

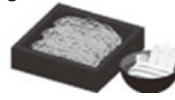
鷹巣地区公民館定期講座 ※地区の方はもちろん、地区以外の方も受講できます。

坊沢公民館(☎62-4729)

◆そば打ち上達講座

師匠はそば屋の店主で初心者でも上達間違いなし！  
おいしいそば作りに挑戦してみましょ。

開催期間 6月～翌年1月  
開催日時 第3金曜日 9:30～12:00  
講師 若松康夫さん  
定員 16人(材料費1,000円)



◆パークゴルフ入門講座

手軽で気楽にできるスポーツで健康づくりを楽しみましょう。

開催期間 6月～10月(8月休)  
開催日時 第2・4水曜日 13:30～15:30  
講師 藤島 稔さん  
定員 15人



七日市公民館(☎66-2001)

◆健康マージャン講座【New】

賭けない、飲まない、吸わないの健全な環境で、マージャンを楽しんでみませんか。

開催期間 6月～翌年2月  
開催日時 第3水曜日 13:00～17:00  
講師 小笠原幸雄さん  
定員 16人



◆和装リフォーム講座

家に眠っている着物をリフォームして素敵に変身させてみませんか。

開催期間 6月～翌年2月  
開催日時 第1水曜日 9:30～11:30  
講師 長岐ヒサ子さん  
定員 10人(材料各自持参)



綴子公民館(☎62-1472)

◆ハワイアンキルト講座

「かわいくて元気の出る物づくり」をとおして交流の輪を広げましょう。

開催期間 6月～12月  
開催日時 第1日曜日 10:00～15:00  
講師 菊地洋子さん  
定員 15人(要材料費)



◆「綴子地区の歴史・文化を紹介する展示」の企画講座

綴子地区の歴史・文化を紹介する「企画展示」の準備を進め、ふるさとへの愛着心を高めます。

開催期間 6月～11月  
開催日時 第3日曜日 14:00～16:00  
講師 藤島康一さん、宮野明義さん  
定員 20人



沢口公民館(☎62-4829)

◆パステル和(NAGOMI)アート【New】

『簡単+キレイ+楽しく+優しくなる』をモットーに、指で絵を描くアートに挑戦してみませんか。

開催期間 6月～翌年2月  
開催日時 第3水曜日 10:00～11:30  
講師 吉田みどりさん  
定員 10人(材料費1,000円)



◆カラオケ講座

認知症予防とストレス発散でリフレッシュ!

開催期間 6月～翌年2月  
開催日時 第3土曜日 13:00～16:00  
講師 中嶋信咲さん  
定員 15人

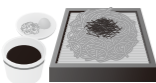


栄公民館(☎62-0744)

◆そば打ち講座【New】

プロ職人の指導で美味しいそばを打ちましょ。

開催期間 6月～翌年2月  
開催日時 第2金曜日 9:30～12:00  
講師 若松康夫さん  
定員 15人(材料費1,000円)



◆きりこ工房講座【New】

桐の板を加工しオリジナル木作品を作りましょ。

開催期間 6月～翌年2月  
開催日時 第4金曜日 10:00～12:00  
講師 岩谷 裕さん  
定員 15人(材料費初回のみ1,500円)



七座公民館(☎67-2529)

◆趣味悠々講座(料理・手芸など)

季節に合わせ、広く趣味の発掘をましょ。

開催期間 5月～翌年2月  
開催日時 曜日は毎回変わります 10:00～12:00  
講師 毎回変わります  
定員 15人(要材料費)



◆健康講座

音楽に合わせて体を動かし、健康維持に努めましょ。

開催期間 6月～11月  
開催日時 第2・4土曜日 19:00～21:00  
講師 松岡時子さん  
定員 15人



◆募集期間

5月6日(木)～5月14日(金)

◆申込方法

①希望講座 ②氏名 ③住所 ④年齢 ⑤電話番号を各施設までお知らせください。

※ 定員になるまで随時受付し、定員になり次第締め切ります

※ 詳細等については、後日申込者へ連絡します。

※ 材料代等は自己負担となります。

◆その他

公開講座(短期講座)は、日時や内容が決まり次第、広報等でお知らせします。

お申込み・お問合せは、講座が開催される各施設へお願いします。

【お願い】

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「市民ふれあいプラザコムコム」および「各公民館」をご利用の際は、マスクの着用や手洗い、消毒、検温など、皆さまのご協力をお願いします。

市民ふれあいプラザコムコム(☎62-1130 FAX:62-1669)

◆唱歌を歌いま笑歌♪【New】

私たちの心のふるさとである唱歌の懐かしい思い出をたどりながら、みんなで楽しく歌いましょ。

開催期間 6月～翌年2月  
開催日時 第1金曜日 10:00～12:00  
講師 三浦栄一さん  
定員 20人



◆グッドライフ講座

和菓子作り、簡単なストレッチ、絵本の読み聞かせなど、暮らしを豊かにする体験を行います。新しい学びを通して日常の生活に知識と潤いを与えてみませんか。

開催期間 6月～翌年2月の隔月  
開催日時 毎回変わります  
講師 毎回変わります  
定員 20人



◆あなたも弾けちゃう! 簡単アコギ講座

アコースティックギターの簡単なコードを楽しく覚えて、色んな曲を弾いてみよう! いつかあなたもシンガーソングライター。(ギターおよび付属品は各自でご用意ください)

開催期間 6月～翌年2月  
開催日時 第1・3水曜日 19:00～21:00  
講師 西嶋菊男さんほか  
定員 10人



◆色と香りの世界【New】

あなたは好きな色や香りがありますか? この講座では色と香りを活用することを学びます。日常に色と香りを取り入れ、生活にちょっとした彩りを添えてみませんか。

開催期間 6月～11月  
開催日時 第3木曜日 19:00～21:00  
講師 伊藤晴樹さん  
定員 10人

