

●女性の検診(集団検診)の注意事項

子宮頸がん・ 婦人科超音波 検診	<ul style="list-style-type: none"> ●受診の際、スカートを着用するか、ご持参ください。(検査用スカートの貸出はしていません) ●生理期間中の受診は避けてください。(再検査になる場合があります) ●検診を受けられない方:妊娠中または妊娠の可能性のある方 ●性交経験のない方は医療機関での受診をお勧めします。
乳がん検診	<p>●受診の際、バスタオルをご持参ください。(貸出はしていません)</p> <p>●生理の1週間ほど前は乳房が張り、痛みを強く感じる場合があります。生理後の乳房の柔らかい時期の受診をお勧めします。</p> <p>◆検診を受けられない方</p> <p>①妊娠中または妊娠の可能性のある方</p> <p>②豊胸手術をした方</p> <p>③ペースメーカー、カテーテルを使用の方</p> <p>④授乳中の方</p> <p>⑤乳房の病気で医療機関で経過を観察している方</p>
骨粗しょう症検診	◆検診を受けられない方:骨粗しょう症治療中の方

乳がん検診要予約

医療健康課
0186-62-6666
平日8:30~17:15



<https://ttzk.graffer.jp/city-kitaakita/smart-apply/apply-procedure-alias/r8kenshin>

●女性の検診(医療機関での検診)

実施期間:4月~12月末まで

	医療機関名	乳	子宮	電話予約先・予約受付曜日・時間	WEB予約	
					【乳がん予約】	【子宮がん予約】
要予約	北秋田市民病院 https://www.kitaakita-hp.jp/health-checkup-web.shtml	○	○ 金曜 午後 のみ	保健福祉活動室 ☎ 0186-62-7010 月~金 13時~15時30分まで		
	JCHO秋田病院 (能代市)	○	○	健康管理センター ☎ 0185-52-3127 月~金 11時~16時まで	/	
	能代厚生医療センター (能代市)	○	○	健診センター ☎ 0185-52-3111 月~金 11時~16時まで		
	まつい レディースクリニック (能代市) https://helios489.com/sitek/facility/0000000034	×	○	☎ 0185-74-5851 月~土 9時~12時 月・水・木・金 14時~18時		
予約不要	医療機関名	乳	子宮	受付曜日と受付時間		
	うえだクリニック	○	×	月~金 8時30分~11時まで		
	石塚医院(大館市)	×	○	月・火・木・金 8時30分~12時、14時~17時30分		
				水・土 8時30分~12時		
たかはしレディース クリニック(能代市)	×	○	月・火・木・金 9時~12時、14時~18時			
			土 9時~12時 ※水曜休診			

●歯科健(検)診(医療機関でのみ実施)

実施期間:4月~R9年3月末まで

実施医療機関	医療機関名	電話番号	成人	高齢者	医療機関名	電話番号	成人	高齢者
		北秋田市民病院	62-7001	○	○	森川歯科医院	62-3100	○
	あじみね歯科医院	62-9226	○	○	くるみ歯科医院	72-9640	○	○
	加賀谷歯科医院	63-2772	○	○	米内沢歯科医院	72-5176	○	○
	たかのす歯科クリニック	67-8211	○	○	市立阿仁診療所	82-2351	○	○
	奈良歯科医院	67-7019	○	○				

※女性の健診・歯科健(検)診は、医療機関での支払いはありません。自己負担のある方には、後日納入通知書を送付します。

令和8年度版

健(検)診の説明書

●健(検)診のご案内

北秋田市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者、その他市民税非課税世帯の方は、すべて無料です。

