

**健康**

**■歯が健康な方を募集します**

75歳以上で自分の歯が20本以上ある方を募集します。自薦・他薦は問いません。ぜひご応募ください。今年度は「すこやか健康講座」にて認定式を行います。  
募集期間 12月24日(金)まで  
※過去に認定された方は除きます。

**お知らせ**

**■凍結注意！冬季の転倒災害を防ぎましょう！**

冬季は、雪・凍結による転倒災害が多発しています。  
・危険な場所を知り意識して歩くなど予防しよう！  
駐車場から事務所や作業場の出入口

**新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ**

【お問い合わせ先】  
北秋田市コロナワクチン予約センター  
☎67-6567(予約センター直通)  
平日8時30分～17時

**【市内のワクチン接種可能な医療機関】**

市内では次の医療機関で接種することができます。まだ接種をしておらず、接種を希望する方は、予約できる曜日・時間をご確認のうえ、直接医療機関へ電話をしてください。

医療機関	住所・電話番号	12～15歳	16歳以上	通院患者以外	予約受付日時	接種曜日・時間
合川診療所	李岱字下豊田20 ☎78-3161	×	○	○	月曜日～金曜日の 14時～16時まで	接種実施：水曜日 ワクチン接種：11時から
米内沢診療所	米内沢字林ノ腰3 ☎72-4501	○	○	○	月曜日～金曜日の 14時～16時まで	接種実施：金曜日 ワクチン接種：9時までに来院してください
まるや耳鼻科クリニック	松葉町7-24 ☎62-1400	市民の方のみ ○	市民の方のみ ○	市民の方のみ ○	月・火・水・金曜日 9時～12時まで 15時～18時まで ※木曜日休診	接種実施：月・火・水・金・土曜日 ワクチン接種：11時、16時 (ただし土曜日は16時なし)

までの経路、段差・スロープが特に危険です。

・危険な時間帯を知ろう！  
朝7時から9時の時間帯が特に危険です。

詳しくは秋田労働局健康安全課または、最寄りの労働基準監督署までお問合せください。

☎秋田労働局健康安全課  
☎018-862-6683

**■アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします**

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別などなんでもご相談ください。

受付 月曜日～金曜日  
(祝日、12月29日から1月3日を除く)

時間 9時～17時  
※相談は無料です。匿名でもかまいません。秘密は厳守します。

※本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相

談充実事業により実施するものです。

☎(公財)人権教育啓発推進センター  
☎0120-771-208

**■あすのば入学・新生活応援給付金のご案内**

公益財団法人あすのばでは、入学・新生活を迎える子ども達に給付金をお届けする事業を行っています。返済不要・成績不問です。申込は原則オンラインで12月17日(金)まで。詳細は財団ホームページをご確認ください。

☎公益財団法人あすのば  
☎03-6277-8199

❤️ 献血日程 ❤️

**1月3日(月)**

**●ザ・ビックたかのす店**

10時～11時45分  
13時～16時

**マイナンバーカードで、新型コロナワクチンの接種証明(電子版)が取得できるようになります**

- ・2021年12月頃から申請開始予定。詳細は決まり次第お伝えします。
- ・スマートフォン上で専用アプリから申請・取得し、表示可能となります。
- ・マイナンバーカードは、申請から交付の準備ができるまで概ね1か月かかります。希望の方はお早めに申請・受け取りください。

【お問い合わせ先】厚労省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761770



**こども**

**■母子健康手帳交付(要予約)**

時間 9時30分～16時  
場所 北秋田市保健センター  
月日 12月6、13、20、27日(各月曜日)  
※事前に予約してからおいでください。  
交付日に来られない場合も事前に連絡してください。  
※記入用紙があり手続き終了まで30分程度かかります。  
※妊婦本人の個人番号(マイナンバー)の記入が必要です。個人番号カードまたは通知書と本人確認書類(運転免許証等)などご持参ください。

