健康ひろば

～保健センターからのお知らせ～

問 医療健康課健康推進係
☎62-6666

こども

■母子健康手帳交付

日時　10月５日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)
９時30分～11時30分
場所　北秋田市保健センター

■10月の乳幼児健診・相談

場所　北秋田市保健センター
持ち物　母子健康手帳／アンケート用紙／バスタオルほか

▷４か月児健康診査
対象　令和２年６月生まれの子
日時　10月28日(水)
【受付】12時30分～45分

▷７か月児育児相談
対象　令和２年３月生まれの子
日時　10月28日(水)
【受付】９時45分～10時

▷10か月児健康診査
対象　令和元年12月生まれの子
日時　10月28日(水)
【受付】12時45分～13時

▷１歳６か月児健康診査
対象　平成31年２月、３月生まれの子
日時　10月21日(水)
【受付】12時30分～45分

▷２歳児歯科健康診査
対象　平成30年５月、６月生まれの子
日時　10月20日(火)
【受付】12時45分～13時

▷５歳児健康相談
対象　平成27年８月、９月生まれの子
日時　10月27日(火)
【受付】13時～13時15分

■こども立ち寄り相談室

日時　10月16日(金)　15時～17時
会場　北秋田市ふれあいプラザコムコム２階Ａ・Ｂ研修室

■助産師相談室「あのね、助産師さん」

日時　10月５日(月)、19日(月)
９時30分～12時
場所　北秋田市保健センター
内容　助産師が産前・産後のお母さんの身体のことや授乳に関する心配などお母さんと赤ちゃんの相談に電話や来所にて対応します。
相談先　子育て世代包括支援センター
☎62-6681

■おいDAY

日時　10月５日(月)、19日(月)
10時～12時
会場　北秋田市保健センター
対象　妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族
内容　おしゃべり、交流の場です。

■マタニティ教室(マタニティトークコース)

日時　10月12日(月)
13時30分～15時30分
会場　北秋田市保健センター
対象　妊婦さんとその家族
内容　先輩ママ・パパ＆ベビー交流(抱っこ＆お着替え体験)、助産師講話(母乳育児、家族計画等)
持ち物　母子手帳、筆記用具
※1週間前まで申込みください。

健康

■成人健診追加日程※要予約

日時　10月18日(日)　７時～９時
会場　北秋田市保健センター
日時　10月19日(月)　9時30分～10時30分、13時30分～14時30分
会場　北秋田市交流センター
内容　特定・後期高齢・さわやか健診・肺がん等・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診・胃がん検診
※10月18日は74歳までの方が対象です。
※胃がん検診は18日のみです。

■いのちとこころの個別相談

日時　10月23日(金)
13時30分～15時30分
会場　北秋田市交流センター
問申 保健センター ☎62-6666

■精神保健相談・老人精神保健相談およびアルコール健康相談

日時　10月23日(金)
13時30分～14時30分
場所　北秋田保健所２階
※前日午前まで要予約
問申 北秋田保健所 ☎62-1165

■がんサロン「北秋田 虹の会」

日時　10月22日(木)　13時～15時
場所　北秋田市交流センター

■心のサロンへどうぞ

○サロン「お茶っこ」
場所　阿仁保健センター
日時　10月８日(木)　10時～13時30分
○サロン「えがお」
場所　前田公民館
日時　10月12日(月)　10時～14時
○サロン「すかっと」
場所　森吉保健センター
日時　10月16日(金)　10時～14時
○サロン「梅っこ」
場所　合川保健センター
日時　10月26日(月)　10時30分～14時
○サロン「あんず」
場所　北秋田市交流センター
日時　毎週火曜日　11時～14時
※精神保健福祉ボランティア「れもんの会」によるサロンです。

■自分測定日

日時　10月26日(月)　９時～16時
(所要時間15～30分程度)ご都合の良い時間においでください。
内容　体組成(裸足で行います)・血圧測定、測定値の説明

インフルエンザ予防接種
接種費用を全額助成します

令和２年度のみ

全額助成は高齢者・子ども・妊婦のみ 市内医療機関限定

今冬は、新型コロナウイルス感染症との同時流行が懸念されます。

インフルエンザワクチンには、感染予防のほか、インフルエンザにかかったとしても重症化をおさえるなどの効果があります。今冬は、新型コロナウイルスと症状の似たインフルエンザを減らすためにも、インフルエンザ予防接種で感染予防をしておくことが大切です。

《対象》　接種日において北秋田市に住所を有し、次の①～⑤のいずれかに該当する方
《助成回数》　１回 ※13歳未満は２回
《接種時に必要な物》　健康保険証(生活保護受給者は受給者証)・健康手帳(ある方)
※②の方は「接種対象者証」(事前に送付済み)、③と④の方は母子健康手帳もお持ちください。

高齢者インフルエンザ予防接種

① 満65歳以上の方
② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に１級程度の障がいを有する方

実施期間　令和３年２月28日(日)まで
実施場所　【市内医療機関】全額助成(上限3,800円)
【県内の市外医療機関】1,500円(自己負担あり)
※生活保護受給の方は全額助成

18歳以下・妊娠中の方のインフルエンザ予防接種

③ 生後６か月～18歳(高校３年生相当)の方
④ 妊娠されている方

実施期間　令和３年３月31日(水)まで
実施場所　【市内医療機関のみ】全額助成(上限3,800円)
※市外医療機関での接種は、全額自己負担になります
※３月に接種する場合、助成額は1,500円になります

上記以外のインフルエンザ予防接種

⑤ ①～④以外の北秋田市国民健康保険加入者

実施期間　令和３年３月31日(水)まで
実施場所　【市内医療機関のみ】1,500円(自己負担あり)
※市外医療機関での接種は、全額自己負担になります

問 医療健康課健康推進係 ☎62-6666

むし歯のない子(3歳児健診)▼8月12日の健診

佐藤かんなちゃん	前野	大川けいちゃん	本郷
日下部ゆめちゃん	高野尻	伊藤いおりちゃん	下杉
藤嶋ののはちゃん	材木町	佐藤ひかりちゃん	川井
本城谷ゆきやちゃん	材木町	碇谷ひまりちゃん	梅栄
池川まきちゃん	材木町	高橋ちひろちゃん	松ヶ丘
河田そういちろうちゃん	内幸町	松岡そうすけちゃん	李岱
大川あらたちゃん	内幸町	片岡まいちゃん	新町
大川はるたちゃん	内幸町	田口さなちゃん	水無
菊地かなたちゃん	幸町		

高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部助成をしています

肺炎で亡くなる方の95％が65歳以上の高齢者です。特に心臓や腎臓・呼吸器に慢性疾患のある方、糖尿病のある方などは、肺炎などの感染症にかかりやすいため、接種をお勧めします。

対象者・助成額等、詳細については「健康ガイド」または医療健康課（☎62-6666）までお問合せください。

献血日程

●10月８日(木)
県立鷹巣技術専門校
14時～14時45分
特別養護老人ホーム青山荘
15時15分～16時15分

●10月23日(金)
大館能代空港ターミナルビル(株)
13時15分～14時30分
北秋田市役所合川庁舎
15時30分～16時15分

●10月28日(水)
秋田県民生協会
9時45分～11時30分
13時～15時45分

●11月２日(月)
(株)テーエムシー
10時～11時30分
北秋田市商工会
13時15分～14時15分
特別養護老人ホームつむぎの彩
15時～16時15分