

健康

■パワーリハビリ参加者募集

老化を予防し、元気がつらつと過ごすためのリハビリテーションです。

送迎もあります。
対象 65歳以上で特定健診・後期高齢者健診を受けた方

※65歳未満でも体力に不安のある方はご相談ください。

期間 10月～12月(週1回3か月間)
会場 合川保健センター

内容 専用マシンを使用した軽運動など
申込締切 8月27日(金)

☎ 北秋田市保健センター ☎62-6666

■複十字シール運動にご協力ください

複十字シール運動は、結核を中心とした肺の病気をなくして、健康で明るい社会を作るための運動です。各地域の結核予防婦人会員が運動の中心と

なって実施しますので、皆さんの温かいご協力をお願いします。

期間 8月1日(日)～12月31日(金)
☎ 医療健康課 ☎62-6666

■ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)定期予防接種について

ワクチンとの因果関係を否定できない副反応のため、平成25年6月から厚生労働省の勧告により、ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)定期予防接種の接種勧奨を控えております。ただし、定期接種を中止しているものではありませんので、情報提供として市のお知らせと厚生労働省のリーフレットを6月末に対象の方へ個別通知しております。ワクチンの有効性と副反応のリスクを十分ご理解のうえ、接種をご検討ください。詳細は市ホームページをご覧ください。

【令和3年度個別通知対象者】

中学1年生～高校1年生

☎ 医療健康課 ☎62-6666

献血日程

8月17日(火)

●JA秋田たかのす 配送センター

10時～11時15分

●(株)クラウン精密 秋田工場

13時～14時15分

●北秋田市消防本部

15時～16時

9月1日(水)

●特別養護老人ホーム 森泉荘

13時～13時45分

●秋田県信用組合 鷹巣支店

15時～16時



こども

■母子健康手帳交付(要予約)

時間 9時30分～16時
場所 北秋田市保健センター
月日 8月2、16、23、30日(各月曜日)
※事前に予約してからおいでください。交付日に来られない場合も事前に連絡しておいでください。

※記入用紙があり手続き終了まで30分程度かかります。
※妊婦本人の個人番号(マイナンバー)の記入が必要です。個人番号カードまたは通知書と本人確認書類(運転免許証等)などご持参ください。

■乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター
持ち物 母子健康手帳・アンケート用紙・バスタオル他
(期日、受付時間、対象)

4か月児健康診査
(8月25日(水) 12時30分～12時45分
令和3年4月生まれの子)

7か月児育児相談
(8月25日(水) 9時45分～10時
令和3年1月生まれの子)

10か月児健康診査
(8月25日(水) 12時45分～13時
令和2年10月生まれの子)

1歳6か月児健康診査
(8月18日(水) 12時30分～12時45分
令和元年12月、令和2年1月生まれの子)

5歳児健康相談
(8月24日(火) 13時～13時15分
平成28年6月、7月生まれの子)

■助産師相談室 「あのね、助産師さん」

月日 8月2、16日(月)
時間 9時30分～12時
場所 北秋田市保健センター
内容 助産師が産前・産後のお母さんの身体のことや授乳に関する心配などお母さんと赤ちゃんの相談に電話や来所にて対応します。

☎ 子育て世代包括支援センター 「ココロン」☎62-6681



■おひらきDAY

月日 8月2、16日(月)
時間 10時～12時
場所 北秋田市保健センター
対象 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族
内容 おしゃべり、交流の場です。どなたでも好きな時間に遊びにいらしてください。

■にじいろリボン(子育てサークル)

月日 8月10日(火)
時間 10時～11時30分
会場 北秋田市保健センター
対象 市内にお住まいの未入園のお子さんと保護者
内容 パステルアート
※申込はいりません。直接会場にいらしてください。

健康

■心のふれあい相談員によるサロンへどうぞ

サロンでは、お茶やコーヒーを飲みながら話をしたり、さまざまな悩みを語り合う場です。心のふれあい相談員(市民の身近な相談役として活動するボランティア)がお待ちしています。
サロン「お茶っこ」阿仁保健センター
日時 8月10日(火)10時～13時30分
サロン「すかっと」森吉保健センター
日時 8月20日(金)10時～14時
サロン「えがお」前田公民館
日時 8月16日(月)10時～14時
サロン「梅っこ」合川保健センター
日時 8月23日(月)10時30分～14時
精神保健福祉ボランティア「れもんの会」による

■がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか？話すことで気持ちが少しでも楽になってほしい「場づくり」の会です。(個人情報はお守りします)

健康ひろば

～保健センターからのお知らせ～

問 医療健康課健康推進係

☎62-6666

ご自由に参加ください。
月日 8月26日(木)
時間 13時～15時
場所 北欧の杜(※8月は実施場所が異なりますのでご注意ください)
☎ 医療健康課 ☎62-6666

■いのちとこころの個別相談

月日 8月27日(金)
時間 13時30分～15時30分
場所 北秋田市交流センター
内容 臨床心理士が個別に相談に応じます。個人の秘密は厳守しますので、ご安心ください。ご本人だけではなく、ご家族・支える方でもご相談ください。相談がある方は、電話予約のうえおいでください。

☎ 医療健康課 ☎62-6666

■精神保健相談・老人精神保健相談およびアルコール健康相談

月日 8月19日(木)
時間 15時30分～16時30分
場所 北秋田保健所 2階
※前日午前まで要予約
☎ 北秋田保健所 ☎62-1165

■自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」づくりを始めませんか？
日時 8月23日(月) 9時～16時
(所要時間は15～30分程度です)ご都合の良い時間においでください。
内容 体組成(裸足で行います)・血圧測定、測定値の説明

北秋田市環境放射線量測定結果		問い合わせ
空間線量調査(7月2日測定)		生活課環境係 ☎62-1110
観測地点	測定結果	測定の結果、秋田県の通常レベルを超える数値は観測されていません。 ※県の通常レベル 0.022～0.086 (単位:マイクローベルト毎時)
市役所本庁舎前	0.03	
// 合川庁舎前	0.04	
// 森吉庁舎前	0.04	
// 阿仁庁舎前	0.05	
クリーンサイクルセンター前	0.02	
一般廃棄物最終処分場	0.02	
鷹巣埋立地最終処分場	0.02	

子育て世帯生活支援特別給付金について (ひとり親世帯以外の子育て世帯分)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

■申請が必要な方

次の①～③のいずれかに該当する場合、給付金を受け取るには申請が必要です。

①高校生のみ(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ)を養育する父母等で住民税均等割が非課税の方

※令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている方で、令和3年度の住民税均等割が非課税である方については、すでに給付金を支給しております。

※子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を受給された方は対象になりません。

②令和3年5月1日から令和4年2月末までに生まれた新生児を養育する父母等で住民税均等割が非課税の方

■支給額

児童1人当たり一律5万円

■申請手続

申請書等は市ホームページに掲載のほか、福祉課子ども福祉係の窓口で配布します。

■申請場所

福祉課子ども福祉係(本庁舎1階⑨窓口) ※郵送可

■申請期限 令和4年2月28日(月)まで

☎ 福祉課子ども福祉係 ☎62-6638

※各事業は状況により延期または中止になる場合があります。詳細については直接お問い合わせください。