

ゆっくりとお話ができる
相談室があります



愛称「ココロン」について

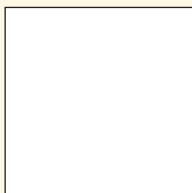
「ココロン」の中には「心」と「コロ」が含まれています。

コロ(∴)は、2つの点が並んでいる記号です。

利用者と支援者が心と心を通わせ、
一人ひとりに向き合う、という意味が込められています。

妊娠期から子育て期までのご家族に寄り添った、
つながりのある支援をおこなっていきます。

北秋田市子育て世代包括支援センター



【市ホームページ】

〒018-3315 北秋田市宮前町9番69号
(北秋田市保健センター内)

【電話】0186-62-6681(直通)
0186-62-6666(保健センター)

【時間】平日 8:30～17:15 ※土日祝・年末年始は除く

北秋田市子育て世代包括支援センター

妊娠・出産・育児 の相談窓口



ご利用案内

北秋田市子育て世代包括支援センター「ココロン」は、
妊娠生活を健やかに過ごし、安心して出産を迎え、
楽しく子育てができるように、
さまざまな悩みや質問にお答えする相談窓口です。
保健師・助産師・栄養士など専門の職員が
電話・来所・訪問で対応します。

妊娠期から子育て期まで、ひとりひとりに寄り添ったつながりのある支援をおこないます。

初めての妊娠で
わからないことだらけ

頼れる人がいなくて
不安がいっぱい

つわりで食べられない

妊娠期



赤ちゃんが
泣いてばかり

赤ちゃんの体重の
増えが気になる

子供の発達が遅い気がする。
どこに連絡すればいい?

母乳、ミルクは
足りてるかなあ

育児につかれちゃった…
イライラしちゃう

出産



乳幼児期



子育て期



母子健康手帳交付

- 【対象】 妊婦
【内容】 保健師・助産師が個別に対応します。
それぞれの妊婦さんの気持ちに寄り添いながら
安心して子育てできるよう支援いたします。
※詳細は、健康ガイド・市ホームページをご覧ください。

赤ちゃん訪問

- 【対象】 生後2ヶ月までの赤ちゃんと産婦
【内容】 保健師による家庭訪問を実施し、赤ちゃんの
計測の他、母乳や育児・予防接種についての
相談に応じます。

おいDAY(おいでい)

- 【対象】 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族
【内容】 おしゃべり・交流の場です。どなたでも
好きな時間に遊びにいらしてください。
【日時】 毎月第1・3月曜日 10時～12時
※祝日、年末年始除く

妊娠中の電話支援

- 【対象】 妊婦(主に妊娠34週以降)
【内容】 保健師・助産師が電話連絡し、
妊婦さんに対し不安や悩みを伺いながら
一緒に考えお手伝いします。

助産師相談室「あのね、助産師さん」

- 【内容】 助産師が産前・産後のお母さんの身体のことや
授乳に関する心配など、お母さんと赤ちゃんの
相談に、電話・来所対応いたします。
【日時】 毎月第1・2・3月曜日 9時30分～12時
※祝日、年末年始除く

にじいろリボン(子育てサークル)

- 【対象】 未入園のお子さんと保護者
【内容】 手遊びや絵本の読み聞かせなど
親子で楽しくふれあい遊びをしながら
過ごします。
※詳細は、健康ガイド・市ホームページをご覧ください。

マタニティ教室

- 【対象】 妊婦さんとそのご家族
【内容】 A: クッキングコース
B: マタニティトークコース
C: 子育て体験コース
※詳細は、健康ガイド・市ホームページをご覧ください。

産前・産後の家事支援

- 【対象】 妊婦さんと概ね3ヶ月までの乳児を育児中の方
【内容】 体調が変化する妊娠中や出産後のお母さんが
安心して過ごせるように家事支援(ヘルパー派遣)
にかかる費用を助成します。
※詳細は、健康ガイド・市ホームページをご覧ください。

