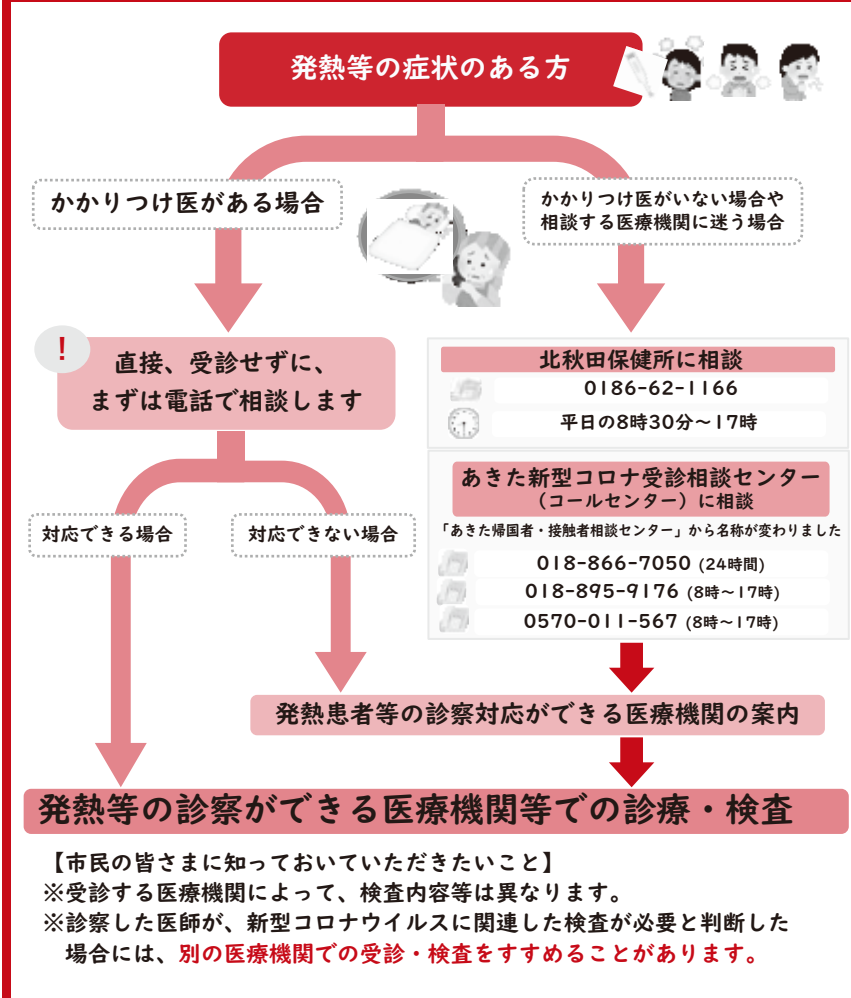


今冬の発熱等の症状が出た場合の相談・受診について

- ◆市民の皆さまにおかれましては、過剰に心配されることなく、感染予防に努めましょう
- ◆直接、医療機関を受診したり、複数の医療機関を受診することは控えましょう



- ◆換気の悪い「密閉空間」、多数が集まる「密集空間」、間近で会話や発声をする「密接場所」を避ける“ゼロ密”をめざしましょう。

北秋田保健所 62-1166 北秋田市医療健康課 62-6666

きたあきた健康ポイント事業 締切間近！

健診やがん検診、健康イベントに参加し、健康目標を立ててスタンプを集めて応募すると抽選でハローキティTシャツなどが当たります。もうすぐ締切となりますので、ぜひご応募ください。

○応募方法

下記の条件で健康ポイントチャレンジシートに3つ以上スタンプを集めて応募。チャレンジシートは以前送付の集団検診封筒、各提出窓口、または市ホームページからもダウンロードできます。ポイントの詳細はチャレンジシートをご覧ください。