**■乳幼児健診・相談**

場所 北秋田市保健センター  
持ち物 母子健康手帳・アンケート用紙・バスタオル他  
(期日、受付時間、対象)

**4か月児健康診査**  
(12月22日(水) 12時30分～12時45分  
令和3年8月生まれの子)

**7か月児育児相談**  
(12月22日(水) 9時45分～10時  
令和3年5月生まれの子)

**10か月児健康診査**  
(12月22日(水) 12時45分～13時  
令和3年2月生まれの子)

**1歳6か月児健康診査**  
(12月8日(水) 12時30分～12時45分  
令和2年4、5月生まれの子)

**5歳児健康相談**  
(12月21日(火) 13時～13時15分  
平成28年10、11月生まれの子)

**■助産師相談室  
「あのね、助産師さん」**

月日 12月6、13、20日(月)  
時間 9時30分～12時  
場所 北秋田市保健センター  
内容 助産師が産前・産後のお母さんの身体のことや授乳に関する心配などお母さんと赤ちゃんの相



談に電話や来所にて対応します。  
☎子育て世代包括支援センター  
「ココロン」☎62-6681

**■おいDAY**

月日 12月6、20日(月)  
時間 9時30分～12時  
場所 北秋田市保健センター  
対象 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族  
内容 おしゃべり、交流の場です。どなたでもお好きな時間に遊びにいらしてください。

**■にじいろリボン(子育てサークル)**

月日 12月13日(月)  
時間 10時～11時30分  
場所 北秋田市保健センター  
対象 未入園のお子さんと保護者  
内容 おもちゃづくり  
※申込はいりません。直接会場にいらしてください。

**健康**

**■がんサロン「北秋田虹の会」**

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか？話すことで気持ちが少しでも楽になってほしい「場づくり」の会です。ご自由にご参加ください。(個人情報はお守りします)  
月日 12月23日(木)  
時間 13時～15時  
場所 北秋田市交流センター  
男女共同参画活動拠点施設  
「ハートフルプラザ・北秋田」

**■心のふれあい相談員による  
サロンへどうぞ**

サロンでは、お茶やコーヒーを飲みながら話をしたり、さまざまな悩みを語り合う場です。心のふれあい相談員(市民の身近な相談役として活動するボランティア)がお待ちしています。

**健康ひろば**

～保健センターからのお知らせ～

問 医療健康課健康推進係  
☎62-6666

**サロン「すかっ」と森吉公民館**  
日時 12月17日(金) 10時～12時  
**サロン「えがお」前田公民館**  
日時 12月20日(月) 10時～14時  
**サロン「梅っこ」合川保健センター**  
日時 12月27日(月) 10時～14時  
精神保健福祉ボランティア「れもんの会」による  
**サロン「あんず」北秋田市交流センター**  
日時 毎週火曜日11時～14時  
※サロン「お茶っこ」阿仁保健センターについては、保育園と併設しており、新型コロナウイルス感染症予防のため当分の間お休みします。

**■精神保健相談・老人精神保健相談およびアルコール健康相談**

月日 12月16日(木)  
時間 15時30分～16時30分  
場所 北秋田保健所 2階  
※前日午前まで要予約

☎北秋田保健所 ☎62-1165

**■自分測定日**

定期的な体組成測定で健康な「からだ」づくりを始めませんか？  
日時 12月27日(月) 9時～16時  
(所要時間は15～30分程度です)  
ご都合の良い時間においでください。  
内容 体組成(裸足で行います)・血圧測定、測定値の説明

**■いのちとこころの個別相談**

月日 12月24日(金)  
時間 13時30分～15時30分  
会場 北秋田市交流センター  
内容 臨床心理士と民間団体の相談員による個別相談です。個人の秘密は厳守しますので、ご安心ください。ご本人だけでなく、ご家族・支える方でもご相談ください。相談のある方は、電話予約の上おいでください。

☎北秋田市医療健康課 ☎62-6666