

「新しい生活様式」とは?

3密を回避しましょう!

緊急事態宣言は解除となりましたが、感染のリスクが無くなったわけではありません。今後も更なる感染拡大を予防するため、次のような「新しい生活様式」として、身体的距離の確保、マスクの着用、手洗いなどが求められています。



手洗い



換気



咳エチケット

1 一人ひとりの基本的感染対策

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける
- 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）
※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。



密集回避

2 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養

感染防止の3つの基本

- ① 身体的距離の確保
- ② マスクの着用
- ③ 手洗い

※P27熱中症予防もご覧ください



密接回避

3 日常生活の各場面別の生活様式

- 買い物**
 - 通販も利用
 - 1人または少人数ですいた時間に
 - 電子決済の利用
 - 計画をたてて素早く済ます
 - サンプルなど展示品への接触は控えめに
 - レジに並びときは、前後にスペース
- 公共機関の利用**
 - 会話は控えめに
 - 混んでいる時間帯は避けて
 - 徒歩や自転車利用も併用する
- 食事**
 - 持ち帰りや出前、デリバリーも
 - 屋外空間で気持ちよく
 - 大皿は避けて、料理は個々に
 - 対面ではなく横並びで座ろう
 - 料理に集中、おしゃべりは控えめに
 - お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて
- 冠婚葬祭などの親族行事**
 - 多人数での会食は避けて
 - 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない
- 娯楽、スポーツ等**
 - 公園はすいた時間、場所を選ぶ
 - 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
 - ジョギングは少人数で
 - すれ違うときは距離をとるマナー
 - 予約制を利用してゆったりと
 - 狭い部屋での長居は無用
 - 歌や応援は、十分な距離かオンライン



密閉回避



外出控え

4 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン
- 名刺交換はオンライン
- 対面での打合せは換気とマスク

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- 帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合に
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする
- 地域の感染状況に注意する

緊急経済対策 6 事業

市では、新型コロナウイルス感染症拡大防止と事業継続、地域経済を下支えするため、次の6つの事業を緊急経済対策として実施します。事業の詳細な内容、手続き方法については、各世帯に郵送されている事業案内等でご確認ください。お問い合わせ 新型コロナウイルス感染症緊急経済対策室 ☎84-8567

北秋田市民（世帯単位） 北秋田市スーパープレミアム付応援チケット

10,000円で15,000円分の応援チケットを販売、消費活性化を図ります

過去最高のプレミアム率 50%

購入価格：10,000円（1セット）※申し込み締切7/31まで
購入限度：1世帯5セットまで（申し込み多数の場合抽選）
利用期間：7/13～8/31（50日間限定）

北秋田市（事業所） 北秋田市事業継続支援金（拡充）

事業継続支援金の対象業種を拡充します

新たに、理容業、美容業およびあん摩マッサージ指圧・はり・きゅう、柔道整復を追加（※売上減少要件があります）

補助額 20万円

（秋田県の協力を受給する事業者は10万円）
交付対象：北秋田市内に本店を有する中小企業または北秋田市内に住民登録をしている個人事業主
申込期間：6/29～8/31

北秋田市内 宿泊施設 北秋田市宿泊者半額応援事業

市内の宿泊施設に半額で泊まれます（電話予約 現地払い）

秋田県のプレミアム宿泊券との併用が可能

宿泊料金が半額

対象者：秋田県民（個人団体は問いません）
対象プラン：対象施設のすべての宿泊プラン（最大2連泊まで）
対象宿泊期間：7/1～8/31（予算上限に達するまで）

北秋田市内に 宿泊した方 泊まって貰おう!! 地場産品消費応援事業

宿泊者に比内地鶏関連商品をプレゼント

アンケートに答えていただいた方に商品を直送!

比内地鶏関連商品をプレゼント

対象者：対象の宿泊施設に宿泊した秋田県民で、アンケートにお答えいただいた方
申込方法：宿泊施設または市役所に提出 期間：7/1～8/31

来場者全員 北秋田市が誇る観光文化施設 無料招待事業

北秋田市が誇る観光文化施設が無料で楽しめます

観光文化施設利用料が無料に

対象施設：阿仁ゴンドラ、くまぐま園、マタギ資料館、大太鼓の館、太平湖遊覧船、阿仁異人館・伝承館、縄文館、浜辺の歌音楽館 期間：7/1～8/31

北秋田市（事業所） 「新しい生活様式」への対応支援事業

国が示した「新しい生活様式」を実践する事業所等に対して、費用の一部を支援します

補助額 3万円（最大）

（2万円を超えた経費分が対象）
交付対象：市内に店舗または事業所を有する事業者および個人事業主
対象品目：マスク、消毒用アルコール、ビニールカーテンの設置など 申込期間：7/1～予算上限に達するまで