- ①特定健診、後期高齢者健診等の健診を受ける／②がん検診等を受ける
- ③市健康イベント事業に参加／④健康目標を立てて1か月間実行

○提出場所

北秋田市保健センター
各窓口センター・出張所

○応募締切 1月29日（金）

○ポイント付与期間・応募締切

令和3年1月29日（金）まで

◎応募は1人1枚です。

◎抽選結果は広報等でお知らせします。

◎応募、受診内容は、市の保健事業に

活用いたします。

問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

こども

■母子健康手帳交付

日時 1月4日（月）、18日（月）、25日（月）
9時30分～11時30分

■1月の乳幼児健診・相談

持ち物 母子健康手帳／アンケート用紙／バスタオルほか

▷4か月児健康診査

対象 令和2年9月生まれの子

日時 1月27日（水）

【受付】12時30分～45分

▷7か月児育児相談

対象 令和2年6月生まれの子

日時 1月27日（水）

【受付】9時45分～10時

▷10か月児健康診査

対象 令和2年3月生まれの子

日時 1月27日（水）

【受付】12時45分～13時

▷3歳児健康診査

対象 平成29年8月、9月生まれの子

日時 1月20日（水）

【受付】12時30分～45分

▷5歳児健康相談

対象 平成27年12月、平成28年1月生まれの子

日時 1月26日（火）

【受付】13時～15分

■マタニティ教室（A：クッキングコース）

日時 1月19日（火）10時～13時

持ち物 母子健康手帳、エプロン

※1週間前までにお申込みください。

■助産師相談室「あのね、助産師さん」

日時 1月4日（月）、18日（月）、

9時30分～12時

相談先 子育て世代包括支援センター

☎62-6681

■おいDAY

日時 1月4日（月）、18日（月）

10時～12時

■にじいろリボン（子育てサークル）

日時 1月12日（火）

10時～11時30分

対象 未入園のお子さんと保護者

内容 親子あそび（家庭教育支援チーム「にこっと」）

■にじいろリボン・食育キッズ参加者募集

日時 2月8日（月）10時～13時

会場 北秋田市保健センター

内容 親子でわくわくゲーム・クッキング

対象 市民で入園前の幼児（1歳以上）と保護者10組

持ち物 子ども用スプーン・箸、おしぼり、その他必要と思われる物

参加費 無料

締切 1月29日（金）※先着順

問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

※申込の際は食物アレルギーの有無をお知らせ下さい

健康

■自分測定日

日時 1月25日（月）9時～19時

（所要時間15～30分程度）

内容 体組成測定、測定値の説明

■こども立ち寄り相談室

日時 1月8日（金）10時～17時

（※14時～臨床心理士もいます）

場所 ふれあいプラザコムコム2階A・B研修室

■精神保健相談およびアルコール健康相談

日時 1月22日（金）

13時30分～14時30分

※前日午前までに要予約

問 北秋田保健所 ☎62-1165

■がんサロン「北秋田 虹の会」

日時 1月28日（木）13時～15時

場所 男女共同参画活動拠点施設

「ハートフルプラザ・北秋田」

（北秋田市交流センター内）

■心のサロンへどうぞ

○サロン「お茶っこ」阿仁保健センター

日時 1月14日（木）10時～13時30分

○サロン「すかっと」森吉保健センター

日時 1月15日（金）10時～14時

○サロン「えがお」前田公民館

日時 1月18日（月）10時～14時

○サロン「梅っこ」合川保健センター

日時 1月25日（月）10時30分～14時

○サロン「あんず」交流センター

日時 毎週火曜日 11時～14時

■母子保健推進員を募集します

母子保健事業に関心があり乳幼児健診等の母子保健事業（年20回位）にご協力いただける概ね70歳までの方を募集します（毎月報酬あり）。詳細は医療健康課へお問い合わせください。

任期 2年間（令和3～4年度）

締切 令和3年1月末日

■ヒトパピローマウイルス（子宮頸がん）定期予防接種について

対象となる方で接種を希望される場合、ワクチンの有効性と副反応のリスクを十分理解したうえで接種を受けていただいております。詳細は市ホームページをご覧ください。

定期接種対象者 小学6年～高校1年生

■インフルエンザワクチンの供給について

今冬は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症との同時流行を回避するため、多くの方にインフルエンザ予防接種を受けていただいておりますが、昨年12月頃より、全国的にワクチンが不足してきております。予約を中止している医療機関もありますので、今後、接種を希望される方は、事前に医療機関へお問い合わせください。接種を受けられない場合もあることをご了承ください。

市民の皆さまにおかれましては、引き続き感染予防に努めていただきますようお願いいたします。

献血日程

- 1月22日（金）
- 森吉総合窓口センター
- 13時30分～16時



むし歯のない子

（3歳児健診）▼11月18日の健診

藤嶋	ほのか	ちゃん	坊沢	羽立
木越	りん	か	ちゃん	松葉
三沢	たい	き	ちゃん	材木
三上	こう	へい	ちゃん	材木
三國	る	い	ちゃん	東横
佐藤	りゅう	ひ	ちゃん	内幸
高階	ゆう	じ	ちゃん	幸
中嶋	みな	と	ちゃん	舟見
長谷川	る	か	ちゃん	太田
新林	か	い	ちゃん	宮ノ下
大塚	こう	き	ちゃん	桂瀬駅前
上杉	なな	せ	ちゃん	阿仁新町