

### 市立大阿仁保育園の休園について

昨年11月に令和4年度の保育所への入所申込みを受け付けましたが、市立大阿仁保育園への申込みがありませんでしたので、令和4年4月から休園とさせていただきます。

☎ 福祉課子ども福祉係 ☎62-6638

## 健康

### ■パワーリハビリ教室参加者募集(介護予防事業)

老化を予防し、元気がつらつと過ごすためのリハビリテーションです。初心者大歓迎です。送迎もあります。

対象 65歳以上で市の特定健診・後期高齢者健診を受けた方

期間 4月～6月(週1回3か月間)

会場 合川保健センター

内容 専用マシンを使用した軽運動など  
申込締切 2月25日(金)

☎ 医療健康課(保健センター)  
☎62-6666

### ■自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」づくりを始めませんか?

日時 2月28日(月) 9時～16時  
(所要時間は15～30分程度です)  
ご都合の良い時間においでください。

内容 体組成(裸足で行います)測定、測定値の説明  
※ペースメーカーを装着している方は測定できません。

### ■いのちとこころの個別相談

月日 2月25日(金)

時間 13時30分～15時30分

場所 北秋田市交流センター

内容 臨床心理士と民間団体の相談員による個別相談です。個人の秘密は厳守しますので、ご安心ください。ご本人だけでなく、ご家族・支える方でもご相談ください。

☎ 医療健康課 ☎62-6666

### ■がんサロン「北秋田 虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか?話すことで気持ちが少しでも楽になってほしい「場づくり」の会です。ご自由に参加ください。(個人情報をお守りいたします)

月日 2月24日(木)

時間 13時～15時

場所 北秋田市交流センター  
男女共同参画活動拠点施設  
「ハートフルプラザ・北秋田」

### ■その病気、その症状は石綿が原因かもしれません

ご家族に、肺がんや中皮腫などで亡くなられた方や、息切れ、肺が苦しいなどの症状がでていませんか?

石綿による疾病と認定された場合、各種給付を受けることができます。お心当たりのある方は、秋田労働局労災補償課またはお近くの労働基準監督署にご相談ください。

☎ 秋田労働局労災補償課  
☎018-883-4275

### ■秋田労働局では「ハラスメント対応特別相談窓口」を開設しています

開設期間 3月31日(木)まで  
(土日・祝日を除く)

開設時間 8時30分～17時15分

☎ 秋田労働局雇用環境・均等室  
☎018-862-6684

## 令和3年度北秋田市医療講演会「胃がんの予防法と最新治療」

健康に関する理解向上等を目的として、講演会を開催します。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。なお、席数の都合上、地域医療対策室へ直接または電話にて事前のお申し込みをお願いします。また、当日は送迎バスを運行します(要申込、先着順)。発車時刻等、詳細はお申し込みの際にご確認ください。



秋田大学大学院医学系研究科  
消化器内科学・神経内科学講座  
教授 飯島克則 先生  
[講師略歴]  
平成4年東北大学医学部卒業。  
帯広第一病院内科、磐城共立病

院消化器内科、東北大学病院消化器内科医員、助手(助教)、講師を経て、平成27年秋田大学大学院医学系研究科消化管内科学講座教授。平成28年より現職。

日時 3月13日(日) 14時～16時  
(受付開始13時30分)

場所 北秋田市民ふれあいプラザコムコム  
多目的ホール

定員 250名程度(入場無料)

申込期限 2月28日(月)

申込先 医療健康課地域医療対策室 ☎62-6626

※会場内はマスクの常時着用をお願いします。  
当日発熱など体調不良の方は参加をご遠慮ください。

☎ 医療健康課地域医療対策室 ☎62-6626



## こども

### ■母子健康手帳交付(要予約)

月日 2月7、14、21、28日(各月曜日)

時間 9時30分～16時

場所 北秋田市保健センター

※事前に予約してからおいでください。  
交付日に来られない場合も事前に連絡してください。

※記入用紙があり手続き終了まで30分程度かかります。

※妊婦本人の個人番号(マイナンバー)の記入が必要です。個人番号カードまたは通知書と本人確認書類(運転免許証等)などご持参ください。

### ■助産師相談室「あのね、助産師さん」

月日 2月7、14、21日(月)

時間 9時30分～12時

場所 北秋田市保健センター

内容 助産師が産前・産後のお母さんの身体のことや授乳に関する心配などお母さんと赤ちゃんの相談に電話や来所にて対応します。

☎ 子育て世代包括支援センター「ココロン」 ☎62-6681

### ■乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター

持ち物 母子健康手帳・アンケート用紙・バスタオル他

(期日、受付時間、対象)

#### 4か月児健康診査

(2月16日(水) 12時30分～12時45分  
令和3年10月生まれの子)

#### 7か月児育児相談

(2月16日(水) 9時45分～10時  
令和3年7月生まれの子)

#### 10か月児健康診査

(2月16日(水) 12時45分～13時  
令和3年4月生まれの子)



### 1歳6か月児健康診査

(2月9日(水) 12時30分～12時45分  
令和2年6、7月生まれの子)

### ■おいDAY

月日 2月7、21日(月)

時間 10時～12時

場所 北秋田市保健センター

対象 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族

内容 おしゃべり、交流の場です。どなたでもお好きな時間に遊びにいらしてください。

### ■にじいろリボン(子育てサークル)

月日 2月14日(月)

時間 10時～13時

場所 北秋田市保健センター

対象 北秋田市にお住まいの未入園のお子さん(1歳以上)と保護者10組

内容 ミュージックケア、親子でクッキング

持ち物 子ども用箸、スプーン、おしぼり  
要申込 2月7日(月)まで

### ■幸せファミリーサポート事業(不妊・不育症治療費助成事業)

北秋田市では特定不妊・一般不妊・不育症治療費を助成しています。

特定 20万円まで/回(県の助成に上乗せ)

一般 20万円まで/年度

不育症 15万円まで/年度

※一般・不育は5か年まで、転出入期間等、諸条件あり。

※一般不妊、不育症治療費助成については年度中の治療費が対象になります。3月31日までに申請をお願いします。遅れる場合はお知らせください。

※およそ10組に1組のご夫婦が不妊症であるといわれています。治療を検討している方はぜひご相談ください。

## 健康ひろば

～保健センターからのお知らせ～

問 医療健康課健康推進係

☎62-6666

### ■マタニティ教室

[B:マタニティトークコース]

月日 2月7日(月)

時間 13時30分～15時30分

場所 北秋田市保健センター

対象 妊婦さんとその家族

内容 先輩ママ・パパ&ベビー交流(抱っこ&お着替え体験)  
助産師講話(母乳育児、家族計画等)

持ち物 母子手帳、筆記用具

※1週間前までに申込みください。

## 健康

### ■心のふれあい相談員によるサロンへどうぞ

サロンでは、お茶やコーヒーを飲みながら話をしたり、さまざまな悩みを語り合う場です。心のふれあい相談員(市民の身近な相談役として活動するボランティア)がお待ちしています。

サロン「すかっと」森吉公民館

日時 2月18日(金) 10時～12時

サロン「えがお」前田公民館

日時 2月21日(月) 10時～14時

サロン「梅っこ」合川保健センター

日時 2月28日(月) 10時～14時

精神保健福祉ボランティア「れもんの会」による

サロン「あんず」北秋田市交流センター

日時 毎週火曜日11時～14時

※サロン「お茶っこ」阿仁保健センターについては、保育園と併設しており、

新型コロナウイルス感染症予防のため当分の間お休みします。

