

阿仁公民館(☎82-2220)

◆薬膳料理教室

食物が持つさまざまな働きを家庭料理に生かしてみませんか。

開催期間 6月～12月
開催日時 第1火曜日 10:00～13:00
講師 武田美知子さん
定員 16人 (要材料費1,500円)



大阿仁公民館(申込は阿仁公民館へ)

◆和菓子作り教室

和菓子職人をお招きし、季節の和菓子作りに挑戦! 甘い香りに身も心も癒されてみませんか。

開催日時 6月12日(金)、7月10日(金)、
9月4日(金) 13:30～15:30
講師 若松登美夫さん
定員 20人 (要材料費1,000円)

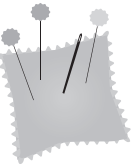


森吉公民館(森吉コミュニティセンター ☎72-3259 FAX:72-3374)

◆刺し子教室

刺し子技法を学び、生活に役立つ小物や雑貨を作りましょう。(先着順)

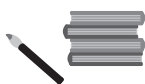
開催期間 6月～翌年2月
開催日時 第2火曜日 9:30～12:00
講師 菊地洋子さん
定員 20人 (要材料費)



◆詩とエッセイのサロン

現代詩やエッセイに親しみ、表現力を磨きませんか。(先着順)

開催期間 6月～11月 (8月休み)
開催日時 主に木曜日 13:30～15:30
講師 亀谷健樹さん / 定員 10人



◆切り絵講座

切り絵を基礎から学び、夢灯りや額作品などをつくります。(先着順)

開催期間 7月20日(月)、21日(火)、12月14日(月)、
15日(火)、8月～10月の最終火曜日
開催時間 回により変わります
講師 石田テルさん
定員 15人 (要材料費)

◆生きがいプラス・ワン講座

講演・見学・体験を通して豊かな心を磨きましょう。(先着順)

開催期間 6月～翌年2月 (全6回)
開催日時 主に金曜日
※時間は内容により変動
講師 内容により変わります
定員 25人 (要保険料、材料費等)



◆花と緑を楽しむ講座

季節の寄せ植えのほか、リースや押し花作りを体験しましょう。(先着順)

開催期間 5月、6月、10月、11月、12月
開催日時 木曜日 13:30～15:00
講師 加藤由美子さん、松橋セツ子さん
定員 15人 (要材料費1,100円)



前田公民館(申し込みは森吉公民館へ ☎72-3259 FAX:72-3374)

◆ちりめん細工講座

ちりめんの端切れや古布を使って伝統的な玩具や小物を作りましょう。

開催期間 6月～翌年2月
開催日時 第3火曜日 10:00～15:00
講師 菊地洋子さん
定員 20人 (要材料費)



◆パステル和 (NAGOMI) アート講座

指でパステル画を描きながら、癒しの時間を過ごしませんか。

開催期間 6月～翌年2月
開催日時 第3木曜日または第2火曜日
10:00～12:00
講師 吉田みどりさん
定員 10人 (要材料費1,000円)



合川公民館(合川農村環境改善センター ☎78-2114 FAX:78-2106)

◆合川樺細工講座

合川地区が発祥の樺細工のルーツを学びながら、樺細工をつくり、生活に彩りを与えましょう。

開催期間 6月～翌年2月
開催日時 第2・4火曜日 10:00～15:00
講師 小笠原豊さん
定員 15人
(材料費初回10,000円)



◆職人から学ぶ和菓子講座

和菓子職人から伝統と歴史に育まれた季節感あふれる和菓子の知識や製法を学びましょう。

開催期間 6月～翌年2月 (8・1月休み)
開催日時 第2水曜日 13:30～15:30
講師 若松富美夫さん
定員 20人
(材料費等毎回1,000円)



◆ものづくり講座

世界で一つの作品をつくる面白さや楽しさを通して、想像力を高めましょう。

開催期間 6月～翌年2月 (8月休み)
開催日時 第4木曜日 10:00～11:30
講師 内容により変わります
定員 15人
(材料費毎回1,000円～2,000円)



◆初級陶芸教室

陶芸の基礎を学び、あなたらしい素敵な作品をつくりましょう。

開催期間 6月～10月
開催日時 第2・4土曜日 10:00～16:00
講師 湯瀬二美代さん
定員 10人
(陶芸ハウス使用料毎回220円、その他材料費)



◆PC講座「PCで簡単! 自分史づくり」

人生を振り返り、次世代に贈る「自分史」をPCで作しましょう。(文字打込、画像挿入、表作成等)

開催日時 6月6日(土)、20日(土)、7月4日(土)、
18日(土)、8月1日(土)
開催時間 10:00～12:00
講師 田中俊生さん
定員 10人



◆シニアレクダンス講座

音楽に合わせてlet'sダンス! 楽しく体を動かして健康維持に努めましょう。

開催期間 6月～翌年2月 (8月休み)
開催日時 第1・3木曜日
10:00～11:00
講師 佐藤光子さん
定員 30人



阿仁公民館(阿仁ふるさと文化センター ☎82-2220 FAX:82-2221)

◆歴史探訪

阿仁地区及び近隣の街道、史跡を訪ね郷土の歴史と文化に触れてみませんか。

開催日時 6月25日(木)、7月29日(水)、
9月11日(金)、10月1日(木)
※詳細は随時お知らせ
講師 戸嶋 喬さん
定員 20人 (要保険料)



◆クラフトバンド講座

簡単でおしゃれなバックを作ってみませんか。

開催期間 6月～10月
開催日時 第4木曜日 9:30～12:00
講師 北林千代さん
定員 10人 (要材料費)



◆ソーイング教室

手芸が好きな仲間たちと、楽しみながら手作り小物を作ってみませんか。

開催期間 6月～10月
開催日時 第2・4火曜日 13:30～15:30
講師 菊地洋子さん
定員 15人 (要材料費)



◆リフレッシュ体操教室

歌体操を中心に簡単なストレッチを行い、ストレスを発散してみませんか。

開催期間 6月～10月
開催日時 第1・3木曜日 10:00～11:30
講師 スポーツ推進員
定員 20人

