

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート
北秋田市の子育て情報を発信します

母子手帳アプリ
北秋田市
ココロン♡
子育てアプリ

アプリストアからダウンロードして、**カンタン登録!**



＼ 母子モ(ボシモ)で検索! /

母子モ

検索

or

QRコード
から



Web版はこちら > URL <https://www.mchh.jp>



ゆいぽいぽい相談室
があります

愛称「ココロン」について

「ココロン」の中には「心」と「ロン」が含まれています。
ロン(∩)は、2つの点が並んでいる記号です。
利用者と支援者が心と心を通わせ、
一人ひとりに向き合う、という意味が込められています。
妊娠期から子育て期までのご家族に寄り添った、
つながりのある支援をおこなっていきます。

北秋田市子育て世代包括支援センター「ココロン」



【市ホームページ】

〒018-3315 北秋田市宮前町9番69号
(北秋田市保健センター内)

【電話】0186-62-6681(直通)
0186-62-6666(保健センター)

【時間】平日 8:30～17:15 ※土日祝・年末年始は除く

北秋田市子育て世代包括支援センター

妊娠・出産・育児 の相談窓口



ご利用案内

北秋田市子育て世代包括支援センター「ココロン」は、
妊娠生活を健やかに過ごし、安心して出産を迎え、
楽しく子育てができるように、
さまざまな悩みや質問にお答えする相談窓口です。
保健師・助産師・栄養士など専門の職員が
電話・来所・訪問で対応します。

妊娠期から子育て期まで、一人ひとりに寄り添ったつながりのある支援をおこないます。

はじめての妊娠で
わからないことだらけ

頼れる人がいなくて
不安がいっぱい

つわりで食べられない

赤ちゃんが
泣いてばかり

赤ちゃんの体重の
増えが気になる

子供の発達が遅い気がする。
どこに連絡すればいい？

母乳、ミルクは
足りてるかなあ

育児につかれちゃった…
イライラしちゃう



妊娠期

出産



乳幼児期



子育て期



母子健康手帳交付

- 【対象】 妊婦
【内容】 妊産婦健診受診券を発行します。保健師・助産師が個別に対応し、妊婦さんの気持ちに寄り添いながら安心して子育てできるよう支援します。
※詳細は、健康ガイド・市ホームページをご覧ください。

妊娠中の電話支援

- 【対象】 妊婦(主に妊娠34週以降)
【内容】 保健師・助産師が電話連絡し、妊婦さんに対し不安や悩みを伺いながら一緒に考えお手伝いします。

マタニティ教室

- 【対象】 妊婦さんとそのご家族
【内容】 A: マタニティトークコース
B: クッキングコース
C: 子育て体験コース
※詳細は、健康ガイド・市ホームページをご覧ください。

幸せファミリーサポート

- 【内容】 不妊治療を受ける夫婦に対し、治療に要する費用を助成します。
※詳細は、健康ガイド・市ホームページをご覧ください。

赤ちゃん訪問

- 【対象】 生後2ヶ月までの赤ちゃんとお産婦
【内容】 保健師による家庭訪問を実施し、赤ちゃんの計測の他、母乳や育児・予防接種についての相談に応じます。

助産師相談室「あのね、助産婦さん」

- 【内容】 助産婦が産前・産後のお母さんの身体のことや授乳に関する心配など、お母さんと赤ちゃんの相談に、電話・来所に対応します。
【日時】 毎月1回 月曜日 9時30分～11時30分
※祝日、年末年始を除く
※詳細は、健康ガイド・市ホームページをご覧ください。

産前・産後の家事支援

- 【対象】 妊婦さんと概ね3ヶ月までの乳児を育児中の方
【内容】 体調が変化する妊娠中や出産後のお母さんが安心して過ごせるように家事支援(ヘルパー派遣)にかかる費用を助成します。
※詳細は、健康ガイド・市ホームページをご覧ください。

おいDAY(おいでい)

- 【対象】 妊婦さん、子育て中のママや育児中のご家族
【内容】 おしゃべり・交流の場です。どなたでも好きな時間に遊びにいらしてください。
【日時】 毎月1～2回 月曜日 9時30分～11時30分
※祝日、年末年始を除く
※詳細は、健康ガイド・市ホームページをご覧ください。

子育てサークルにじいろリボン「食育キッズ」

- 【対象】 未入園のお子さんと保護者
【内容】 年3回実施予定。親子で簡単クッキングに挑戦します。幼少期から「食」に関心をもち、健康な身体づくりを応援します。
※詳細は、健康ガイド・市ホームページをご覧ください。

