

11月は児童虐待防止とDV防止推進月間です

子育てに不安や悩みがある方、虐待を受けたと思われる子どもをみつけた方は次の窓口にご相談ください。

- 北秋田市福祉課 ☎62-6638 【平日】8:30～17:15
- 秋田県北児童相談所 ☎0186-52-3956
- 秋田県子ども家庭相談電話 ☎0120-42-4152

夫等からの暴力（ドメスティック・バイオレンス：DV）は重大な人権侵害です。一人で悩まず下記までご相談ください。

- 秋田県女性相談所 ☎018-835-9052（女性ダイヤル相談）【平日】8:30～21:00 【土日祝日】9:00～18:00
- 秋田県北福祉事務所 ☎0186-52-3951 【平日】8:30～17:15

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間のご案内

法務局では、下記のとおり「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、皆さま方からのご相談をお受けいたします。相談は無料で、人権擁護委員および法務局職員が担当し、相談内容についての秘密は厳守します。

【日時】 11月12日(木)から同月18日(水)まで
平日は、8時30分から19時まで
土曜日・日曜日は、10時から17時まで
【相談窓口】 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

北秋田市子育て世代包括支援センター愛称募集中

「北秋田市子育て世代包括支援センター」は、妊娠生活を健やかに過ごし、安心して出産を迎え、楽しく子育てができるようにさまざまな悩みや質問にお答えする相談窓口です。多くの市民の皆さんから親しまれ利用できるよう、愛称を広く皆さんに募集しています。

応募期間

令和2年11月2日(月)～12月28日(月)

応募方法

応募用紙は北秋田市子育て世代包括支援センター(北秋田市保健センター宮前町9-69)に置くほか、市ホームページからもダウンロードできます。

応募先・お問合せ先

北秋田市子育て世代包括支援センター ☎62-6681

献血日程

- 11月20日(金) 北秋田警察署 9時50分～11時30分
- 11月20日(金) 北秋田市役所本庁舎 13時～16時
- 12月1日(火) 北秋田地域振興局 10時～11時45分 13時～14時15分
- 12月1日(火) マルター刷毛ローラー製造(株)秋田工場 15時30分～16時15分

高杉まれちゃん	佐藤みおちゃん	石田せらちゃん	関りゅうとちゃん	千葉こうたろうちゃん	工藤ひまりちゃん	倉内ひかりちゃん	安次嶺はるひとちゃん	佐藤ゆうとちゃん	相沢いろはちゃん	佐藤りゅうしんちゃん	藤本れいちゃん	畠山そおちゃん	五代儀あつまちゃん	むし歯のなりやすい(3歳児健診)▼9月16日の健診
田栄	浦松	合川李岱	上杉	岩脇	舟場	高村	高村	脇	摩	平	伊勢	東横	住吉	
高杉	佐藤	石田	関りゅうと	千葉こうたろう	工藤ひまり	倉内ひかり	安次嶺はるひと	佐藤ゆうと	相沢いろは	佐藤りゅうしん	藤本れい	畠山そお	五代儀あつま	

こども

■母子健康手帳交付

日時 11月2日(月)、9日(月)、16日(月)、30日(月)
9時30分～11時30分
場所 北秋田市保健センター

■11月の乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター
持ち物 母子健康手帳/アンケート用紙/バスタオルほか

▷4か月児健康診査
対象 令和2年7月生まれの子
日時 11月25日(水) 【受付】12時30分～45分

▷7か月児育児相談
対象 令和2年4月生まれの子
日時 11月25日(水) 【受付】9時45分～10時

▷10か月児健康診査
対象 令和2年1月生まれの子
日時 11月25日(水) 【受付】12時45分～13時

▷ピカピカ歯っぴー教室
対象 令和元年10月、11月、12月生まれの子
日時 11月20日(金) 【受付】13時15分～30分

▷3歳児健康診査
対象 平成29年6月、7月生まれの子
日時 11月18日(水) 【受付】12時30分～45分

■にじいろリボン(子育てサークル)

日時 11月9日(月) 10時～11時30分
会場 北秋田市保健センター
対象 市内にお住まいの未入園のお子さん

内容 親子でタッピングタッチ(講師:簾内久美子さん)

■助産師相談室「あのね、助産師さん」

日時 11月2日(月)、9日(月)、16日(月) 9時30分～12時

場所 北秋田市保健センター
内容 助産師が産前・産後のお母さんの身体のことや授乳に関する心配などお母さんと赤ちゃんの相談に電話や来所にて対応します。

相談先 子育て世代包括支援センター ☎62-6681

■おいDAY

日時 11月2日(月)、16日(月) 10時～12時

会場 北秋田市保健センター
対象 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族

内容 おしゃべり、交流の場です。

■マタニティ教室(子育て体験コース)

日時 11月14日(土) 9時30分～11時30分

会場 北秋田市保健センター
対象 妊婦さんとその家族

内容 ①パパ&ママ沐浴体験 ②パパ妊婦体験ジャケット試着 ③赤ちゃんの準備グッズ紹介

持ち物 母子健康手帳 ※1週間前まで申込みください。

健康

■自分測定日

日時 11月30日(月) 9時～19時 (所要時間15～30分程度)ご都合の良い時間においでください。

内容 体組成(裸足で行います)・血圧測定、測定値の説明

■がんサロン「北秋田 虹の会」

日時 11月26日(木) 13時～15時
場所 北秋田市交流センター

■精神保健相談・老人精神保健相談およびアルコール健康相談

日時 11月27日(金) 13時30分～14時30分

場所 北秋田保健所2階 ※前日午前まで要予約

問 北秋田保健所 ☎62-1165

■パワーリハビリ参加者募集

対象 65歳以上で特定健診・後期高齢者健診を受けた方

※65歳未満でも体力に不安のある方はご相談ください。

期間 1月～3月(週1回3か月間)

会場 合川保健センター
内容 専用マシンを使用した軽運動など

申込締切 11月20日(金) 問 合川保健センター ☎78-4272

■心のサロンへどうぞ

11月の「えがお」「すかっと」「梅っこ」「お茶っこ」「あんず」サロンにて宝昌寺住職新川泰道氏による説法「安らげる場所のつくり方」を予定しています。

○サロン「えがお」
場所 前田公民館

日時 11月16日(月) 10時～14時 (説法11時20分～12時)

○サロン「すかっと」
場所 森吉保健センター

日時 11月20日(金) 10時～14時 (説法10時50分～11時30分)

○サロン「梅っこ」
場所 合川保健センター

日時 11月24日(火) 10時30分～14時 (説法10時40分～11時20分)

○サロン「お茶っこ」
場所 阿仁保健センター

日時 11月26日(木) 10時～13時30分 (説法11時20分～12時)

○サロン「あんず」
場所 北秋田市交流センター

日時 毎週火曜日 11時～14時 (説法11月10日(火) 11時20分～12時)