

### 市民ドックのお知らせ

市では、今年度から半日で多種目の検診ができる市民ドックを実施します。このドックは集団検診等を重複して受けることはできません。

**対象者** 市に住所を有する40歳以上の方（職場等で健康診断を受けれる方を除く）

**実施期間** 5月1日～12月末日

**申込方法** 集団検診のお知らせと同時に市民ドックのお知らせ（申込書付）を配布します（合川5月、鷹巣6月配布予定）

**申込期限** 7、8、9月受診希望分 6月30日まで  
10、11、12月受診希望分 9月30日まで

**日程調整** 受診日は先着順に申込者本人と希望病院（北秋中央病院、米内沢総合病院、市立阿仁病院）の電話連絡で調整

**お問い合わせ** 各保健センター

### 婦人検診

子宮頸がん・卵巣腫瘍・乳がん（視触診・マンモ）・骨粗しょう症

月 日	会 場	受付時間
5月25日（水）	ふるさと文化センター	13:00～13:30
5月26日（木）	保健・福祉センター	13:00～13:30
5月30日（月）	大阿仁出張所	13:00～13:30
5月31日（火）	荒瀬地区コミセン	13:00～13:30

### 阿仁地区成人健康診査日程

月 日	会 場	時 間
5月24日（火）	湯口内集会所	9:30～10:00
	吉田分館	11:00～11:30
5月25日（水）	ふるさと文化センター	9:30～11:00
5月26日（木）	保健・福祉センター	9:30～11:30
5月27日（金）	笑内児童館	9:30～10:00
	根子児童館	11:00～11:30
5月30日（月）	大阿仁出張所	9:30～11:30
5月31日（火）	萱草児童館	9:00～9:30
	荒瀬地区コミセン	10:30～11:30
6月1日（水）	戸島内生産センター	9:30～10:00
	打当集会所	11:00～11:30

## 健 康

お問い合わせ

北秋田市保健センター ☎62 - 6666

合川保健センター ☎78 - 4272

森吉保健センター ☎72 - 3455

阿仁保健センター ☎82 - 2113

### 妊婦の方

母子健康手帳交付

時間 9:00～12:00

場所、日にち

鷹巣保健センター 2日（月）・16日（月）

合川保健センター 9日（月）・23日（月）

森吉支所 2日（月）・16日（月）

阿仁保健センター 9日（月）

### マタニティ講座（中期）

日時 5月27日（金）18:00～20:00

内容 栄養指導（調理実習）、妊婦体験

場所 森吉保健センター

対象 8～10月出産予定の方及び家族

持参 母子健康手帳・エプロン・筆記用具  
20日まで申し込み

### マタニティ講座（後期）

日時 5月20日（金）13:30～15:30

内容 先輩ママ&ベビー交流母乳育児指導、ビデオ学習など

場所 鷹巣保健センター

対象 7～9月出産予定の方及び家族

持参 母子健康手帳・筆記用具  
13日まで申し込み

### 予防接種（ポリオ）

日時 5月13日（金）受付15:45～16:00

会場 市立阿仁病院

持参 母子健康手帳、予診票

### 健康相談（5月）

日時 9:30～11:30

鷹巣保健センター 11日（水）

合川保健センター 18日（水）

森吉保健センター 20日（金）

阿仁保健センター 25日（水）