種類	内容	対象年齢	料金	受診方法	
				集団健(検)診	個別医療機関
健康診査	特定健診	40歳~ 健診当日74歳	北秋田市国保加入者 無料	●	●
	後期高齢者健診	健診当日75歳以上 または74歳以下の 後期高齢者医療制度加入者	上記以外の医療保険加入者 保険者にお問合せください	●	●
	一般健診	40歳以上の生活保護世帯の方	無料	●	●
	さわやか健診	20~39歳 職場等で健診受診機会のない方	無料	●	●
肺がん等検診	胸部エックス線検査 (65歳以上の方には結核検診が義務付けられています)	今年度40歳以上の方	400円	●	●
大腸がん検診	免疫便潜血検査 (2日便をとり、血液の反応がないか調べる検査)	今年度40歳以上の方	700円	●	●
胃がん検診	胃部エックス線検査 (バリウムによる検査)	今年度40歳以上の方	1,400円	●	●
	対策型胃内視鏡検診 (胃カメラによる検査)	今年度50、52、54、56、58歳の方	無料	●	●
ピロリ菌検査	血液検査	今年度40~59歳の方で ホリデー・秋の追加胃がん検診受診者	無料	●	●
前立腺がん検診	血液検査(PSA検査)	今年度50歳以上の男性	700円	●	●
肝炎ウイルス検診	血液検査	今年度40歳の方	900円	●	●
子宮頸がん・ 婦人科超音波検診	視診、細胞診 超音波検査	今年度20~39歳の女性 今年度40歳以上の偶数年齢女性	1,700円	●	●
乳がん検診	マンモグラフィ検査	今年度40歳以上の偶数年齢女性	1,500円	●	●
骨粗しょう症検診	骨塩定量検査(手首骨密度測定)	今年度40~70歳の偶数年齢女性 今年度45、55、65歳の女性	800円	●	●
歯科健(検)診	成人歯周病検診	今年度20、30、40、45、50、55、 60、65、70歳の方	1,500円	●	●
	高齢者歯科口腔健診	今年度76歳以上の方	無料	●	●

連絡事項

~健診を受ける前に必ずお読みください~

◎市の健(検)診は、集団健診・個別医療機関健診・ドックを重複して受けることはできません。もし、重複が判明した場合は、後に受診した健診費用を全額ご負担していただきます。

◎がん検診は、がんを早期に発見し、適切な治療を行うことで「がんによる死亡リスクを減らす」ことを目的としています。一方で、検診を受けても必ずがんが見つかるわけではないことや、実際にはがんがなくても「要精密検査」と判定される場合があります。がんは、早期には自覚症状がほとんどありません。そのため定期的ながん検診を受け、「早期発見・早期治療」につなげましょう。

◎健(検)診の結果、要精密検査や要受診となった方は、必ず医療機関を受診してください。すでに定期受診中の場合でも、受診時に医療機関へ精密検査書類等を提出してください。

【お問合せ】北秋田市医療健康課(北秋田市保健センター) 電話0186-62-6666

●健(検)診受診時の持ち物

<input type="checkbox"/> 成人検診受診券 <small>(国保、後期の方のみに送付しています)</small>	<input type="checkbox"/> 健康手帳 <small>(お持ちでない方には 集団健診会場、または 事前に保健センター にて発行します)</small>	<input type="checkbox"/> 採尿容器 <small>(集団健診で特定健診・ 後期高齢者健診を受ける方)</small>
<input type="checkbox"/> マイナ保険証 または資格確認書	<input type="checkbox"/> 生活保護受給者の方は「受給者証」 <input type="checkbox"/> 市民税非課税世帯の方は「証明書」 <small>(非課税世帯証明書は税務課各窓口センターで無料で発行します)</small>	<input type="checkbox"/> 検診料金 <small>(市国保・後期高齢者医療制度加入者、 生保受給者、非課税世帯の方は すべて無料です)</small>

●健康診査・がん検診の注意事項

●受診券の裏の質問票に記入の上、お持ちください。
 ◎治療中の方も、特定健診・後期高齢者健診を年1回受けましょう。

●尿検査(健診当日の早朝尿をご持参ください。)

「この容器はトイレに流さない」

「尿のとり方」
 ①採尿カップ(白い容器)に尿をとります。
 ②採尿カップの尿をスポイトで吸いとり、赤色のふたを閉めます。

北秋田市国保以外の医療保険被扶養者の方
 保険者が発行する「特定健康診査受診券」があると受診できます。自己負担がかかる場合があります。

●特定健診・後期高齢者健診は、県内実施医療機関で令和8年12月末まで受診できます。

実施している市内医療機関は下記のとおりです。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
北秋田市民病院 保健福祉活動室	62-7010	うえだクリニック	60-1055
国民健康保険合川診療所	78-3161	遠藤クリニック	63-0515
市立阿仁診療所	82-2351	児玉内科クリニック	69-7311
市立米内沢診療所	72-4501	たむら内科クリニック	63-2700
あじみね内科医院	67-7035	奈良医院	62-1146

種類	国保ドック	長寿ドック	脳ドック
対象者	国民健康保険加入の 今年度40~74歳の方	後期高齢者医療制度 加入の方	40~74歳の方
自己負担 のめやす	約11,000円~16,000円	約10,000円前後	約5,000円~25,000円
申込方法	※料金は医療機関やオプションの検査項目により異なります。詳細はガイドをご覧ください。 4/2(木)9時~4/30(木)17時15分まで ☎62-6666 または 医療健康課窓口		

