

認知症初期集中支援チーム

をご存じですか？

認知症の困りごと・心配ごとに「認知症初期集中支援チーム」が対応します。「認知症初期集中支援チーム」とは、認知症の人やその疑いのある人、その家族を訪問して、認知症についての相談に対応する専門家によって構成されたチームです。

また、高齢福祉係と各地域包括支援センターに認知症地域支援推進員を配置しています。ひとりで抱え込まず、ご相談ください。

※詳しくは「認知症初期集中支援チームをご存じですか？」のパンフレットに掲載しています。

北秋田市のホームページには「これって認知症？」のチェックシステムも掲載されていますので、ご活用ください。



【連絡先】

市役所高齢福祉課 ☎62-6639
北部地域包括支援センター ☎67-8020
中部地域包括支援センター ☎67-7177
南部地域包括支援センター ☎82-3262



献血日程

● 7月16日(木) ● 8月5日(水)
北秋田市役所 北秋田地域振興局
10時～11時30分 10時～11時45分
13時～16時 13時～14時15分
マルテ刷毛ローラー製造(秋田工場)
15時30分～16時15分

熱中症予防行動

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための「新しい生活様式」におけるマスク使用の熱中症予防のポイントです

- ①屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できるときには、マスクを外すようにしましょう。
- ②マスクを着用する場合は、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。
- ③距離を十分にとれる場所で、マスクを一時的に外して休憩しましょう。
- ④外出は暑い日や時間帯を避け、涼しい服装を心がけましょう。

こども

母子健康手帳交付

日時 7月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、(各月曜日)
9時30分～11時30分
場所 北秋田市保健センター
※記入用紙があり手続き終了まで30分程度かかります。

※交付日に来ることができない場合は、必ず電話連絡をお願いします。

※妊婦本人の個人番号(マイナンバー)の記入が必要です。個人番号カードまたは、通知書と本人確認書類(免許証等)などをご持参ください。

7月の乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター
持ち物 母子健康手帳／アンケート用紙／バスタオルほか

▷ 4か月児健康診査

対象 令和2年3月生まれの子
日時 7月29日(水)
【受付】12時30分～45分

▷ 7か月児育児相談

対象 令和元年12月生まれの子
日時 7月29日(水)
【受付】9時45分～10時

▷ 10か月児健康診査

対象 令和元年9月生まれの子
日時 7月29日(水)
【受付】12時45分～13時

▷ ピカピカ歯っぴー教室

対象 令和元年6月、7月生まれの子
日時 7月17日(金)
【受付】13時15分～30分

▷ 3歳児健康診査

対象 平成28年12月、平成29年1月生まれの子
日時 7月22日(水)
【受付】12時30分～45分

■にじいろリボン(子育てサークル)

日時 7月13日(月)
10時～11時30分
場所 北秋田市保健センター
対象 北秋田市にお住まいの未入園のお子さんと保護者
内容 絵本講座(講師:木村加奈子氏)
※申込はいりません。直接会場におこしください。

■助産師相談室「あのね、助産師さん」

日時 7月6日(月)、13日(月)、20日(月)
9時30分～12時
場所 北秋田市保健センター
内容 助産師が産前・産後のお母さんの身体のことや授乳に関する心配などお母さんと赤ちゃんの相談に電話や来所にて対応します。

相談先 子育て世代包括支援センター
☎62-6681

■おいDAY

日時 7月6日(月)、20日(月)
10時～12時
場所 北秋田市保健センター
対象 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族
内容 おしゃべり、交流の場です。どなたでもお好きな時間に遊びにいらしてください。

■マタニティ教室(C:子育て体験コース)

日時 7月11日(土)
9時30分～11時30分
場所 北秋田市保健センター
対象 妊婦さんとその家族
内容 ①パパ&ママ沐浴体験
②パパ妊婦体験ジャケット試着
③赤ちゃんの準備グッズ紹介
持ち物 母子健康手帳
※1週間前までにお申込みください。

■こども立ち寄り相談室

日時 7月31日(金) 10時～17時
※14時から臨床心理士の個別相談もあります。
場所 北秋田市民ふれあいプラザ コムコム
2階A・B研修室

健康

■がんサロン「北秋田 虹の会」

日時 7月16日(木) 13時～15時
場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(北秋田市交流センター内)

■心のサロンへどうぞ

○サロン「お茶っこ」
場所 阿仁保健センター
日時 7月9日(木) 10時～13時30分
○サロン「えがお」
場所 前田公民館
日時 7月13日(月) 10時～14時
○サロン「すかっと」
場所 森吉保健センター
日時 7月17日(金) 10時～14時
○サロン「梅っこ」
場所 合川保健センター
日時 7月27日(月) 10時30分～14時
○サロン「あんず」
場所 北秋田市交流センター
日時 毎週火曜日 11時～14時
※精神保健福祉ボランティア「れもん」の会によるサロンです。

■自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか？
日時 7月27日(月)
9時～19時
内容 体組成(裸足で行います) 血圧測定、測定値の説明等
※所要時間は15～30分程度です。ご都合のよい時間においでください。

新型コロナウイルス感染症

あきた帰国者・接触者相談センター(コールセンター)

以下のいずれかに該当する場合には、コールセンターまですぐにご相談ください (これらに該当しない場合の相談も可能です)

息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

※重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

左記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

※症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください

9:00～21:00(毎日) 0570-011-567

24時間受付 018-866-7050

9:00～17:00(毎日) 018-895-9176

秋田県-新型コロナ対策パーソナルサポート

秋田県
LINE公式アカウント

友だち追加は
こちらから！



秋田県

健康福祉部 保健・疾病対策課