

健康

精神保健相談・老人精神保健相談およびアルコール健康相談

日時 8月28日(金) 13時30分～14時30分
場所 北秋田保健所2階
※前日午前まで要予約
問 北秋田保健所 ☎62-1165

心の絆号～心の絆をレールにのせて～

内陸線に乗って心の交流を深めにできかけませんか?
期日 9月25日(金) 行き先 角館
内容 貸切列車内で心の交流会
参加費 1,500円
募集定員 20名(初参加の方を優先)
申込締切 8月28日(金)
※申込み順ではありません。
※申込された方には9月4日(金)までに通知します。

自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか?
日時 8月24日(月) 9時～16時(所要時間15～30分程度)
内容 体組成(裸足で行います)・血圧測定、測定値の説明

パワーリハビリ参加者募集

老化を予防し、元気はつつに過ごすためのリハビリテーションです。
対象 65歳以上で特定健診・後期高齢者健診を受けた方
※65歳未満でも体力に不安のある方はご相談ください。
期間 10月～12月(週1回3か月間)
会場 合川保健センター
内容 専用マシンを使用した軽運動など
申込締切 8月28日(金)
問 合川保健センター ☎78-4272

献血日程

- 8月5日(水) 北秋田地域振興局 10時～11時45分 13時～14時15分
マルテ刷毛ローラー製造(秋田工場) 15時30分～16時15分
●8月18日(火) いとく鷹巣南店 10時～11時45分
老人保健施設 もりよし荘 13時30分～14時15分
ケアタウンたかのす 15時～16時
●9月1日(火) 特別養護老人ホーム 森泉荘 13時～13時45分
秋田県信用組合鷹巣支店 15時～16時15分

こども

母子健康手帳交付

日時 8月3日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月) 9時30分～11時30分
場所 北秋田市保健センター
※記入用紙があり手続き終了まで30分程度かかります。
※交付日に来ることができない場合は、必ず電話連絡をお願いします。
※妊婦本人の個人番号(マイナンバー)の記入が必要です。個人番号カードまたは、通知書と本人確認書類(免許証等)などをご持参ください。

8月の乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター
持ち物 母子健康手帳/アンケート用紙/バスタオルほか

4か月児健康診査

対象 令和2年4月生まれの子
日時 8月26日(水)
【受付】12時30分～45分

7か月児育児相談

対象 令和2年1月生まれの子
日時 8月26日(水)
【受付】9時45分～10時

10か月児健康診査

対象 令和元年10月生まれの子
日時 8月26日(水)
【受付】12時45分～13時

1歳6か月児健康診査

対象 平成30年12月、平成31年1月生まれの子
日時 8月19日(水)
【受付】12時30分～45分

2歳児歯科健康診査

対象 平成30年3月、4月生まれの子
日時 8月18日(火)
【受付】12時45分～13時

3歳児健康診査

対象 平成29年2月、3月生まれの子
日時 8月12日(水)
【受付】12時30分～45分

5歳児健康相談

対象 平成27年6月、7月生まれの子
日時 8月25日(火)
【受付】13時～13時15分

助産師相談室「あのね、助産師さん」

日時 8月3日(月)、17日(月) 9時30分～12時
場所 北秋田市保健センター
内容 助産師が産前・産後のお母さんの身体のことや授乳に関する心配などお母さんと赤ちゃんの相談に電話や来所にて対応します。
相談先 子育て世代包括支援センター ☎62-6681

おいDAY

日時 8月3日(月)、17日(月) 10時～12時
場所 北秋田市保健センター
対象 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族
内容 おしゃべり、交流の場です。どなたでもお好きな時間に遊びにいらしてください。

にじいろリボン(子育てサークル)

日時 8月11日(火) 10時～11時30分
場所 北秋田市保健センター
対象 北秋田市にお住まいの未入園のお子さんと保護者
内容 おもちゃづくり
※申込はいりません。直接会場にお越しください。

マタニティ教室(A:クッキングコース)

日時 9月8日(火) 10時～13時
場所 北秋田市保健センター

対象 妊婦さんとその家族
内容 調理実習他(妊娠中のおすすめメニュー)
持ち物 母子健康手帳、エプロン
※1週間前までにお申込みください。

健康

がんサロン「北秋田 虹の会」

日時 8月27日(木) 13時～15時
場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(北秋田市交流センター内)

心のサロンへどうぞ

○サロン「お茶っこ」
場所 阿仁保健センター
日時 8月6日(木) 10時～13時30分
○サロン「えがお」
場所 前田公民館
日時 8月17日(月) 10時～14時
○サロン「すかっと」
場所 森吉保健センター
日時 8月21日(金) 10時～14時
○サロン「梅っこ」
場所 合川保健センター
日時 8月24日(月) 10時30分～14時
○サロン「あんず」
場所 北秋田市交流センター
日時 毎週火曜日 11時～14時
※精神保健福祉ボランティア「れもん」の会によるサロンです。

「全国一斉 司法書士による手続支援のための養育費相談会」開催のお知らせ

秋田県司法書士会および秋田県青年司法書士会は養育費に関する電話相談会を開催します。養育費でお困りの方、ぜひご相談ください。
日時 9月12日(土) 10時～16時
電話 0120-567-301(当日のみ)
※相談無料。秘密厳守。予約不要。
問 司法書士佐藤事務所 ☎018-827-3277

認知症簡易チェックシステム

市では認知機能のチェックをすることができるシステム【認知症簡易チェックシステム】をホームページに掲載しています。
※簡易チェックであり、認知症の診断ではありません。
※ホームページをご覧になれない方には、印刷したチェック表を差し上げます。
※結果にかかわらず、ご心配のある方は地域包括支援センターにご相談ください。
【連絡先】
市役所高齢福祉課 ☎62-6639/北部地域包括支援センター ☎67-8020
中部地域包括支援センター ☎67-7177/南部地域包括支援センター ☎82-3262



生活支援サポーター養成講座

自分が暮らす地域を元気にしたい、住み慣れた地域に貢献したい、地域の担い手として頑張りたいと思ってる方、学んでみませんか?

Table with 3 columns: 月日, 時間, 講座内容. Includes dates from 9月4日 to 9月25日 and topics like 介護保険について, 認知症サポーターについて, etc.

【会場】市民ふれあいプラザ コムコム
【対象者】18歳以上の北秋田市民の方
【定員】20名
【受講料】無料
【申込締切】8月21日(金)
【社会福祉法人北秋田市社会福祉協議会 担当:成田 ☎69-8025
【問】高齢福祉課高齢福祉係 ☎62-6639



田崎はるやちゃん白ヶ坂
櫻田つさきちゃん上杉
疋田ゆうせいちゃん上杉
米澤しゅうすけちゃん上杉
川田ゆきむらちゃん上杉
吉田いちとちゃん上杉
加賀谷はくとちゃん上杉
田村はづきちゃん上杉
中嶋じんのすけちゃん上杉
(3歳児健診) 6月3日の健診
むし歯のなごころ