●がん検診の注意事項

<p>肺がん等 検診 (集団検診)</p>	<p>◇他の検診を受ける際の注意 胃がん検診後、3日間は肺がん等検診、大腸がん検診を受診できません。 (バリウムの影響で正しく判定できないため) ●無地のシャツ1枚での撮影をお願いします。 <<撮影できない例:金具・ボタン・刺繍・プリント等の服、湿布・磁気治療器・ネックレス等着用>> ◆検診を受けられない方:妊娠中または妊娠の可能性のある方</p>								
<p>大腸がん 検診 (集団検診)</p>	<p>◇受付 ①集団健(検)診会場 ②北秋田市保健センター窓口(平日 8時30分~17時15分) 春:4/13(月)~ 6/25(木) 秋:10/13(火)~10/30(金)</p> <p>●40歳の方、昨年度の大腸がん検診受診者には、4月中に容器を送付します。 使用期限がR8年9月までのものとなりますので、10月の追加検診では使用できません。 (10月の追加検診に大腸がん検診をご予約した方には全員に再度容器をお渡しします)</p> <p>●容器が必要な方にはお渡しします。 配布場所:北秋田市保健センター、各窓口センター、各出張所 配布時間:平日 8時30分~17時15分(※各出張所は9時~13時まで) ※繰り返し精密検査となる方は医療機関の受診をお勧めします。</p>								
<p>胃がん検診</p>	<p>◇食事・水分摂取について ・前日の21時以降は、禁食・禁煙になります。(アメ・ガム・タバコも禁止) ・水または白湯は(コップ1杯程度約200ml)、血圧や心臓のお薬は検査2時間前までの 摂取が可能です。検査当日にインスリンや血糖降下剤を服用した方は受診できません。</p> <p>◇他の検診を受ける際の注意 胃がん検診後、3日間は肺がん等検診、大腸がん検診を受診できません。 (バリウムの影響で正しく判定できないため)</p> <p>◆検診を受けられない方 ①ひどい便秘症の方(当日まで3日間以上排便のない方) ②自力で立位保持、体位変換が困難な方 ③普段からむせやすい、飲み込みにくいなどの症状がある方 ④体重が130kgを超えている方 ⑤妊娠中または妊娠の可能性のある方 ⑥繰り返し精密検査になる方 ⑦肺を切除している方 ※ペースメーカーの方はご相談ください。 ※上記以外でも当日の問診により、検査をご遠慮いただく場合があります。</p> <p>●無地のシャツ1枚での撮影をお願いします。 <<撮影できない例:金具・ボタン・刺繍・プリント等の服、湿布・磁気治療器・ネックレス等着用>></p>								
<p>個別医療機関</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>医療機関名</th> <th>実施期間</th> <th>電話予約先・予約受付曜日・時間</th> <th>WEB予約</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>北秋田市民病院</td> <td>4月~12月末</td> <td>保健福祉活動室 ☎62-7010 平日13時~15時30分</td> <td> 24時間 利用可能 https://www.kitaakita-hp.jp/health-checkup-web.shtml</td> </tr> </tbody> </table>	医療機関名	実施期間	電話予約先・予約受付曜日・時間	WEB予約	北秋田市民病院	4月~12月末	保健福祉活動室 ☎62-7010 平日13時~15時30分	24時間 利用可能 https://www.kitaakita-hp.jp/health-checkup-web.shtml
医療機関名	実施期間	電話予約先・予約受付曜日・時間	WEB予約						
北秋田市民病院	4月~12月末	保健福祉活動室 ☎62-7010 平日13時~15時30分	24時間 利用可能 https://www.kitaakita-hp.jp/health-checkup-web.shtml						
<p>その他</p>	<p>ピロリ菌検査 (血液検査)</p> <p>◆ホリデー検診、秋の追加検診で胃がん検診を受診する40~59歳の方が対象です。 ◆ピロリ菌検査済、除菌済、胃疾患治療中の方は対象外です。</p>								
<p>対策型 胃内視鏡検査 (胃カメラ) 医療機関</p>	<p>◇個別にご案内を送付します。 ◆R8年度胃内視鏡検査を受診した場合、R9年度は胃部エックス線検査(バリウム)を受診することはできません。</p>								
<p>前立腺がん 検診 (集団検診)</p>	<p>◆泌尿器科治療中、経過観察中の方は、対象外になります。 ◆繰り返し精密検査となる方は医療機関の受診をお勧めします。</p>								