

健康

■自分測定日

定期的な体組成測定で健康な「からだ」作り始めませんか？

日時 6月22日(月)

9時～16時

内容 体組成(裸足で行います) 血圧測定、測定値の説明等

※所要時間は15～30分程度です。ご都合のよい時間においでください。

■いのちとこころの個別相談

日時 6月26日(金)

13時30分～15時30分

場所 北秋田市交流センター

内容 臨床心理士が個別に相談に応じます。個人の秘密は厳守しますので、ご安心ください。ご本人だけでなく、ご家族・支える方でもご相談いただけます。相談がある方は、電話予約の上おいでください。

予約 医療健康課 ☎62-6666

■精神保健相談・老人精神保健相談及びアルコール健康相談

日時 6月26日(金)

13時30分～14時30分

場所 北秋田保健所2階

※前日午前まで要予約

問 北秋田保健所 ☎62-1165

■がんサロン「北秋田 虹の会」

日時 6月25日(木)

13時～15時

場所 男女共同参画活動拠点施設「ハートフルプラザ・北秋田」(北秋田市交流センター内)

内容 がん患者や家族が抱えている不安や悩みなどお茶を飲みながら話してみませんか？ご自由に参加ください。

こども

■母子健康手帳交付

日時 6月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、(各月曜日) 9時30分～11時30分

場所 北秋田市保健センター

※記入用紙があり手続き終了まで30分程度かかります。

※交付日に来ることができない場合は、必ず電話連絡をお願いします。

※妊婦本人の個人番号(マイナンバー)の記入が必要です。個人番号カードまたは、通知書と本人確認書類(免許証等)などをご持参ください。

■6月の乳幼児健診・相談

場所 北秋田市保健センター

持ち物 母子健康手帳/アンケート用紙/バスタオルほか

▷4か月児健康診査

対象 令和2年2月生まれの子

日時 6月24日(水)

【受付】12時30分～45分

▷7か月児育児相談

対象 令和元年11月生まれの子

日時 6月24日(水)

【受付】9時45分～10時

▷10か月児健康診査

対象 令和元年8月生まれの子

日時 6月24日(水)

【受付】12時45分～13時

▷1歳6か月児健康検査

対象 平成30年10月、11月生まれの子

日時 6月17日(水)

【受付】12時30分～45分

▷2歳児歯科健康診査

対象 平成30年1月、2月生まれの子

日時 6月16日(火)

【受付】12時45分～13時

▷5歳児健康相談

対象 平成27年4月、5月生まれの子

日時 6月23日(火)

【受付】13時～13時15分

■心のサロンへどうぞ

サロンは、お茶やコーヒーを飲みながら話をしたり、さまざまな悩みを語り合う場です。心のふれあい相談員が、笑顔でお待ちしています。

○サロン「お茶っこ」

場所 阿仁保健センター

日時 6月11日(木) 10時～13時30分

○サロン「えがお」

場所 前田公民館

日時 6月15日(月) 10時～14時

○サロン「すかっと」

場所 森吉保健センター

日時 6月19日(金) 10時～14時

○サロン「梅っこ」

場所 合川保健センター

日時 6月22日(月) 10時30分～14時

○サロン「あんず」

場所 北秋田市交流センター

日時 毎週火曜日 11時～14時

※精神保健福祉ボランティア「れもんの会」によるサロンです。

■成人集団健診<追加日程>について(森吉・合川・阿仁地区)

延期になっておりました健診について6月15日～26日まで実施します。

日時・会場・内容についてはチラシ、ホームページをご覧ください。

献血日程

■6月12日(金)

(株)テーエムシー

10時～11時15分

北秋田地域振興局

13時～16時

■7月2日(木)

秋田土建(株)米内沢生コン工場

10時～11時30分

13時～16時

事業所掲示用禁煙ステッカーを配布しています

県では、受動喫煙防止対策に取り組む事業所が掲示するポスターと屋内完全禁煙の事業所であることが一目でわかる禁煙ステッカーを作成しました。屋内を完全禁煙とする事業所に無料で配布していますので、ぜひご活用ください。

◀配布場所▶

県健康づくり推進課

北秋田地域振興局福祉環境部

秋田市保健予防課

◀問い合わせ先▶

県健康づくり推進課

☎018-860-1429



事業所掲示用ポスター

事業所に配布します

サイズ: B3

事業所の受動喫煙防止の取り組みが記載できます

事業所掲示用禁煙ステッカー

屋内を【完全禁煙】としている事業所に配布します

サイズ: A5

店舗の入り口等に掲示

認知症が疑われるサイン

「認知症かもしれない」というサインに早めに気づき、地域包括支援センターなどに相談しましょう。

- 今までできていた家事、計算、運転などのミスが多くなった
□ 日付や時間を間違えたり、慣れた道で迷ったりするようになった
□ 財布が見当たらないときなど、盗まれたと人を疑うようになった

※詳しくは「認知症初期集中支援チームをご存じですか?」のパンフレットに掲載しています。

※北秋田市のホームページには「これって認知症?」のチェックシステムも掲載されていますので、ご活用ください。



【連絡先】

市役所高齢福祉課 ☎62-6639 / 北部地域包括支援センター ☎67-8020

中部地域包括支援センター ☎67-7177 / 南部地域包括支援センター ☎82-3262

※各事業は状況により延期または中止になる場合があります。詳細については直接お問い合わせください。