

健康

いのちとこころの個別相談

月日 6月25日(金)
 時間 13時30分～15時30分
 場所 北秋田市交流センター
 内容 臨床心理士が個別に相談に応じます。個人の秘密は厳守しますので、ご安心ください。ご本人だけでなく、ご家族・支える方でもご相談ください。相談がある方は、電話予約の上おいでください。

☎ 医療健康課 ☎62-6666

精神保健相談日

月日 6月17日(木)
 時間 15時30分～16時30分
 場所 北秋田保健所2階
 ※前日午前まで要予約

☎ 北秋田保健所 ☎62-1165

がんサロン「北秋田虹の会」

がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか？話すことで気持ちが少しでも楽になってほしい「場づくり」の会です。(個人情報はお守りいたします)

☎ 自由に参加ください。

月日 6月24日(木)

時間 13時～15時

場所 北秋田市交流センター男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」

☎ 医療健康課 ☎62-6666

北秋田市環境放射線量測定結果		問い合わせ
空間線量調査 (4月30日測定)		生活課環境係 ☎62-1110
観測地点	測定結果	測定の結果、秋田県の通常レベルを超える数値は観測されていません。 ※県の通常レベル 0.022～0.086 (単位:マイクログラウト/時)
市役所本庁舎前	0.03	
// 合川庁舎前	0.04	
// 森吉庁舎前	0.04	
// 阿仁庁舎前	0.04	
クリーンサイクルセンター前	0.02	
一般廃棄物最終処分場	0.02	
鷹巣埋立地最終処分場	0.02	

献血日程

6月3日(木)

●朝日建設(株)本社
 10時～11時30分
 13時～16時

6月11日(金)

●新東北メタル(株)
 9時45分～10時30分

●(株)テーエムシー
 11時15分～12時

●北秋田市民病院
 13時30分～16時

7月4日(日)

●いとく鷹巣
 ショッピングセンター
 10時～11時30分
 13時～16時

北秋田市おでかけ安心シールを交付いたします(徘徊高齢者見守りシール交付事業)

市では認知症等により徘徊行動がみられる高齢者等を早期に安全に保護するための仕組みを活用し、介護するご家族の精神的負担軽減と徘徊高齢者の在宅生活継続を支援いたします。「同居(別居)高齢者の徘徊が心配」と思われるご家族は、市役所高齢福祉係または地域包括支援センターにご相談ください。「北秋田市おでかけ安心シール」(QRコードとバタモっちの図柄入りラベルシール)を交付します。※利用には要件があり、事前登録が必要です。

北秋田市おでかけ安心シール 利用の流れ



☎ 市役所高齢福祉係 ☎62-6639 北部地域包括支援センター ☎67-8020 中部地域包括支援センター ☎67-7177 南部地域包括支援センター ☎82-3262



こども

母子健康手帳交付(要予約)

時間 9時30分～16時
 場所 北秋田市保健センター
 月日 6月7、14、21、28日(各月曜日)
 ※事前に予約してからおいでください。交付日に来られない場合も事前に連絡してからおいでください。
 ※記入用紙があり手続き終了まで30分程度かかります。
 ※妊婦本人の個人番号(マイナンバー)の記入が必要です。個人番号カードまたは、通知書と本人確認書類(運転免許証等)などご持参ください。

乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター
 持ち物 母子健康手帳・アンケート用紙・バスタオル他
 (期日、受付時間、対象)

4か月児健康診査
 (6月30日(水) 12時30分～12時45分 令和3年2月生まれの子)

7か月児育児相談
 (6月30日(水) 9時45分～10時 令和2年11月生まれの子)

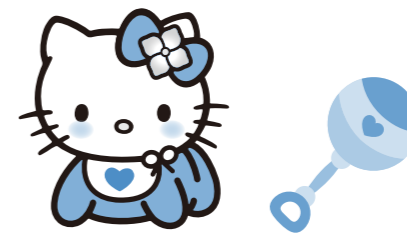
10か月児健康診査
 (6月30日(水) 12時45分～13時 令和2年8月生まれの子)

1歳6か月児健康診査
 (6月16日(水) 12時30分～12時45分 令和元年10、11月生まれの子)

5歳児健康診査
 (6月22日(火) 13時～13時15分 平成28年4月、5月生まれの子)

助産師相談室「あのね、助産師さん」

月日 6月7、14、21日(月)
 時間 9時30分～12時
 場所 北秋田市保健センター
 内容 助産師が産前・産後のお母さんの身体のことや授乳に関する心配などお母さんと赤ちゃんの相



談に電話や来所にて対応します。
 ☎ 子育て世代包括支援センター「ココロン」 ☎62-6681

おいDAY

月日 6月7、21日(月)
 時間 10時～12時
 場所 北秋田市保健センター
 対象 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族
 内容 おしゃべり、交流の場です。どなたでもお好きな時間に遊びにいらしてください。

にじいろリボン(子育てサークル)

月日 6月14日(月)
 時間 10時～13時
 会場 北秋田市保健センター
 対象 市内にお住まいの未入園のお子さんとお母さん10組、1歳以上
 内容 親子でクッキング、食育ゲーム
 持ち物 こども用箸、スプーン、おしぼり
 申込 6月7日(月)まで

マタニティ教室[B:マタニティトークコース]

月日 6月21日(月)
 時間 13時30分～15時30分
 会場 北秋田市保健センター
 対象 妊婦さんとその家族
 内容 先輩ママ・パパ&ベビー交流(抱っこ&お着替え体験) 助産師講話(母乳育児・家族計画等)
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具
 ※1週間前までにお申し込みください。

ココロン♡子育てアプリ始めました!

「ココロン♡子育てアプリ」はスマートフォン・タブレット端末・PCに対応しており、乳幼児健診の案内や市の子育てイベントなど地域の情報を配信したり、妊産婦と子どもの健康管理データの記録・管理や予防接種スケジュール管理など育児や仕事に忙しいパパ・

健康ひろば

～保健センターからのお知らせ～

☎ 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

ママを助けてくれる便利な機能が充実しています。

※このアプリは紙の母子手帳を補完するものです。検診や予防接種の際は母子健康手帳が必要です。

アクセス方法
 ・AppStore, GooglePlayで「母子モ」と検索
 ・Webブラウザ「母子モ」はQRコードからアクセスしてください。



健康

自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作りを始めませんか?
 月日 6月28日(月)
 時間 9時～16時
 (所要時間は15分～30分程度です) 都合のよい時間においでください。
 内容 体組成(裸足で行います)・血圧測定、測定値の説明

心のふれあい相談員によるサロンへどうぞ

サロンでは、お茶やコーヒーを飲みながら話をしたり、さまざまな悩みを語り合う場です。心のふれあい相談員(市民の身近な相談役として活動するボランティア)が、お待ちしております。
 サロン「お茶っこ」阿仁保健センター
 日時 6月8日(火) 10時～13時30分
 サロン「えがお」前田公民館
 日時 6月21日(月) 10時～14時
 サロン「すかっ」と森吉保健センター
 日時 6月18日(金) 10時～14時
 サロン「梅っこ」合川保健センター
 日時 6月28日(月) 10時30分～14時
 精神保健福祉ボランティア「れもんの会」による
 サロン「あんず」北秋田市交流センター
 日時 毎週火曜日 11時～14時