMAKE	ゲストハウス	2	〇	8	〇	〒018-4512 秋田県北秋田市根森田字下ノ沢5-1	-
クワインズ森吉	旅館	5	33	〇	〇	〒018-4513 秋田県北秋田市小又字宇ノ下21-2	69-7000
テレーヌ山荘森吉山	民宿	5	BT付	14	〇	〒018-4735 秋田県北秋田市阿仁比立内字前田街46-1	84-807
旅館の森コテージラウル	コテージ	8	BT付	44	〇	〒018-4511 秋田県北秋田市森吉字高瀬	76-2107
松尾旅館	旅館	4	10	10	〇	〒018-4735 秋田県北秋田市阿仁比立内字前田街46-1	84-807
温泉旅館	旅館	5	12	12	〇	〒018-4613 秋田県北秋田市阿仁山字下野町125	82-3119
千草旅館	ペンション	13	BT付	39	〇	〒018-4624 秋田県北秋田市阿仁藤ノ字津ノ下206-12	82-3155
阿仁の森ふなホテル	旅館	6	BT付	20	〇	〒018-4624 秋田県北秋田市阿仁藤ノ字津ノ下206	82-2400
Anaba Lodge (アオシラビノ)	ペンション	9	BT付	25	〇	〒018-4624 秋田県北秋田市阿仁藤ノ字津ノ下206	-
リゾートホテルフジヤ	リゾートホテル	4	BT付	18	〇	〒018-4231 秋田県北秋田市上杉字山沢128	78-3300

阿仁の森ふなホテル

Anaba Lodge (アオシラビノ)

リゾートホテルフジヤ

阿仁の森ふなホテル

Anaba Lodge (アオシラビノ)

リゾートホテルフジヤ

阿仁の森ふなホテル

Anaba Lodge (アオシラビノ)

リゾートホテルフジヤ

Mt.MORIYOSHI HIKING MAP

森吉山は、秋田県の中央東部に位置する約20km四方の山塊で、向岳(標高1454m)を主峰に、一ノ原、前岳、石森、ヒバクラ岳、カンバ森など東西3kmのカルデラを形成する独立峰です。

標高1100m付近からブナ林はオオシラビノ(アオモリトマタ)の樹木に変わり、冬はスノモンスターの樹氷帯に変身。初夏から秋にかけては、雲田や温泉に高山植物が咲き誇る「花の百名山」として親しまれています。

北麓の小又川流域、南麓の打当川流域、東麓の丸葉、高塚、駒森など標高1000m前後の火砕流大地を築水城とする起伏に富んだ山域には、太平洋と小又川の原生林、国指定鳥獣保護区のプロナ原生林、天国の散歩道といわれる桃滝・赤木渓谷、天然記念物の桃滝遊道スギ、日本の滝百選第2位の安の滝や立沢谷には100m級の名瀑群が連続します。

豊かな自然に恵まれた森吉山の山麓で、森林浴、自然観察、滝めぐりなどを楽しみましょう。 ※NHK、山と溪谷社

森吉山山麓の四季 自然と観光

知る マタギの里で独自の文化に触れる —マタギ文化と資料館—

観る 森吉山山麓の四季 自然と観光

乗る 秋田内陸線で森吉山の麓にアクセス 一周遊業合タクシー

行く 森吉山へのアクセス方法 交通概念図

泊まる 温泉と郷土料理を楽しむ 一泊必読

北秋田市観光案内所 〒018-3321 秋田県北秋田市松原町3-1 ☎0186-62-1851 FAX.0186-84-8410 観光HP: https://www.kitaiki-hankou.jp

発行所: 北秋田市産業部商工観光課 〒018-3312 秋田県北秋田市花園町15-1 北秋田市HP: https://www.city.kitaiki.akita.jp

情報: 2022年2月時点